



POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement ATRIPLA® combine trois molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

ATRIPLA® est une association de trois molécules (efavirenz, emtricitabine et ténofovir disoproxil) appelées inhibiteurs de la transcriptase inverse, qui permettent de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, emtricitabine et ténofovir sont très actifs sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du VIH**). De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (**être « observant »**). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service d'urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé et vous vous en apercevez dans les 12 heures, après le moment de prise habituelle : prenez un comprimé dès que possible (avec un grand verre d'eau). Si cela fait plus de 12 heures, ne prenez pas la dose oubliée. Prenez le comprimé suivant dans les mêmes conditions.

Vous avez vomi dans l'heure qui suit la prise de votre médicament : reprenez un nouveau comprimé. Si cela fait plus d'1 heure, il n'est pas nécessaire de prendre un nouveau comprimé. Parlez-en à votre médecin et/ou votre pharmacien lors de votre prochaine consultation.

Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de l'ATRIPLA® sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B en cas d'arrêt).

COMMENT PRENDRE ATRIPLA® ?

1 comprimé 1 fois par jour, après le repas du soir.



ATRIPLA® doit être pris tous les jours, 1 fois par jour, à heure fixe et par voie orale. Il est recommandé d'avaler le comprimé avec un grand verre d'eau sans le croquer ni l'écraser.

La prise d'ATRIPLA® se fera le soir de préférence, dans les 2 heures après un repas pas trop riche en graisses ; évitez la consommation d'alcool qui pourrait favoriser l'apparition d'effets indésirables.

Si l'arrêt ou une modification de dose de l'un des composants d'ATRIPLA® est nécessaire, votre médecin pourra vous prescrire ces molécules sous leurs formes individuelles.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Si vous avez des problèmes rénaux (maladie rénale modérée à sévère) : ATRIPLA® n'est pas recommandé. Avant de prescrire ce médicament, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement. Il est déconseillé de combiner ATRIPLA® avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins. Si cela s'avère nécessaire, votre médecin surveillera votre fonction rénale régulièrement.

Si vous avez des problèmes de foie ou des antécédents de maladie du foie, y compris une hépatite chronique, parlez-en à votre médecin. Celui-ci surveillera votre fonction hépatique régulièrement pendant votre traitement avec ATRIPLA®.

Si vous êtes diabétique, en excès de poids ou si votre cholestérol est élevé : la prise d'ATRIPLA® peut entraîner une augmentation du taux sanguin de sucre et de graisses (hyperlipidémie), modifier la répartition des graisses corporelles et provoquer une moins bonne régulation des sucres dans le sang (troubles diabétiques). Votre médecin vous prescrira la surveillance biologique nécessaire.

Avant de démarrer le traitement par ATRIPLA®, un test de grossesse est toujours nécessaire pour les femmes en âge d'avoir un enfant ; en effet, un des produits contenus dans ATRIPLA® (l'efavirenz), peut être toxique en tout début de grossesse pour le fœtus.

Si vous êtes une femme désirant avoir un enfant, parlez-en à votre médecin. Vous déciderez ensemble du meilleur traitement dans ce cas particulier.

Si vous ne souhaitez pas être enceinte, une méthode de contraception efficace devra être utilisée pendant toute la durée du traitement et jusqu'à

12 semaines après l'arrêt. L'efficacité des pilules œstro-progestatives peut être diminuée par la prise d'ATRIPLA® (interactions). Aussi, une méthode de contraception mécanique (telle que préservatif) devra lui être associée.

N'allaitez pas pendant le traitement par ATRIPLA®. Les substances actives de ce médicament passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

Aptitude à conduire : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, difficultés de concentration, somnolence).

INTERACTIONS

Avec votre traitement, vous ne devez pas prendre* :

Certains médicaments contre la migraine : Gynergène Caféiné® (ergotamine), Ikaran®, Seglor®, Tamik®, Diergospray® (dihydroergotamine), Deser-nil® (méthylsergide).

Certains antiépileptiques : Tégrétol® (carbamazépine).

Certains antifongiques : Vfend® (voriconazole), Sporanox® (itraconazole), Noxafil® (posaconazole).

Certains antipsychotiques : Orap® (pimozide).

Certaines médications à base de plantes utilisées contre la dépression et l'anxiété contenant du millepertuis (ou hypericum perforatum).

* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

Interactions avec d'autres médicaments*



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaires.

Traitement de la dépression : Zoloft® (sertraline).

Antiépileptiques : Gardenal®, Alepsal®, Kaneuron® (phenobarbital), Di-Hydan® (phénytoïne).

Antibiotiques : Naxy®, Zeclar® (clarithromycine).

Traitement des troubles lipidiques : Tavor® (atorvastatine), Lodaless® ou Zocor® (simvastatine), et leurs génériques.

Traitement des maladies cardiovasculaires : Tildiem® ou Bi-Tildiem® (diltiazem), Isoptine® (verapamil), Flodil® ou Logimax® (félodipine), Adalate® ou Chronadate® (nifédipine), Loxen® (nicardipine).

Anticoagulants : Coumadine® (warfarine), Sintrom® (acénocoumarol). Prudence avec les nouveaux anticoagulants (apixaban, dabigatran, rivaroxaban).

Traitements ayant une toxicité rénale : diurétiques, anti-inflammatoires (tels que ibuprofène).

Contraceptifs oraux œstro-progestatifs : l'efavirenz contenu dans ATRIPLA® diminue l'efficacité contraceptive. Une méthode de contraception mécanique (par exemple, préservatif) devra être utilisée en association.

Traitement de la dépendance aux opiacés : l'association avec la méthadone expose à un syndrome de sevrage.

Traitement du paludisme : Wellvone®, Malarone® (atovaquone).

EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici.**

Consultez rapidement votre médecin si...

Des symptômes comme une respiration profonde et/ou rapide, un malaise général, des nausées, des vomissements, des douleurs abdominales, fatigue et somnolence, peuvent être évocateurs d'une acidose lactique et doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

L'apparition ou l'aggravation de certains symptômes doivent vous inciter à consulter votre médecin : comportement agressif, dépression sévère, psychose ou idées suicidaires ; réactions allergiques brutales (respiration sifflante, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge) ; éruptions cutanées sévères avec fièvre ; une altération des muscles, faiblesses ou douleurs musculaires ; des symptômes inflammatoires ou infectieux ; des maux de dos dus à des problèmes rénaux ; une stéatose hépatique (surcharge graisseuse du foie) ; la peau ou les yeux jaunes, démangeaisons ou douleurs du ventre dus à une inflammation du foie ; une inflammation rénale avec des urines très abondantes et une sensation de soif ; des problèmes osseux (accompagnés de douleurs, raideurs articulaires, difficultés à se mouvoir).

Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

Troubles digestifs : nausées, vomissements, diarrhées, douleur ou gêne abdominale, baisse ou augmentation de l'appétit, flatulences.

Au niveau cutané : éruptions cutanées (boutons rouges ou taches avec parfois des ampoules et un gonflement de la peau), démangeaisons, modifications de la couleur de la peau y compris l'apparition de taches sombres sur la peau, réactions allergiques.

Troubles neuropsychiques : vertiges, maux de tête, dépression et humeur dépressive, somnolence, troubles de l'équilibre et de l'attention, insomnies et rêves anormaux.

Des analyses sanguines peuvent montrer une : élévation de la créatinémie ; diminution du taux de phosphate ; augmentation du taux de créatine kinase (avec parfois des douleurs et faiblesses musculaires) ; augmentation des triglycérides, du cholestérol, de la bilirubine ou du sucre ; diminution des globules blancs (risque de vulnérabilité aux infections) ; diminution du taux de potassium ; apparition de troubles du pancréas.

Modification de la répartition de la masse grasse corporelle (lipodystrophie) : accumulation intra-abdominale de graisses, hypertrophie mammaire, bosse de bison, fonte des graisses des membres, des fesses, des joues.



infocarte 2

Édition décembre 2013

ATRIPLA®
efavirenz + emtricitabine
+ ténofovir disoproxil



600 MG + 200 MG + 245 MG



ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00
Courriel : at@actions-traitements.org
Commandes : www.actions-traitements.org
Suivez-nous sur [facebook](#) et [YouTube](#)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.



les outils d'Actions Traitements