



## POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement KALETRA® combine deux molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

KALETRA® est une association de deux molécules, lopinavir et ritonavir, appelées inhibiteurs de protéase. Le ritonavir est utilisé pour renforcer l'efficacité du lopinavir (il est appelé « booster »). Ces molécules permettent de stopper la multiplication du VIH de type 1.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

## BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du VIH**).

De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (**être observant**). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

### Que faire si :

**Vous avez pris plus que la dose prescrite :** vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service des Urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

**Vous avez oublié de prendre votre comprimé :**

**Vous avez oublié de prendre vos 2 comprimés** pris 2 fois par jour et vous vous en apercevez dans les 6 heures : prenez vos comprimés dès que possible. En-

suite, prenez les comprimés suivants à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 6 heures après l'heure habituelle : demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Vous avez oublié de prendre vos 4 comprimés** pris 1 fois par jour et vous vous en apercevez dans les 12 heures : prenez vos comprimés dès que possible. Ensuite, prenez les comprimés suivants à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 12 heures après l'heure habituelle : demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

**Vous avez vomi :** Consultez votre médecin ou votre pharmacien pour savoir si une nouvelle prise de traitement est nécessaire.

- Si vous arrêtez de prendre ce médicament, cela peut entraîner une diminution de l'efficacité du traitement anti-VIH préconisé par votre médecin. Contactez votre médecin avant d'arrêter de prendre ce médicament quelle que soit la raison de ce choix, en particulier si vous souffrez d'effets indésirables ou d'une autre maladie. De même, si vous avez arrêté temporairement votre traitement, il faut contacter votre médecin avant de le reprendre.

**Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) ou C (VHC) :** il est indispensable que votre médecin en soit informé : une surveillance accrue des transaminases est recommandée.

## COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

**KALETRA® :** 200 mg/50 mg

Vous devez prendre 4 comprimés 1 fois par jour ou 2 comprimés toutes les 12 heures, soit 2 fois par jour, selon la prescription de votre médecin, à la même heure tous les jours, avec ou sans nourriture.

La prise de KALETRA® au cours d'un repas est conseillée, car elle permet d'éviter ou d'atténuer les effets indésirables gastro-intestinaux.

Les comprimés doivent être avalés en entier (ne pas croquer, ne pas couper ou écraser). En cas de difficulté à avaler ces comprimés, il existe KALETRA® solution buvable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Si l'arrêt ou une modification de dose de l'un des composants de KALETRA® est nécessaire, votre médecin pourra vous prescrire ces molécules sous leurs formes individuelles.

## ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Si vous avez des problèmes de foie, y compris une hépatite chronique, parlez-en avec votre médecin. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux tels que KALETRA® présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. KALETRA est contre-indiqué si vous avez une insuffisance hépatique sévère. Votre médecin

surveillera votre fonction hépatique (enzymes hépatiques) avant l'initiation du traitement puis régulièrement.

**Si vous avez des problèmes rénaux :** votre médecin surveillera votre fonction rénale régulièrement.

**Si vous utilisez une contraception hormonale** (pilule progestative ou œstroprogestative, patch, anneau vaginal) : KALETRA® diminue l'efficacité de ces contraceptifs. Vous devez utiliser une autre méthode contraceptive en complément (par exemple, préservatifs).

**Si vous êtes en âge de procréer ou que vous avez un désir de grossesse :** parlez-en avec votre médecin qui réévaluera éventuellement votre traitement.

**N'allaitez pas pendant le traitement.** D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter afin d'éviter la transmission du virus au bébé.

**Aptitude à conduire :** prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, d'étourdissements).

**Si vous êtes hémophile :** des cas d'augmentation des saignements ont été rapportés chez des patients hémophiles traités par un inhibiteur de protéase. Informez votre médecin en cas d'observation d'une augmentation

des saignements afin d'adapter votre traitement.

**Une surveillance du bilan lipidique et glycémique** avant et sous traitement est recommandée : en effet, la prise de ce traitement peut entraîner une augmentation du taux de sucre et de graisses dans le sang (risque de diabète ou d'événements cardiovasculaire). Une alimentation équilibrée, l'arrêt du tabac et une activité physique régulière sont très importants pour réduire le risque de diabète, de maladies cardiovasculaires et d'autres complications.

**En cas de douleurs abdominales** qui deviennent rapidement très fortes et permanentes, avec un soulagement quand vous vous mettez en position « chien de fusil », accompagnées de vomissements et de difficultés à respirer : appeler d'urgence votre médecin ou présentez-vous aux Urgences. Il peut s'agir d'une pancréatite.

## INTERACTIONS

### Avec KALETRA® vous ne devez pas prendre\* :

**Antimigraineux** : Gynergene caféine® (ergotamine), Diergospray® (dihydroergotamine).

**Traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate** : alfuzosine.

**Traitement des maladies cardiovasculaires** : simvastatine ; amiodarone, quinidine, Flécaine® (flécainide), Rythmol® (propafénone), Xarelto® (rivaroxaban).

**Anti-inflammatoire** : piroxicam.

**Neuroleptiques** : Orap® (pimozide), Xeroquel® (quétiapine).

**Certaines médications à base de plantes** : millepertuis, levure de riz rouge.

**Traitement des troubles de l'érection** : Levitra® (vardenafil) ; Priligy® (dapoxétine).

\* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

## Interactions avec d'autres médicaments\*



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces ...), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

**Traitement des brûlures gastriques** : Gastropax®, Gastropulgit®, Gelox®, Maa-lox®, Marga®, Moxidar®, Topaal®, Xolaam®, Gaviscon®, Rennie® : respectez un intervalle d'au moins 2 heures.

**Traitement des maladies cardiovasculaires** : troubles lipidiques : Tahor®, Caduet® (atorvastatine), Crestor® (rosuvastatine) ; Questran® (colestyramine) : respectez un intervalle de 2 heures ou plus de la prise de votre traitement. Anticoagulants : Coumadine® (warfarine), Mini-Sintrom® (acenocoumarol). Antiarythmiques : Hémiogixine® (digoxine). Antihypertenseurs : Mono ou Bi-Tildiem® (diltiazem), Isoptine®, Tarka® (vérapamil) ; félodipine, nifédipine, nicardipine.

**Traitement de la crise de goutte** : Colchimax® (colchicine).

**Traitement de l'asthme** : Serevent®, Seretide® (salmétérol), Flixotide® (fluticasone), Pulmicort® (budesonide).

**Traitement de l'allergie** : Clarityne®, Humex allergie®, Doliallergie® (loratadine), féxofénadine.

**Corticoïdes** : Dectancy® (dexaméthasone), prednisolone.

**Antiépileptiques** : carbamazépine, acide valproïque, lamotrigine ; si KALETRA® administré en seule prise par jour : Alepsal®, Aparoxal®, Gardenal® (phénobarbital), Di-Hydan® (phénytoïne).

**Antidépresseurs** : paroxétine, sertraline.

**Sédatifs** : zolpidem, zopiclone.

**Antibiotiques** : clarithromycine, acide fusidique.

**Antifongiques/antiparasitaire** : Sporanox® (itraconazole), Malarone® atovaquone).

**Traitement du dysfonctionnement érectile** : sildénafil, Cialis® (tadalafil).

**Traitements des dépendances** : buprénorphine, méthadone, Zyban® (bupropion).

**Alcool et drogues** : les antirétroviraux n'ont pas d'interactions significatives avec l'alcool. Il existe des risques d'interaction entre toutes les antiprotéases et l'ecstasy ainsi que les amphétamines. Le Kaletra® présente un risque d'interaction avec la marijuana.

## EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici.**

### Consultez rapidement votre médecin si...

L'apparition et l'aggravation de symptômes comme une fièvre ou une hypothermie ; des signes inhabituels sur votre peau ou les muqueuses ; un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge ; des étourdissements ou des vertiges ; une perte d'appétit ; des urines foncées ou des traces de sang dans les urines, des difficultés à uriner ; un foie sensible à la palpation ; une perte de poids inexplicable ; une douleur dans le milieu, le bas du dos ou sur les côtés du bassin faisant suspecter un problème rénal ; des gênes ou des douleurs au niveau des articulations, des raideurs articulaires ou des difficultés à se mouvoir, des éruptions cutanées (rougeurs, démangeaisons, boutons...) doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

## Les effets indésirables fréquents

La plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

**Troubles digestifs** : nausées, vomissements, douleurs ou crampes abdominales, diarrhées, ballonnements.

**Troubles ORL et respiratoires** : toux, nez bouché, infections respiratoires.

**Troubles cutanés** : éruptions, démangeaisons, acné.

**Troubles neuropsychiques** : maux de tête, anxiété, vertiges, neuropathies périphériques, fatigue.

**Troubles musculaires** : douleurs musculaires, douleurs articulaires et douleurs dorsales, faiblesse musculaire, spasmes.

**Lipodystrophie** : modification de la répartition des graisses corporelles.

**Troubles de l'érection et troubles du cycle menstruel.**

**Des analyses sanguines peuvent montrer** : une augmentation des transaminases, des gamma GT, des CPK, de l'amylase, de la bilirubine, des lipides (triglycérides et cholestérol) et de la glycémie ; une diminution des globules blancs (neutropénie : risque de vulnérabilité aux infections) et des globules rouges (anémie).



infocarte 24

Édition décembre 2013

**KALETRA®**  
lopinavir  
+ ritonavir



### ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS  
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00  
Courriel : at@actions-traitements.org  
Commandes : www.actions-traitements.org  
Suivez-nous sur **facebook** et **YouTube**

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif ; n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

