

KIVEXA®

+

SUSTIVA®

POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

KIVEXA® et SUSTIVA® sont des médicaments qui contiennent des molécules antirétrovirales (ARV). La prise de ces médicaments ne peut pas guérir l'infection à VIH mais elle peut la contrôler. Ces traitements ont pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison est une association de deux molécules dans KIVEXA® (abacavir, lamivudine) appelées analogues nucléosidiques de la transcriptase inverse, et d'une autre dans SUSTIVA® (efavirenz), appelée inhibiteur non nucléosidique de la transcriptase inverse. Ces molécules permettent de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, la lamivudine est active sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du VIH**).

De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus de KIVEXA® ou de SUSTIVA® que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service d'urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de KIVEXA® : prenez la dose oubliée dès que possible, puis poursuivez votre traitement normalement. Ne doublez jamais la dose pour compenser celle que vous avez oubliée. Parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Le risque de réaction d'hypersensibilité peut être accru par la prise irrégulière de KIVEXA®. Il est donc nécessaire de respecter la posologie.

Si vous arrêtez de prendre KIVEXA® : si vous avez arrêté votre traitement par KIVEXA®, quelle qu'en soit la raison, tout particulièrement parce que vous pensez avoir des effets indésirables ou une autre maladie : consultez votre médecin.

Vous avez oublié de prendre SUSTIVA® : essayez de ne pas oublier de prendre votre traitement. Pour plus de simplicité vous pouvez le prendre en même temps que KIVEXA®, 2 heures après le repas du soir au coucher. Ne jamais doubler la dose pour compenser un oubli. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de KIVEXA® sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté).

COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

KIVEXA® : 1 comprimé 1 fois par jour, à la même heure, au cours ou en dehors des repas. Il est recommandé d'avaler le comprimé entier, avec de l'eau.

Si l'arrêt ou une modification de dose de l'un des composants de KIVEXA® est nécessaire, votre médecin pourra vous prescrire ces molécules sous leurs formes individuelles.

SUSTIVA® : 1 comprimé tous les jours, 1 fois par jour, **à jeun** (1 heure avant ou 2 heures après un repas), de préférence au coucher.

Il est recommandé d'avaler le comprimé sans le croquer ni l'écraser, avec de l'eau. Évitez la prise d'alcool qui pourrait favoriser l'apparition d'effets indésirables.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Réaction d'hypersensibilité :

L'utilisation de l'abacavir contenu dans KIVEXA® peut entraîner une réaction d'hypersensibilité (allergie), rare mais grave, qui survient en général dans les 6 premières semaines du traitement. Si vous avez déjà présenté une réaction de ce type à l'abacavir, vous devez en informer votre médecin (cf. EFFETS INDÉSIRABLES). Cette réaction se manifeste par de la fièvre et/ou des réactions cutanées. Il peut aussi y avoir des manifestations respiratoires (difficultés à respirer, maux de gorge, toux) ; des troubles digestifs tels que nausées, vomissements, diarrhée ou douleurs abdominales. Un malaise, des douleurs musculaires peuvent aussi apparaître. Si vous ressentez ces symptômes, consultez rapidement votre médecin.

Une carte de mise sous traitement est incluse dans la boîte. Il est important de conserver cette carte toujours sur vous.

Si vous avez des problèmes cardiaques, la prise de KIVEXA® peut favoriser des effets indésirables cardiaques. Parlez-en à votre médecin.

Si vous avez des problèmes de foie y compris une hépatite chronique, parlez-en à votre médecin. KIVEXA® et SUSTIVA® ne sont pas recommandés en cas d'insuffisance hépatique. Votre médecin surveillera votre foie avant l'initiation du traitement, puis régulièrement.

Si vous avez des problèmes rénaux (maladie rénale modérée à sévère), KIVEXA® n'est pas recommandé. Avant de prescrire ce médicament, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement. La prise de KIVEXA® n'est pas recommandée avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins.

Si vous êtes diabétique, en excès de poids ou si votre cholestérol est élevé : la prise de SUSTIVA® peut entraîner une augmentation du taux sanguin de sucre et de graisses (hyperlipidémie), modifier la répartition des graisses corporelles et provoquer une moins bonne régulation des sucres dans le sang (troubles diabétiques). Votre médecin vous prescrira la surveillance biologique nécessaire.

Avant de démarrer le traitement par SUSTIVA®, un test de grossesse doit être pratiqué pour les femmes en âge d'avoir un enfant ; en effet, ce médicament peut être nocif en tout début de grossesse pour le fœtus.

Si vous avez un désir de grossesse : parlez-en à votre médecin. Vous déciderez ensemble du meilleur traitement à prendre dans ce cas particulier.

Si vous ne souhaitez pas être enceinte, une méthode de contraception efficace devra être utilisée pendant la durée du traitement et jusqu'à 12 semaines après l'arrêt. L'efficacité des pilules œstro-progestatives peut être diminuée par la prise de SUSTIVA® (interactions). Une méthode de contraception mécanique (telle que préservatif) devra lui être associée.

N'allaitez pas pendant le traitement : les substances actives de ces médicaments passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (mêmes traitées) de ne pas allaiter.

Aptitude à conduire : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, difficultés de concentration, somnolence).

INTERACTIONS

Avec votre traitement, vous ne devez pas prendre

Certains médicaments contre la migraine : Gynergène Caféiné® (ergotamine), Ikaran®, Seglor®, Tamik®, Diergospray® (dihydroergotamine), Desernil® (méthylsergide).

Certains antiépileptiques : Tégréto® (carbamazépine).

Certains antipsychotiques : Orap® (pimozide).

Certaines médications à base de plantes : utilisées contre la dépression et l'anxiété contenant du millepertuis (ou Hypericum perforatum).

* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

Interactions avec d'autres médicaments*



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaires.

Traitement de la dépression : Zoloft® (sertraline).

Antiépileptiques : Gardenal®, Alepsal®, Kaneuron® (phenobarbital), Di-Hydan® (phénytoïne).

Certains antibiotiques : Zeclar®, Naxy® (clarithromycine), Griséfuline® (gridéfulvine), Bactrim® (triméthoprim).

Antifongiques : Sporanox® (itraconazole), Noxafil® (posaconazole).

Traitement des troubles lipidiques : Tahor®, Caduet® (atorvastatine), Lodales®, Zocor®, Inegy® (simvastatine), et leurs génériques, Elisor®, Vasten®, Pravadual® et génériques (pravastatine).

Traitement des maladies cardiovasculaires : Tildiem® ou Bi-Tildiem® (diltiazem), Isoptine® (verapamil), Flodil® ou Logimax® (félopidine), Adalate® ou Chronadate® (nifédipine), Loxen® (nicardipine).

Certains anticoagulants : Coumadine® (warfarine), Mini-Sintrom® (acénocoumarol) : surveillance accrue de l'INR.

Contraceptifs oraux œstro-progestatifs : l'efavirenz contenu dans Sustiva® diminue l'efficacité contraceptive. Une méthode de contraception mécanique (par exemple, préservatif) devra être utilisée en association.

Traitement de la dépendance aux opiacés : méthadone.

Médicaments contre le paludisme : Malarone® (atovaquone et proguanil).

EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici.**

Consultez rapidement votre médecin si...

Des symptômes comme une respiration profonde et rapide, un malaise général, des nausées, des douleurs abdominales, fatigue et somnolence, peuvent être évocateurs d'une acidose lactique et doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

L'apparition ou l'aggravation de certains symptômes doivent également vous alerter : comportement agressif, dépression sévère, psychose ou idées suicidaires ; réactions allergiques brutales (respiration sifflante, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge) ; éruptions cutanées sévères avec fièvre ; une altération des muscles, faiblesse ou douleurs musculaires ; des symptômes inflammatoires ou infectieux ; des maux de dos dus à des problèmes rénaux ; une stéatose hépatique (surcharge graisseuse du foie) ; la peau ou les yeux jaunes, démangeaisons ou douleurs du ventre dus à une inflammation du foie ; une inflammation rénale avec des urines très abondantes et une sensation de soif ; des problèmes osseux (accompagnés de douleurs, raideurs articulaires, difficultés à se mouvoir).

Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

- **Troubles cutanés :** éruption cutanée, démangeaisons.
- **Troubles digestifs :** vomissements, nausées, diarrhées, crampes d'estomac, perte d'appétit, maux d'estomac.
- **Troubles neuropsychiques :** vertiges, maux de tête, dépression et humeur dépressive, somnolence, troubles de l'équilibre et de l'attention, insomnies et rêves anormaux, fatigue.
- **Des analyses sanguines peuvent montrer :** une augmentation des triglycérides, du cholestérol, des transaminases, du sucre ; une diminution des globules blancs (risque de vulnérabilité aux infections).
- **Modification possible de la répartition de la masse grasse corporelle (lipodystrophie) :** accumulation intra-abdominale de graisses, hypertrophie mammaire, bosse de bison, « fonte » des graisses des membres, des fesses, des joues.



infocarte

4

Édition décembre 2013

KIVEXA®
abacavir
+ lamivudine



600 MG + 300 MG

+

SUSTIVA®
efavirenz



600 MG



ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00
Courriel : at@actions-traitements.org
Commandes : www.actions-traitements.org
Suivez-nous sur [facebook](#) et [YouTube](#)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

