

TRUVADA®

+

ISENTRESS®

POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement TRUVADA® - ISENTRESS® combine trois molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison est une association de trois molécules : deux dans TRUVADA® (emtricitabine et ténofovir), appelées analogues nucléosidiques de la transcriptase inverse, et une dans ISENTRESS® (raltégravir), appelée inhibiteur de l'intégrase. Cette combinaison permet de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, emtricitabine et ténofovir sont très actifs sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du VIH**). De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est à dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables. Contactez immédiatement votre médecin.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de TRUVADA® et vous vous en apercevez dans les 12 heures : prenez le comprimé dès que possible (toujours avec de la nourriture). Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 12 heures après l'heure habituelle : ne prenez pas le comprimé oublié. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé d'ISENTRESS® et vous vous en apercevez dans les 8 heures : prenez le comprimé dès que possible. Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 8 heures après l'heure habituelle : ne prenez pas le comprimé oublié. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue.

Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé de TRUVADA® ou d'ISENTRESS®

- si cela fait moins d'1 heure après la prise : prenez un autre comprimé (avec de la nourriture pour TRUVADA®) ;

- si cela fait plus d'1 heure, vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé. Prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Et parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement.

Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de TRUVADA® sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté) et des effets indésirables d'ISENTRESS® (risque plus élevé d'effets indésirables hépatiques).

COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

TRUVADA®

Vous devez prendre 1 comprimé 1 fois par jour, à la même heure tous les jours, avec de la nourriture (une collation ou un repas) même léger. Attention, une boisson nutritionnelle ou un substitut de repas ne conviennent pas.

Si vous avez du mal à avaler le comprimé, vous pouvez le faire fondre dans un verre d'eau, de jus d'orange ou de jus de raisin et le boire tout de suite. Rincez bien le verre et buvez l'eau de rinçage pour être sûr de prendre la totalité de la dose.

Si l'arrêt ou une modification de dose de l'un des composants de TRUVADA® est nécessaire, votre médecin pourra vous prescrire ces molécules sous leurs formes individuelles.

ISENTRESS®

Vous devez prendre 1 comprimé 2 fois par jour, aux mêmes heures tous les jours, avec ou sans nourriture.

Les comprimés ne doivent pas être coupés, croqués ou écrasés.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Si vous avez des problèmes rénaux (maladie rénale sévère) : TRUVADA® n'est pas recommandé. Avant de prescrire ce médicament, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement. Il est déconseillé d'associer TRUVADA® avec d'autres médicaments ayant

une toxicité sur les reins. Si cela ne peut pas être évité, votre médecin réduira la dose quotidienne de TRUVADA® et surveillera alors votre fonction rénale régulièrement.

Si vous avez des problèmes de foie, y compris une hépatite chronique, parlez-en avec votre médecin. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux tels que TRUVADA® et ISENTRESS® présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. Votre médecin surveillera votre foie pendant la durée de votre traitement.

Si vous êtes diabétique, en excès de poids ou si votre cholestérol est élevé : la prise de TRUVADA® (contenant la molécule emtricitabine) peut entraîner une augmentation du taux de sucre (risque de troubles diabétiques) et de graisses (triglycérides) dans le sang, et modifier la répartition des graisses corporelles. Votre médecin vous prescrira la surveillance biologique nécessaire.

Si vous êtes en âge de procréer ou avez un désir de grossesse, parlez-en à votre médecin qui réévaluera éventuellement votre traitement.

Si votre médecin juge indispensable que vous preniez un traitement pour des ulcères de l'estomac, des brûlures gastriques ou un reflux gastro-œsophagien : notez que certains médicaments (antagonistes H2) sont

à prendre au moins 12 heures avant ou au moins 4 heures après la prise du traitement. Attention, ils ne pourront être pris qu'1 fois par jour. D'autres antiacides sont à prendre au moins 2 heures avant ou au moins 4 heures après la prise de la combinaison. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique « INTERACTIONS » et parlez-en toujours à votre médecin ou à votre pharmacien.

Si vous avez des problèmes musculaires (tels que myopathie) : la prise de ISENTRESS® peut favoriser des effets indésirables musculaires. Parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Surveillez votre peau. Des éruptions cutanées sans gravité peuvent apparaître chez des patients traités par ISENTRESS® sous forme de rougeurs, boutons et/ou démangeaisons. Parlez-en à votre médecin. Des formes moins fréquentes mais plus graves peuvent apparaître : si vous avez des boutons, des taches avec éventuellement un gonflement de la peau, de la fièvre, des douleurs musculaires ou articulaires, un malaise général, des lésions dans la bouche ou des problèmes oculaires, consultez immédiatement votre médecin.

N'allaitez pas pendant le traitement. Les substances actives de ces médicaments passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

Aptitude à conduire : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, d'étourdissements).

