Médicaments antirétroviraux

Seules les posologies adultes les plus courantes sont présentées dans ce tableau

ASSOCIATIONS DE PLUSIEURS MOLÉCULES

Comprimés à prise unique quotidienne

Combinaison de deux molécules à associer avec un autre ARV

4 MOLÉCULES/CP

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE
TDF+FTC+EVG+COBI	**STRIBILD®** ténofovir + emtricitabine + elvitégravir + cobicistat — GILEAD	1 comprimé (300mg de ténofovir + 200mg d'emtricitabine + 150mg de elvitégravir + 150mg de cobicistat) 1 fois/jour		au cours d'une repas, même léger

3 MOLÉCULES/CP

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE
EFV+FTC+TDF	**ATRIPLA®** efavirenz + emtricitabine + ténofovir — GILEAD & BMS	1 comprimé (600 mg d'efavirenz + 200 mg d'emtricitabine + 245 mg de ténofovir) 1 fois/jour		à prendre à jeun (1H avant ou 2H après un repas), de préférence le soir au coucher
FTC+RPV+TDF	**EVIPLERA®** emtricitabine + rilpivirine + ténofovir — GILEAD & JANSSEN	1 comprimé (200 mg d'emtricitabine + 25mg de rilpivirine + 245 mg de ténofovir) 1 fois/jour		à prendre au cours d'un vrai repas
ABC+3TC+AZT	**TRIZIVIR®** abacavir + lamivudine + zidovudine — VIIV HEALTHCARE	1 comprimé (300 mg d'abacavir + 150 mg de lamivudine + 300 mg de zidovudine) 2 fois/jour		à prendre au cours ou en dehors des repas
3TC+ABC+DTG	**TRIUMEQ®** abacavir + lamivudine + dolutégravir — VIIV HEALTHCARE — DISPONIBILITÉ ESTIMÉE : FIN JUIN 2015	1 comprimé (600mg d'abacavir + 300mg de lamivudine + 50mg de dolutégravir) 1 fois/jour		au cours ou en dehors d'un repas

2 MOLÉCULES/CP

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE
3TC+ZDV	**COMBIVIR®** lamivudine + zidovudine — VIIV HEALTHCARE	1 comprimé (150 mg de lamivudine + 300 mg de zidovudine) 2 fois/jour		à prendre au cours ou en dehors des repas
3TC+ZDV	**LAMIVUDINE + ZIDOVUDINE** générique de Combivir® — MYLAN / TEVA / SANDOZ	1 comprimé (150 mg de lamivudine + 300 mg de zidovudine) 2 fois/jour		au cours ou en dehors d'un repas
ABC+3TC	**KIVEXA®** abacavir + lamivudine — VIIV HEALTHCARE	1 comprimé (600 mg d'abacavir + 300 mg de lamivudine) 1 fois/jour		à prendre au cours ou en dehors des repas
FTC+TDF	**TRUVADA®** emtricitabine + ténofovir — GILEAD SCIENCES	1 comprimé (200 mg d'emtricitabine + 245 mg de ténofovir) 1 fois/jour		à prendre au cours d'un repas, même léger

INHIBITEURS NUCLÉOSIDIQUES DE LA TRANSCRIPTASE INVERSE (INTI)

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE
FTC	**EMTRIVA®** emtricitabine — GILEAD	1 gélule (200 mg), 1 fois/jour		à prendre au cours ou en dehors des repas
TDF	**VIREAD®** ténofovir — GILEAD SCIENCES	1 comprimé (245 mg), 1 fois/jour		à prendre au cours d'un repas, même léger
ABC	**ZIAGEN®** abacavir — VIIV HEALTHCARE	1 comprimé (300 mg), 2 fois/jour ou 2 comprimés (300 mg), 1 fois/jour		à prendre au cours ou en dehors des repas
3TC	**EPIVIR®** lamivudine — VIIV HEALTHCARE	1 comprimé (150 mg), 2 fois/jour ou 1 comprimé (300 mg), 1 fois/jour		à prendre au cours ou en dehors des repas
3TC	**LAMIVUDINE** générique de Epivir® — MYLAN	1 comprimé (150 mg), 2 fois/jour ou 1 comprimé (300 mg), 1 fois/jour		à prendre au cours ou en dehors des repas

INHIBITEURS NON NUCLÉOSIDIQUES DE LA TRANSCRIPTASE INVERSE (INNTI)

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE
RPV	**EDURANT®** rilpivirine — JANSSEN	1 comprimé (25 mg), 1 fois/jour		à prendre au cours d'un repas
EVR	**INTELENCE®** etravirine — JANSSEN	2 comprimés (100 mg), 2 fois/jour ou 1 comprimé (200 mg), 2 fois/jour		à prendre après un repas
EFV	**SUSTIVA®** efavirenz — BRISTOL-MYERS SQUIBB	1 comprimé (600 mg), 1 fois/jour		à prendre à jeun (1 H avant ou 2 H après un repas), de préférence le soir au coucher
EFV	**EFAVIRENZ** générique de Sustiva® — MYLAN	1 comprimé (600 mg), 1 fois/jour		à prendre à jeun (au moins 1 H avant ou 2 H après repas), de préférence le soir au coucher
NVP	**VIRAMUNE®** névirapine — BOEHRINGER INGELHEIM	1 comprimé (200 mg), 1 fois/jour les 14 premiers jours puis 1 comprimé (200 mg), 2 fois/jour		à prendre au cours ou en dehors des repas
NVP	**NÉVIRAPINE** générique de Viramune® — MYLAN / SANDOZ	1 comprimé (200 mg), 1 fois/jour les 14 premiers jours puis 1 comprimé (200 mg), 2 fois/jour		à prendre au cours ou en dehors des repas
NVP	**VIRAMUNE LP®** névirapine — BOEHRINGER INGELHEIM	1 comprimé (400 mg), 1 fois/jour en remplacement des comprimés de VIRAMUNE® 200 mg pris 2 fois/jour ou en relais après 14 jours d'une prise unique de VIRAMUNE® 200 mg		à prendre au cours ou en dehors des repas

INHIBITEURS DE LA PROTÉASE (IP)

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE
LPV/RTV	**KALETRA®** lopinavir ritonavir — ABBOTT	2 comprimés (200 mg de lopinavir + 50 mg de ritonavir) 2 fois/jour ou 4 comprimés, 1 fois/jour		à prendre au cours ou en dehors d'un repas
DRV	**PREZISTA®** darunavir — JANSSEN	2 comprimés (400 mg), 1 fois/jour boostés avec 100 mg de Norvir® ou 1 comprimé (600 mg), 2 fois/jour boosté avec 100 mg de Norvir® à chaque prise ou 1 comprimé (800 mg), 1 fois/jour boosté avec 100 mg de Norvir®		à prendre au cours d'un repas
ATV	**REYATAZ®** atazanavir — BMS	1 gélule (300 mg), 1 fois/jour boostée avec 100 mg de Norvir® (ou 2 gélules à 200 mg en fonction du traitement antirétroviral associé)		à prendre au cours d'un repas, même léger
FPV	**TELZIR®** fosamprenavir — VIIV HEALTHCARE	1 comprimé (700 mg), 2 fois/jour boosté avec 100 mg de Norvir® à chaque prise		à prendre au cours ou en dehors des repas

INHIBITEURS DE L'INTEGRASE

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE
RAL	**ISENTRESS®** raltegravir — MSD	1 comprimé (400 mg), 2 fois/jour		à prendre au cours ou en dehors des repas
DTG	**TIVICAY®** dolutégravir — VIIV HEALTHCARE	*selon le profil viral* 1 comprimé (50 mg), 1 fois/jour ou 1 comprimé 2 fois/jour		à prendre au cours ou en dehors d'un repas à prendre pendant un repas

INHIBITEUR DU RECEPTEUR CCR-5

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE
MVC	**CELSENTRI®** maraviroc — VIIV HEALTHCARE	1 comprimé (150 mg), 2 fois/jour ou 1 comprimé (300 mg), 2 fois/jour ou 2 comprimés (300 mg), 2 fois/jour en fonction des antiviraux associés		à prendre au cours ou en dehors des repas

INHIBITEUR DE FUSION

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE
T-20	**FUZÉON®** enfuvirtide — ROCHE	1 injection sous-cutanée de 90 mg (1mL) 2 fois/jour		bien suivre les recommandations de reconstitution du produit et d'injection

BOOSTER

		DOSAGE ET POSOLOGIE ADULTE	PLANIFICATION DES PRISES	RECOMMANDATION DE PRISE
RTV	**NORVIR®** ritonavir — ABBOTT	utilisé comme booster de chaque prise d'inhibiteur de protéase, c'est à dire pour augmenter la concentration des molécules prises en association	posologie en fonction de l'antiprotéase associé	à prendre au cours des repas

Traitement antirétroviral : les bons réflexes à adopter

J'ai oublié de prendre mon comprimé

Pour les traitements qui doivent être pris 1 fois par jour, vous disposez d'environ 12h* pour rattraper la prise : la prise du matin oubliée peut être rattrapée le midi ou au plus tard le soir, la prise du midi oubliée peut être rattrapée le soir ou au plus tard au coucher, la prise du soir oubliée peut être rattrapée au coucher ou au plus tard le lendemain matin.

Pour les traitements qui doivent être pris 2 fois par jour, vous disposez d'environ 6h* pour rattraper la prise : la prise du matin oubliée peut être rattrapée au plus tard le midi, la prise du midi oubliée peut être rattrapée au plus tard le soir, la prise du soir oubliée peut être rattrapée au plus tard au coucher.

* *Ces délais de rattrapage varient légèrement d'une molécule à l'autre, ils sont précisés dans la notice de chaque médicament.*

En aucun cas vous ne devez doubler la prise du lendemain.

J'ai vomi après avoir pris mon traitement

Si vous avez vomi juste après l'avoir pris (dans l'heure qui suit la prise) : il faut reprendre le comprimé.

Si vous avez vomi à distance de la prise (plus de 2 heures après la prise) : ne pas reprendre le comprimé.

J'ai du mal à avaler les gros comprimés

A l'exception de l'Intelence® (etravirine) qui peut, si vous n'arrivez pas à l'avaler, être dissous dans de l'eau, les comprimés ARV ne doivent généralement pas être coupés ou écrasés : cela risque de modifier leur efficacité. Les notices de certains traitements stipulent clairement cette interdiction (notamment : Isentress®, Stribild®, Eviplera®, Atripla®). **Nous vous invitons donc à vous référer à la notice du traitement ou à votre pharmacien avant de couper ou d'écraser un comprimé.** Les gélules ne doivent, par ailleurs, pas être ouvertes (efficacité modifiée et goût désagréable).

J'ai souvent recours à la phytothérapie

Même si elles sont naturelles, les substances phytothrapiques peuvent interagir avec votre traitement ARV. C'est notamment le cas du Millepertuis, contenu dans plusieurs traitements contre l'anxiété ou la dépression en phytothérapie, entrainant une diminution de l'efficacité de certains ARV (risque de sous dosage). Nous vous recommandons de parler avec votre médecin et pharmacien si vous souhaitez entamer ou maintenir un traitement phytothérapique en parallèle de vos ARV.

Je bois du jus de pamplemousse

Le pamplemousse contient une substance susceptible d'augmenter la concentration sanguine des principes actifs des ARV (risque de surdosage). Nous vous conseillons donc de ne pas boire de jus de pamplemousse au moment où vous prenez vos comprimés. Vous pouvez toutefois en boire, raisonnablement, à distance de la prise.

On me propose un générique

Le principe actif antiviral est exactement le même dans le médicament générique que dans le médicament d'origine. En revanche l'enrobage (forme, couleur, goût, composants d'enrobage appelés excipients) peut effectivement différer. Cela ne changera en rien l'efficacité du médicament.

Il m'arrive de boire de l'alcool et de consommer des drogues

Les antirétroviraux n'ont pas d'interactions significatives avec l'alcool. Il existe des risques d'interaction entre toutes les antiprotéases et l'ecstasy ainsi que les amphétamines. Le Kaletra® présente un risque d'interaction avec la marijuana. De même le Norvir® présente des risques d'interactions avec la marijuana et le GHB.

www.actions-traitements.org
Ligne d'écoute : **01 43 67 00 00, du lundi au vendredi de 15h à 18h**
actions traitements — ASSOCIATION DE PARENTS AGRÉÉE

Toutes les infos sur vos traitements dans nos Infocartes

Disponible sur notre site, la brochure Mon premier traitement ARV

Vous prenez d'autres médicaments que les ARV ? Vérifiez leur compatibilité avec votre traitement grâce à notre Réglette