TRIUMEQ®

POURQUOI PRENDRE TRIUMEQ® ?

TRIUMEQ® combine trois molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison est une association de trois molécules : l'abacavir et la lamivudine appelées analogues nucléosidiques de la transcriptase inverse (INTI) et le dolutégravir appelée inhibiteur de l'intégrase. Elles permettent de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, la lamivudine est active sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste. Le préservatif est un moyen efficace de prévenir la transmission du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles.

COMMENT PRENDRE TRIUMEQ® ?

Exemple de prise sur une journée

TRIUMEQ® est pris habituellement à raison d'un comprimé une fois par jour, au cours ou en dehors des repas.

Si l'arrêt ou une modification de dose de l'un des composants de TRIUMEQ® est nécessaire, votre médecin pourra vous prescrire ces molécules sous leurs formes individuelles.

Les comprimés doivent être pris avec une boisson et ne doivent pas être croqués, coupés ni mâchés.

BIEN PRENDRE TRIUMEQ® ?

L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (par reprise de la multiplication des virus VIH). De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est à dire insensible à l'effet de certains médicaments, ce qui pourrait le rendre plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement **(« être observant »)**. Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ils peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service d'urgence de l'hôpital le plus proche pour avis.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de TRIUMEQ® : prenez un comprimé dès que possible. Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si vous vous rendez compte de l'oubli moins de 4 heures avant la prise suivante, ne prenez pas la dose oubliée. Si vous vous en rendez compte au moment de la dose suivante, ne prenez pas de double dose pour compenser la dose oubliée et reprenez votre rythme habituel. Parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Il est important que vous preniez TRIUMEQ® régulièrement, car une prise irrégulière est susceptible d'augmenter le risque de réaction d'hypersensibilité.

Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé de TRIUMEQ® : demandez à votre médecin ou votre pharmacien si vous devez reprendre un comprimé. Et parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement.

Vous êtes co-infectés par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) ou C (VHC) : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de TRIUMEQ® sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté) ou sur le VHC (diminution de la réponse au traitement du VHC) et des effets indésirables (risque plus élevé d'effets indésirables hépatiques).

ATTENTION SOYEZ VIGILANT

Réactions allergiques : l'utilisation de l'abacavir et du dolutegravir contenus dans TRIUMEQ® peut entrainer l'apparition d'une réaction d'hypersensibilité (allergie) rare mais grave qui apparait généralement dans les 6 premières semaines du traitement. Cette réaction se manifeste par de la fièvre et/ou des réactions cutanées. Il peut aussi y avoir des manifestations respiratoires (difficultés à respirer, maux de gorge, toux), des troubles gastro-intestinaux tels que nausées, vomissements, diarrhée ou douleurs abdominales. Un malaise, des douleurs musculaires peuvent aussi apparaître. Si vous ressentez ces symptômes, consultez rapidement votre médecin. Si vous avez déjà présenté une réaction de ce type avec de l'abacavir contenu dans une autre combinaison, ne reprenez pas ce traitement et informez votre médecin. Vous devez rendre les comprimés restants de TRIUMEQ® à la pharmacie. **Une carte de mise en garde, contenant des informations à propos de cette réaction allergique, est incluse dans chaque boîte de TRIUMEQ®. Il est important de toujours conserver cette carte sur vous.**

Si vous avez des problèmes de foie, y compris une hépatite chronique active, parlez-en avec votre médecin. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux tels que TRIUMEQ® présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. Votre médecin surveillera votre foie pendant votre traitement par ces médicaments.

Si vous avez des problèmes rénaux : TRIUMEQ® n'est pas recommandé si vous souffrez d'une maladie rénale modérée ou sévère. Avant de prescrire TRIUMEQ®, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant le traitement.

Si vous avez des problèmes cardiaques : la prise de TRIUMEQ® peut favoriser des effets indésirables cardiaques. Si vous fumez, ou si vous pensez présenter un risque de maladie cardiaque (diabète, hypertension..) parlez-en à votre médecin.

Si vous êtes en âge de procréer ou avez un désir de grossesse, parlez-en à votre médecin. Le médecin et vous déciderez du meilleur traitement à prendre dans ce cas particulier.

N'allaitez pas pendant le traitement. Les substances actives de ce médicament passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

Si votre médecin juge indispensable que vous preniez un traitement pour des ulcères de l'estomac, des brûlures gastriques ou un reflux gastro-œsophagien : certains médicaments sont à prendre au moins 6 heures avant ou 2 heures après la prise du traitement. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique « interactions » et parlez-en toujours à votre médecin ou à votre pharmacien.

Aptitude à conduire : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines : risques de vertiges, d'étourdissements.

Une surveillance du bilan lipidique et glycémique avant et sous traitement est recommandée : en effet, la prise de ce traitement peut entraîner une augmentation du taux de sucre et de graisses dans le sang (risque de diabète ou d'événements cardiovasculaires). Une alimentation équilibrée, l'arrêt du tabac et une activité physique régulière sont très importants pour réduire le risque de diabète, de maladies cardio-vasculaires et d'autres complications.

INTERACTIONS

Avec TRIUMEQ®, vous ne devez pas prendre :

Médications à base de millepertuis sous toutes ses présentations telles que Mildac®, Procalmil®, Prosoft®. Ces médicaments peuvent diminuer l'efficacité du TRIUMEQ® et des médicaments qui y sont associés.

Interactions avec d'autres médicaments :

Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse…), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments ou leurs génériques sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

Certains médicaments contre les ulcères de l'estomac, les brûlures gastriques et le reflux gastro-œsophagien (Antiacides). Sels d'aluminium et/ou de magnésium : Maalox®, Xolaam®, Phosphalugel®, Gastropulgite®, Gelox®, Gastropax®, Marga®, Moxydar®, Pepcidduo®, Topaal®. Ces médicaments peuvent modifier l'absorption dans l'organisme de TRIUMEQ® et doivent donc être pris à distance (six heures avant ou deux heures après).

Suppléments en calcium, en fer et multivitamines : ne pas prendre de compléments alimentaires ou de médicaments en contenant au cours des 6 heures précédant la prise de TRIUMEQ® et pendant au moins 2 heures après.

Antibiotiques : Rifadine®, Rimactan®, Rifater®, Rifinah® (rifampicine), Bactrim® (triméthoprime/sulfaméthoxazole [cotrimoxazole])

Antiabétique oral : Glucophage®, Glucovance®, Janumet®, Komboglyse®, Velmetia®, Eucreas®, Icandra® (metformine associée ou non). La concentration de metformine peut se trouver augmenter et sa posologie devra être réévaluée.

Antitiépileptiques : Di-Hydan® (phénytoïne), Gardenal®, Alepsal®, Kaneuron® (phénobarbital), Tegretol® (carbamazepine), Trileptal® (oxcarbazépine)

Traitement de la dépendance aux opiacés : Méthadone

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

EFFETS INDÉSIRABLES

Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique évidemment à tout effet y compris parmi ceux indiqués ici.

Consultez rapidement votre médecin :

En cas de réaction allergique : rubrique « Soyez Vigilant » (plus haut)

Si vous avez arrêté le traitement par TRIUMEQ® à cause de la réaction allergique, **VOUS NE DEVEZ JAMAIS LE REPRENDRE**, ni tout autre médicament contenant de l'abacavir (par exemple Ziagen® ou Trizivir®)car cela peut entraîner **dans les heures qui suivent,** une chute de votre pression artérielle. Vous ne devez également jamais reprendre tout médicament contenant du dolutegravir (TIVICAY®).

Des problèmes cutanés (boutons, rougeurs) importants ou accompagnés de fièvre, malaise général, lésions de la bouche, conjonctive, gonflement du visage, douleurs musculaires ou dans les articulations peuvent apparaître : dans ce cas, consultez immédiatement votre médecin.

D'autres symptômes comme des nausées, une perte d'appétit, la peau jaune, des selles décolorées et des douleurs au niveau du foie, peuvent être évocateurs d'une atteinte hépatique et doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

Troubles du système nerveux : maux de tête, vertiges, rêves anormaux, insomnies, humeur dépressive

Troubles digestifs : nausées, vomissements, douleurs abdominales, flatulences, diarrhées

Troubles ORL et respiratoires : toux, nez bouché

Troubles généraux : fièvre, fatigue, perte d'appétit, malaise, douleurs musculaires, articulaires

Troubles cutanés : éruptions cutanées, démangeaisons, perte de cheveux

Des analyses sanguines peuvent montrer : des anomalies des tests des fonctions hépatiques, une augmentation du taux de créatine kinase (avec parfois douleurs et faiblesse musculaire).

Commandez nos outils pratiques en ligne
www.actions-traitements.org/commande

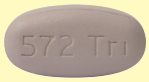
Ligne d'écoute
01 43 67 00 00
du lundi au vendredi de 15 h à 18 h

actions traitements
ASSOCIATION DE PATIENTS AGRÉÉE

ACTIONS TRAITEMENTS
190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00
at@actions-traitements.org
/actionstraitements @Association_AT

infocarte 35
Edition septembre 2015

TRIUMEQ®



INTI	abacavir	ABC
INTI	lamivudine	3TC
Inhibiteur d'intégrase	dolutégravir	DTG

actions traitements
ASSOCIATION DE PATIENTS AGRÉÉE