

**TRUVADA®**

+

**KALETRA®**

## POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement TRUVADA® - KALETRA® combine quatre molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison associe quatre molécules : emtricitabine et ténofovir dans TRUVADA® qui sont des inhibiteurs de la transcriptase inverse, lopinavir et ritonavir dans KALETRA® qui sont des inhibiteurs de protéase (ritonavir est utilisé pour stimuler les effets du lopinavir, il est appelé « booster »). Cette combinaison permet de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, emtricitabine et ténofovir sont très actifs sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

## BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du virus VIH**). De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à

votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (**être observant**). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

### Que faire si :

**Vous avez pris plus que la dose prescrite** : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service des Urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

**Vous avez oublié de prendre votre comprimé de TRUVADA®** et vous vous en apercevez dans les 12 heures : prenez le comprimé dès que possible (toujours avec de la nourriture). Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle.

Si cela fait plus de 12 heures après l'heure habituelle : ne prenez pas le comprimé oublié. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue.

**Vous avez oublié de prendre vos 4 comprimés de KALETRA®** (pris 1 fois par jour) et vous vous en apercevez dans les 12 heures : prenez vos comprimés dès que possible. Ensuite, prenez les comprimés suivants à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 12 heures après l'heure habituelle : demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Vous avez oublié de prendre vos 2 comprimés de KALETRA®** (pris 2 fois par jour) et vous vous en apercevez dans les 6 heures : prenez le comprimé dès que possible. Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 6 heures après l'heure habituelle : demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Vous avez vomi** : si cela fait moins d'1 heure après la prise de TRUVADA® : prenez un autre comprimé (avec de la nourriture).

Si cela fait plus d'1 heure, vous n'avez pas besoin de le prendre. Prenez le comprimé de TRUVADA® suivant à l'heure habituelle. Et parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement.

En ce qui concerne KALETRA® : demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si vous devez reprendre 1 comprimé. Et parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement.

**Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB)** : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de TRUVADA® sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B lors de l'arrêt du traitement).

## COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

**2 schémas sont possibles. Conformez-vous au schéma d'administration prescrit par votre médecin.**

KALETRA® 2 comprimés 2 fois par jour

ou KALETRA® 4 comprimés 1 fois par jour

+ TRUVADA® 1 comprimé par jour

KALETRA® et TRUVADA® doivent être pris tous les jours, à heure fixe, à la fin d'un repas. Attention, une boisson nutritionnelle ou un substitut de repas ne conviennent pas.

Ces comprimés doivent être avalés entiers (ne pas croquer, ne pas écraser). En cas de difficulté à avaler, il existe une suspension buvable.

Si vous avez des difficultés à avaler le comprimé de TRUVADA®, vous pouvez le faire fondre dans un verre d'eau, de jus d'orange ou de raisin, et boire immédiatement. Rincez bien le verre et buvez l'eau de rinçage pour prendre la totalité de la dose.

## ATTENTION SOYEZ VIGILANT



**Si vous avez des problèmes rénaux** : TRUVADA® n'est pas recommandé. Avant de prescrire ce médicament, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement. Il est déconseillé d'associer TRUVADA® avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins.

Si cela ne peut pas être évité, votre médecin réduira la dose quotidienne de TRUVADA® et surveillera alors votre fonction rénale régulièrement.

**Si vous avez des problèmes de foie** : KALETRA® est contre-indiqué si vous avez une insuffisance hépatique sévère. Votre médecin surveillera votre foie (enzymes hépatiques) avant l'initiation du traitement puis régulièrement.

**Si vous utilisez une contraception hormonale** (pilule progestative ou œstroprogestative, patch, anneau vaginal) : KALETRA® diminue l'efficacité de ces contraceptifs. Vous devez utiliser une autre méthode contraceptive en complément (par exemple, préservatifs)

**Si vous avez un désir de grossesse, ou si vous êtes enceinte** : parlez-en rapidement à votre médecin. Il est important que vous soyez prise en charge tout au long de votre grossesse.

**N'allaitez pas pendant le traitement par TRUVADA® et KALETRA®**. Les substances actives de ces médicaments passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

**Aptitude à conduire** : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, d'étourdissements).

**Si vous êtes hémophile** : des cas d'augmentation des saignements ont été rapportés chez des patients hémophiles traités par un inhibiteur de protéase comme KALETRA®. Informez votre médecin en cas d'observation d'une augmentation des saignements afin d'adapter votre traitement.

**Une surveillance du bilan lipidique et glycémique** avant et sous traitement est recommandée : en effet, la prise de ce traitement peut entraîner une augmentation du taux de sucre et de graisses dans le sang (risque de diabète ou d'événements cardiovasculaires). Une alimentation équilibrée, l'arrêt du tabac et une activité physique régulière sont très importants pour réduire le risque de diabète, de maladies cardiovasculaires et d'autres complications.

**En cas de douleurs abdominales** qui deviennent rapidement très fortes et permanentes, avec un soulagement quand vous vous mettez en position « chien de fusil », accompagnées de vomissements et de difficultés à respirer : appelez d'urgence votre médecin ou présentez-vous aux Urgences ; Il peut s'agir d'une pancréatite.

## INTERACTIONS

### Avec votre traitement, vous ne devez pas prendre\* :

**Antimigraineux** : Gynergène caféine® (ergotamine) ; Diergospray® (dihydroergotamine).

**Traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate** : alfuzosine

**Traitement des maladies cardiovasculaires** : simvastatine, amiodarone, Séréco® (Hydroquinidine), Flécaïne® (flécainide), Rythmol® (propafénone), Xarelto® (rivaroxaban).

**Anti-inflammatoires** : piroxicam.

**Neuroleptiques** : Orap® (pimozide), Xeroquel® (quétiapine).

**Certaines médications à base de plantes** contenant du millepertuis, levure de riz rouge.

**Traitement des troubles de l'érection** : Levitra® (vardénafil), Priligy® (dapoxétine).

\* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

## Interactions avec d'autres médicaments\*



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

**Traitement des brûlures gastriques** : Gastropax®, Gastropulgit®, Gelox®, Maa-lox®, Marga®, Moxidar®, Topaal®, Xolaam®, Gaviscon®, Rennie® : respectez un intervalle d'au moins 2 heures.

**Traitement des maladies cardiovasculaires** : troubles lipidiques : Tahor®, Caduet® (atorvastatine), Crestor® (rosuvastatine), Questran® (colestyramine) : respectez un intervalle de 2 heures ou plus de la prise de votre traitement. Anticoagulants : Coumadine® (warfarine), Mini-Sintrom®, (acenocoumarol). Antiarythmiques : Hémigoxine® (digoxine). Antihypertenseurs : féléodipine, nifédipine, nicardipine, vérapamil.

**Traitement de la crise de goutte** : Colchimax® (colchicine).

**Antiasthmatiques** : Seretide®, Serevent® (salmétérol), Flixotide® (fluticasone), Miflonil®, Novopulmon®, Pulmicort®, Symbicort® (budésonide), théophylline.

**Traitement de l'allergie** : Clarityne®, Humex allergie®, Doliallergie® (loratadine), féxofénadine.

**Corticoïdes** : prednisolone, Dectancyl® (dexaméthasone).

**Antiépileptiques** : carbamazépine, Depakine®, Micropakine® (acide valproïque),

Lamictal® (lamotrigine) ; (si KALETRA® administré en seule prise par jour) : Alepsal®, Aparoxal®, Gardenal® (phénobarbital), Di-hydan® (phénytoïne).

**Antidépresseurs** : paroxétine, sertraline.

**Sédatifs** : zolpidem, zopiclone.

**Antibiotiques** : clarithromycine, Fucidine® (acide fusidique).

**Antifongiques/antiparasitaire** : Sporanox® (itraconazole), Malarone® (atovaquone).

**Traitement des troubles de l'érection** : sildénafil, Cialis® (tadalafil).

**Traitements des dépendances** : buprénorphine, méthadone, Zyban® (bupropion).

**Alcool et drogues** : les antirétroviraux n'ont pas d'interactions significatives avec l'alcool. Il existe des risques d'interaction entre toutes les antiprotéases et l'ecstasy ainsi que les amphétamines. Le Kaletra® présente un risque d'interaction avec la marijuana.

## EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici.**

### Consultez rapidement votre médecin si vous présentez l'un des symptômes suivants :

des symptômes inflammatoires (fièvre ou hypothermie, fatigue, douleurs, perte d'appétit...), des douleurs abdominales accompagnées de vomissements, des étourdissements ou vertiges, des urines foncées ou des traces de sang dans les urines, des difficultés à uriner, un foie sensible à la palpation, une perte de poids inexpliquée, une douleur dans le milieu, le bas du dos ou sur les côtés du bassin faisant suspecter un problème rénal, des gênes ou douleurs au niveau des articulations, des raideurs articulaires ou des difficultés à se mouvoir.

## Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

**Troubles digestifs** : diarrhées, nausées, vomissements, reflux gastro-œsophagien, gastroentérite et colite, douleurs abdominales, dyspepsie, hémorroïdes, flatulences, perte de l'appétit, perte de poids, pancréatite.

**Troubles ORL et respiratoires** : toux, nez bouché, infections respiratoires.

**Troubles cutanés** : éruptions en général sans gravité, très rarement sévères, sueurs nocturnes, prurit.

**Troubles neuropsychiques** : maux de tête, étourdissements, insomnies, rêves anormaux, fatigue, anxiété, neuropathies (fourmillements, sensation de chaud/froid, sensibilité au toucher).

**Troubles musculaires** : douleur musculaire, douleur articulaire et douleur dorsale, faiblesse musculaire, spasmes.

**Lipodystrophie** : modification de la répartition des graisses dans le corps.

**Troubles des organes sexuels** : troubles de l'érection, modification des règles (diminution ou augmentation).

**Des analyses sanguines peuvent également montrer** : une augmentation des transaminases, des gamma GT, des CPK, de l'amylase, de la lipase, de la bilirubine, des lipides (triglycérides et cholestérol) et de la glycémie ; une diminution des globules rouges (anémie) et des globules blancs (risque de vulnérabilité aux infections).



infocarte 12

Édition décembre 2013

**TRUVADA®**  
emtricitabine  
+ ténofovir



+

**KALETRA®**  
lopinavir  
+ ritonavir



### ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS  
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00  
Courriel : at@actions-traitements.org  
Commandes : www.actions-traitements.org  
Suivez-nous sur [facebook](#) et [YouTube](#)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

