

INTELENCE®

+

PREZISTA®

+

NORVIR®

+

ISENTRESS®

POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement INTELENCE®, PREZISTA®, NORVIR®, ISENTRESS® combine 4 molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH, mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale) et d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison est une association de 4 molécules etravirine (INTELENCE®), darunavir (PREZISTA®), ritonavir (NORVIR®) et raltegravir (ISENTRESS®) appelées respectivement inhibiteur non nucléosidique de la transcriptase inverse, inhibiteur de protéase, booster et inhibiteur d'intégrase qui permettent de stopper la multiplication du VIH de type 1.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (par reprise de la multiplication du VIH).

De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (**être observant**). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service des Urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

Vous avez oublié de prendre vos comprimés d'INTELENCE®, de PREZISTA®, de NORVIR® (schéma en 2 prises par jour) : si vous vous en apercevez dans les 6 heures qui suivent l'horaire de la prise habituelle, prenez-les dès que possible

après un repas et prenez la dose suivante à l'heure habituelle. Si vous avez oublié une dose plus de 6 heures après l'horaire de la prise habituelle, ne prenez pas la dose oubliée et prenez la dose suivante à l'heure prévue. Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose oubliée.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de PREZISTA® et/ou de NORVIR® (schéma en 1 prise par jour) : vous vous en apercevez dans les 12 heures qui suivent l'horaire de la prise habituelle, prenez-les dès que possible et prenez la dose suivante à l'heure habituelle. Si vous avez oublié une dose plus de 12 heures après l'horaire de la prise habituelle, ne prenez pas la dose oubliée et poursuivez le schéma habituel.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé d'ISENTRESS® et vous vous en apercevez dans les 8 heures : prenez le comprimé dès que possible. Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 8 heures : demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Vous avez vomi après avoir pris votre traitement : demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si une nouvelle prise de traitement est nécessaire. Et parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre traitement.

COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

INTELENCE® : 1 dose de 200 mg (2 comprimés à 100 mg ou 1 comprimé à 200 mg) 2 fois par jour, à heures fixes, après un repas.

PREZISTA® et NORVIR® : 2 schémas sont possibles.

PREZISTA® : 800 mg 1 fois par jour OU 600 mg 2 fois par jour, à 12 heures d'intervalle.

+ NORVIR® : 100 mg 1 fois par jour OU 2 fois par jour.

PREZISTA® doit absolument être pris au même moment que NORVIR® tous les jours, à heure fixe, 30 minutes après la fin d'un repas. Attention, une boisson nutritionnelle ou un substitut de repas ne conviennent pas.

ISENTRESS® : 1 comprimé 2 fois par jour, toutes les 12 heures, à heures fixes, pendant ou en dehors des repas.

Ces médicaments ne doivent pas être croqués, mâchés ou écrasés. Si besoin, il existe une solution buvable de PREZISTA® et de NORVIR®. Parlez-en avec votre médecin.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



INTELENCE®, PREZISTA® et NORVIR® sont contre-indiqués en cas d'insuffisance hépatique sévère et ISENTRESS® doit être utilisé avec précaution en cas d'atteinte hépatique.

Si vous avez des problèmes de foie, y compris une hépatite chronique, parlez-en à votre médecin. Ce dernier surveillera votre fonction hépatique (enzymes hépatiques) avant l'initiation du traitement puis régulièrement.

Si vous utilisez une contraception hormonale (pilule progestative ou œstroprogestative, patch, anneau vaginal) : INTELENCE® et NORVIR® diminuent l'efficacité de ces contraceptifs. Vous devez utiliser une autre méthode contraceptive en complément (par exemple, préservatifs)

Si vous êtes en âge de procréer ou si vous avez un désir de grossesse, parlez-en à votre médecin. Vous déciderez ensemble du meilleur traitement à prendre dans ce cas particulier.

N'allaitez pas pendant le traitement. Les substances actives de ces médicaments passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

Aptitude à conduire : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, d'étourdissements).

Si vous êtes diabétique, en excès de poids ou si votre cholestérol est élevé : la prise de ces médicaments peut entraîner une augmentation du taux de sucre (risque de troubles diabétiques) et de graisses (triglycérides) dans le sang, et modifier la répartition des graisses corporelles. Votre médecin

vous prescrira la surveillance biologique nécessaire.

Si vous avez des problèmes musculaires (tels que myopathie) : la prise d'ISENTRESS® peut favoriser des effets indésirables musculaires. Parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

En cas d'éruptions cutanées sévères ou d'éruptions modérées accompagnées d'autres symptômes (fièvre, malaise général, fatigue, douleurs musculaires ou articulaires, bulles...), il est important de contacter rapidement votre médecin.

Si vous êtes hémophile : des cas d'augmentation des saignements ont été rapportés chez des patients hémophiles traités par un inhibiteur de protéase. Informez votre médecin en cas d'observation d'une augmentation des saignements afin d'adapter votre traitement.

INTERACTIONS

Avec votre traitement, vous ne devez pas prendre* :

Dérivés de l'ergot de seigle : Gynergène caféine® (ergotamine), Diergospray® (dihydroergotamine), Méthergin® (méthylelrgométrine).

Traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate : alfuzosine.

Traitement des maladies cardiovasculaires : simvastatine, amiodarone, quinidine ; Flécaine® (flécainide), Rythmol® (propafénone), Xarelto® (rivaroxaban), clopidogrel.

Antiépileptiques : carbamazépine, phénobarbital, phénytoïne.

Antihistaminique : Mizollen® (mizolastine).

Anti-inflammatoire : piroxicam.

Neuroleptiques : Orap® (pimozide), Xeroquel® (quétiapine).

Certaines médicaments à base de plantes : millepertuis, levure de riz rouge.

Traitement des troubles de l'érection : Levitra® (vardénafil).

* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

Interactions avec d'autres médicaments*



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin ; ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...) et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

Traitement des brûlures gastriques : Gastropax®, Gastropulgit®, Gelox®, Maa-lox®, Marga®, Moxycdar®, Pepsiduo®, Topaal®, Xolaam®, Gaviscon®, Gavisconell®, Neutroses®, Rennie® : ces médicaments peuvent modifier l'absorption de vos antirétroviraux, ils doivent donc être pris 2 heures avant ou 2 heures après.

Traitement des maladies cardiovasculaires : troubles lipidiques : Tahor®, Caduet® (atorvastatine), Elisor®, Vasten®, Pravadual® (pravastatine), Crestor® (rosuvastatine). Questran® (colestyramine) : respectez un intervalle de 2 heures ou plus de la prise de votre traitement. Anticoagulants : Coumadine® (warfarine), Mini-Sintrom®, (acenocoumarol). Antiarythmiques : Hémi-goxine® (digoxine). Antihypertenseurs : fêlodipine, nifédipine, nicardipine, amlodipine.

Traitement de la crise de goutte : Colchimax® (colchicine).

Antiasthmatiques : Seretide®, Serevent® (salmétérol), Flixotide® (fluticasone), Miflonil®, Novopulmon®, Pulmicort®, Symbicort® (budésonide), théophylline.

Traitement de l'allergie : Clarityne®, Humex allergie®, Doliallergie® (loratadine), féxofénadine.

Corticoïdes : prednisolone, Dectancyl® (dexaméthasone).

Antiépileptiques : acide valproïque, lamotrigine.

Antidépresseurs : paroxétine, sertraline.

Sédatifs/anxiolytiques : zolpidem, zopiclone, buspirone, lorazépate, diazépam, alprazolam.

Antibiotiques : clarithromycine, Bactrim® (cotrimoxazole).

Antifongiques/antiparasitaire : Sempera®, Sporanox® (itraconazole), Malarone® (atovaquone).

Traitement du dysfonctionnement érectile : sildénafil, Cialis® (tadalafil).

Traitements des dépendances : buprénorphine, méthadone, Zyban® (bupropion).

Alcool et drogues : les antirétroviraux n'ont pas d'interactions significatives avec l'alcool. Il existe des risques d'interaction entre toutes les antiprotéases et l'ecstasy ainsi que les amphétamines. Le Norvir® présente des risques d'interactions avec la marijuana et le GHB.

EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici.**

Consultez rapidement votre médecin si...

L'apparition et l'aggravation de symptômes comme des symptômes inflammatoires (fièvre ou hypothermie, fatigue, douleurs, perte d'appétit...), des douleurs abdominales accompagnées de vomissements, des étourdissements ou vertiges, des gênes ou douleurs au niveau des articulations, des raideurs articulaires ou des difficultés à se mouvoir, des éruptions cutanées (rougeurs, démangeaisons, boutons...) doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

Troubles neuropsychiques : maux de tête, vertiges, fatigue, insomnies, rêves anormaux, anxiété, neuropathies périphériques (fourmillements, sensation de chaleur), sueurs nocturnes.

Troubles digestifs : nausées, vomissements, reflux gastro-œsophagien, douleurs abdominales, diarrhées, gaz, dyspepsie (digestion difficile), perte d'appétit, troubles du goût.

Troubles généraux : fatigue, fièvre, bouffées de chaleur, douleurs articulaires.

Troubles cutanés : en général sans gravité (éruptions, rougeurs, démangeaisons, modification de la couleur de la peau y compris l'apparition de taches sombres sur la peau).

Troubles vasculaires : hypertension.

Lipodystrophies : modification de la répartition des graisses corporelles.

Troubles musculaires et osseux : douleurs musculaires, douleurs articulaires, douleurs dorsales, faiblesses musculaires.

Des analyses sanguines peuvent également montrer : une augmentation des transaminases, des gamma GT, des CPK, de l'amylase, des lipides (triglycérides et cholestérol), de la glycémie ; une diminution des globules blancs, des globules rouges et des plaquettes, des phosphates et du potassium.



infocarte 22

Édition décembre 2013

INTELENCE®
etravirine

TMC125

T200

COCHEZ VOTRE DOSAGE

100 MG

200 MG

+

PREZISTA®
darunavir

400

600

800

COCHEZ VOTRE DOSAGE

400 MG

600 MG

800 MG

+

NORVIR®
ritonavir

200

100 MG

+

ISENTRESS®
raltegravir

227

400 MG



ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00
Courriel : at@actions-traitements.org
Commandes : www.actions-traitements.org
Suivez-nous sur [facebook](#) et [YouTube](#)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif ; n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.