

**KIVEXA®**

+

**KALETRA®**

## POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement KIVEXA® - KALETRA® combine quatre molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison est une association de deux molécules dans KIVEXA® (abacavir - lamivudine), appelées analogues nucléosidiques de la transcriptase inverse, et deux molécules dans KALETRA® (lopinavir - ritonavir), appelées inhibiteurs de protéase. Le ritonavir a pour rôle de potentialiser l'action du lopinavir : on dit qu'il le « booste ». Cette combinaison permet de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, la lamivudine est active sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

## BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du VIH**).

De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (**être observant**). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

### Que faire si :

**Vous avez pris plus que la dose prescrite :** vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service des Urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

**Vous avez oublié de prendre votre comprimé de KIVEXA® :** prenez la dose oubliée dès que possible, puis poursuivez votre traitement normalement. Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose oubliée. Parlez-en avec votre

médecin ou avec votre pharmacien. Il est important que vous preniez KIVEXA® régulièrement, car une prise irrégulière est susceptible d'augmenter le risque de réaction d'hypersensibilité.

**Vous avez oublié de prendre vos 2 comprimés de KALETRA® (pris 2 fois par jour) et vous vous en apercevez dans les 6 heures :** prenez vos comprimés dès que possible. Ensuite, prenez les comprimés suivants à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 6 heures après l'heure habituelle : demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Vous avez oublié de prendre vos 4 comprimés de KALETRA® (pris 1 fois par jour) et vous vous en apercevez dans les 12 heures :** prenez vos comprimés dès que possible. Ensuite, prenez les comprimés suivants à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 12 heures après l'heure habituelle : demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé de KIVEXA® ou KALETRA® :** demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si vous devez reprendre 1 comprimé. Et parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement.

**Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) ou C (VHC) :** il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de KIVEXA® sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté) ou sur le VHC (diminution de la réponse au traitement du VHC).

## COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

**2 schémas sont possibles. Conformez-vous au schéma d'administration prescrit par votre médecin.**

**KALETRA® :** 2 comprimés 2 fois par jour ou 4 comprimés 1 fois par jour

**KIVEXA® :** 1 comprimé par jour

Les comprimés doivent être avalés en entier (ne pas croquer, ne pas écraser) au cours ou en dehors des repas.

En cas de difficulté à avaler KALETRA®, votre médecin pourra vous prescrire une solution buvable pour faciliter la prise de votre traitement.

Si l'arrêt ou une modification de dose de l'un des composants de KIVEXA® est nécessaire, votre médecin pourra vous prescrire ces molécules sous leurs formes individuelles.

## ATTENTION SOYEZ VIGILANT



**Réactions d'hypersensibilité :** l'utilisation de l'abacavir contenu dans KIVEXA® peut entraîner l'apparition d'une réaction d'hypersensibilité (allergie), rare mais grave, en général dans les 6 premières semaines du traitement. Si vous avez déjà présenté une réaction de ce type à l'abacavir, vous devez en informer votre médecin (cf. EF-FETS INDÉSIRABLES) Cette réaction se manifeste par de la fièvre et/ou des réactions cutanées. Il peut aussi y avoir des manifestations respiratoires (difficultés à respirer, maux de gorge, toux), des troubles gastro-intestinaux tels que nausées, vomissements, diarrhées ou douleurs abdominales. Un malaise, des douleurs musculaires peuvent aussi apparaître. Si vous ressentez ces symptômes, consultez rapidement votre médecin.

**Une carte de mise sous traitement est incluse dans la boîte. Il est important de conserver cette carte toujours sur vous.**

**Si vous avez des problèmes de foie,** y compris une hépatite chronique, parlez-en avec votre médecin. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux tels que KIVEXA® ou KALETRA® présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. Ces médicaments sont contre-indiqués si vous souffrez d'une insuffisance hépatique sévère. Votre médecin surveillera votre foie pendant la durée du traitement

**Si vous avez des problèmes rénaux :** KIVEXA® n'est pas recommandé si vous souffrez d'une maladie rénale modérée ou sévère. Avant de prescrire KIVEXA®, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement.

**Si vous avez des problèmes cardiaques :** si vous fumez ou si vous souffrez de maladies telles qu'une hypertension ou un diabète, la prise de KIVEXA®

peut favoriser des effets indésirables cardiaques. Parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

**Si vous utilisez une contraception hormonale** (progestatif ou œstroprogestatif) : KALETRA® en diminue l'efficacité. Vous devez utiliser une autre méthode contraceptive en complément (par exemple, préservatifs).

**Si vous êtes en âge de procréer ou avez un désir de grossesse :** parlez-en à votre médecin. Vous déciderez ensemble le meilleur traitement à prendre dans ce cas particulier.

**N'allaitez pas pendant le traitement.** Les substances actives de ces médicaments passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

**Aptitude à conduire :** prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, d'étourdissements).

**Une surveillance du bilan lipidique et glycémique avant et sous traitement est recommandée :** en effet, la prise de ce traitement peut entraîner une augmentation du taux de sucre et de graisses dans le sang (risque de diabète ou d'événements cardiovasculaires). Une alimentation équilibrée, l'arrêt du tabac et une activité physique régulière sont très importants pour réduire le risque de diabète, de maladies cardiovasculaires et d'autres complications.

**Si vous êtes hémophile :** des cas d'augmentation des saignements ont été rapportés chez des patients hémophiles traités par un inhibiteur de protéase. Informez votre médecin en cas d'observation d'une augmentation des saignements afin d'adapter votre traitement.

## INTERACTIONS

### Avec votre traitement, vous ne devez pas prendre\* :

**Antimigraineux** : Gynergène caféine® (ergotamine) ; Diergospray® (dihydroergotamine).

**Traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate** : alfuzosine.

**Traitement des maladies cardiovasculaires** : simvastatine ; amiodarone, Serecor® (hydroquinidine), Flécaine® (flécaïnide) Rythmol® (propafénone) ; Xarelto® (rivaroxaban).

**Anti-inflammatoire** : piroxicam.

**Neuroleptiques** : Orap® (pimozide), Xeroquel® (quétiapine).

**Certaines médications à base de plantes** : millepertuis, levure de riz rouge.

**Traitement des troubles de l'érection** : Levitra® (vardénafil).

\* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

## Interactions avec d'autres médicaments\*



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

**Traitement des brûlures gastriques** : Gastropax®, Gastropulgit®, Gelox®, Maa-lox®, Marga®, Moxydar®, Topaal®, Xolaam®, Gaviscon®, Rennie® : respectez un intervalle d'au moins 2 heures.

**Traitement des maladies cardiovasculaires** : troubles lipidiques : Tahor®, Caduet® (atorvastatine). Questran® (colestyramine) : respectez un intervalle de 2 heures ou plus de la prise de votre traitement. Anticoagulants : Coumadine® (warfarine), Mini-Sintrom®, (acenocoumarol). Antiarythmiques : Hémiogoxine® (digoxine). Antihypertenseurs : Mono ou Bi-Tildiem® (diltiazem), vérapamil, félo-dipine, nifédipine, nicardipine.

**Traitement de la crise de goutte** : Colchimax® (colchicine).

**Traitement de l'asthme** : Serevent®, Seretide® (salmétérol), Flixotide® (fluticasone), Miflonil®, Novopulmon®, Pulmicort®, Symbicort® (budésonide), théophylline.

**Traitement de l'allergie** : Clarityne®, Humex allergie®, Doliallergie® (loratadine), féxofénadine.

**Corticoïdes** : prednisolone, Dectancy® (dexaméthasone).

**Antiépileptiques** : carbamazépine, Depakine®, Micropakine® (acide valproïque), Lamictal® (lamotrigine) ; si KALETRA® administré en seule prise par jour : Alesal®, Aparoxal®, Gardenal® (phénobarbital), Di-hydan® (phénytoïne).

**Antidépresseurs** : paroxétine, sertraline.

**Sédatifs** : zolpidem, zopiclone.

**Antibiotiques** : clarithromycine, Fucidine® (acide fusidique), Bactrim® (triméthoprime).

**Antifongiques/antiparasitaires** : Sporanox® (itraconazole), Malarone® (atovaquone), Quinimax® (quinidine).

**Traitement du dysfonctionnement érectile** : sildénafil, Cialis® (tadalafil).

**Traitement des dépendances** : méthadone, buprénorphine, Zyban® (bupropion).

**Alcool et drogues** : les antirétroviraux n'ont pas d'interactions significatives avec l'alcool. Il existe des risques d'interaction entre toutes les antiprotéases et l'ecstasy ainsi que les amphétamines. Le Kaletra® présente un risque d'interaction avec la marijuana.

## EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici.**

### Consultez rapidement votre médecin :

En cas de réaction allergique : relisez la rubrique « SOYEZ VIGILANT » ci-dessus.

Si vous avez arrêté le traitement par KIVEXA® à cause de la réaction allergique, **VOUS NE DEVEZ JAMAIS REPRENDRE KIVEXA®**, ni aucun autre médicament contenant de l'abacavir (par exemple Ziagen® ou Trizivir®) car cela peut entraîner dans les heures qui suivent, une chute de votre pression artérielle.

D'autres symptômes comme des nausées, une perte d'appétit, la peau jaune, des selles décolorées et des douleurs au niveau du foie peuvent être évocateurs d'une hépatite et doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

## Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

**Troubles digestifs** : nausées, vomissements, douleurs abdominales, diarrhées, reflux, gaz, hémorroïdes, problèmes de digestion.

**Troubles ORL et respiratoires** : toux, nez bouché, infections respiratoires.

**Troubles généraux** : fièvre, fatigue, perte d'appétit, perte de poids, malaise.

**Troubles neuropsychiques** : maux de tête, anxiété, insomnies, étourdissements, fourmillements.

**Troubles cutanés** : éruptions, démangeaisons, eczéma, sueurs nocturnes, acné.

**Troubles vasculaires** : hypertension artérielle.

**Troubles musculaires** : douleurs musculaires et articulaires.

**Troubles de l'érection et troubles du cycle menstruel.**

**Lipodystrophie** : modification de la répartition des graisses corporelles.

**Des analyses sanguines peuvent montrer** une augmentation de la bilirubine, des transaminases, des gamma GT, des CPK, de l'amylase, des lipides (triglycérides et cholestérol) et de la glycémie ; une diminution des globules blancs (neutropénie) et des globules rouges (anémie).



infocarte 14

Édition décembre 2013

**KIVEXA®**  
abacavir  
+ lamivudine



600 MG + 300 MG

+

**KALETRA®**  
lopinavir  
+ ritonavir



200 MG + 50 MG



## ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS  
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00  
Courriel : at@actions-traitements.org  
Commandes : www.actions-traitements.org  
Suivez-nous sur [facebook](#) et [YouTube](#)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

