

TRUVADA®

+

PREZISTA®

+

NORVIR®

+

ISENTRESS®

POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement TRUVADA® – PREZISTA® + NORVIR® – ISENTRESS® combine cinq molécules antirétrovirales (ARV).

Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Ce traitement combine 4 molécules : emtricitabine et ténofovir dans TRUVADA® (inhibiteurs de transcriptase inverse) ; darunavir dans PREZISTA® (inhibiteur de protéase) ; raltégravir dans ISENTRESS® (inhibiteur d'intégrase) et ritonavir dans Norvir® (inhibiteur de protéase). Ce dernier est utilisé pour stimuler les effets du darunavir. On dit qu'il le « booste ». De plus, emtricitabine et ténofovir sont très actifs sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (par reprise de la multiplication du VIH).

De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (**être observant**). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service des Urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de TRUVADA®, de PREZISTA® ou de NORVIR® :

- si vous vous en apercevez dans les 6 heures (pour les médicaments pris 2 fois

par jour) ou dans les 12 heures (pour les médicaments pris 1 fois par jour) suivant l'heure de prise habituelle, prenez-le dès que possible avec de la nourriture, puis prenez la dose suivante à l'heure prévue.

- si vous vous en apercevez plus de 6 heures (pour les médicaments pris 2 fois par jour) ou plus de 12 heures (pour les médicaments pris 1 fois par jour) après l'heure de prise habituelle, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez et prenez la dose suivante à l'heure prévue. Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose oubliée.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé d'ISENTRESS® et vous vous en apercevez dans les 8 heures : prenez le comprimé dès que possible. Ensuite prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 8 heures : demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Vous avez vomi :

- moins d'1 heure après la prise de TRUVADA®, prenez un autre comprimé. Vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé si vous avez vomi plus d'1 heure après avoir pris ce médicament.

- concernant PREZISTA®- NORVIR® et ISENTRESS®, consultez votre médecin ou votre pharmacien pour savoir si une nouvelle prise de traitement est nécessaire.

Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) ou C (VHC) : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de TRUVADA® sur le VHB ou le VHC (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B ou C) au cas où le traitement serait arrêté et risque plus élevé d'effets indésirables graves).

COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

TRUVADA®, PREZISTA® et NORVIR® doivent être pris tous les jours, à heure fixe, 30 minutes après la fin d'un repas. Attention, une boisson nutritionnelle ou un substitut de repas ne conviennent pas.

TRUVADA® : 1 comprimé 1 fois par jour.

Si vous avez du mal à avaler vous pouvez le faire fondre dans un verre d'eau, de jus d'orange ou de jus de raisin et le boire tout de suite. Rincez le verre et buvez l'eau de rinçage pour prendre la totalité de la dose.

PREZISTA® et NORVIR® : 2 schémas sont possibles selon les dosages prescrits en 1 ou prises par jour. Conformez-vous au schéma d'administration prescrit par votre médecin.

Les comprimés de PREZISTA® et de NORVIR® doivent être pris en même temps (ne pas croquer, ne pas mâcher, ne pas écraser).

ISENTRESS® : 1 comprimé 2 fois par jour pendant ou dehors des repas (avalés en entier sans mâcher, ni couper, ni broyer).

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Si vous avez des problèmes rénaux : TRUVADA® n'est pas recommandé si vous souffrez d'une maladie rénale sévère. Avant de prescrire ce médicament, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement.

La prise de TRUVADA® n'est pas recommandée avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins. Si cela ne peut pas être évité, votre médecin surveillera alors votre fonction rénale une fois par semaine.

Si vous avez des problèmes de foie, y compris une hépatite chronique, parlez-en avec votre médecin. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux tels que ceux que vous prenez présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. Votre médecin surveillera votre foie pendant la durée du traitement.

Si vous êtes en âge de procréer ou avez un désir de grossesse, parlez-en à votre médecin qui réévaluera éventuellement votre traitement.

N'allaitez pas pendant le traitement. Les substances actives de ces médicaments passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

Si vous utilisez une contraception hormonale (pilule progestative ou œstroprogestative, patch, anneau vaginal) : NORVIR® diminue l'efficacité de ces contraceptifs. Vous devez utiliser une autre méthode contraceptive en complément (par exemple, préservatifs).

Aptitude à conduire : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisa-

tion de machines (risques de vertiges, d'étourdissements).

Si vous êtes diabétique, en excès de poids ou si votre cholestérol est élevé : la prise de ces médicaments peut entraîner une augmentation du taux de sucre (risque de troubles diabétiques) et de graisses (triglycérides) dans le sang, et modifier la répartition des graisses corporelles. Votre médecin vous prescrira la surveillance biologique nécessaire.

Si vous avez des problèmes musculaires (tels que myopathie) : la prise d'ISENTRESS® peut favoriser des effets indésirables musculaires. Parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

En cas d'éruptions cutanées sévères ou d'éruptions modérées accompagnées d'autres symptômes (fièvre, malaise général, fatigue, douleurs musculaires ou articulaires...), il est important de contacter rapidement votre médecin.

Si vous êtes hémophile : des cas d'augmentation des saignements ont été rapportés chez des patients hémophiles traités par un inhibiteur de protéase. Informez votre médecin en cas d'observation d'une augmentation des saignements afin d'adapter votre traitement.

INTERACTIONS

Avec votre traitement vous ne devez pas prendre* :

Dérivés de l'ergot de seigle : Gynergène caféine® (ergotamine), Diergospray® (dihydroergotamine), Méthergin® (méthylergométrine).

Traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate : alfuzosine.

Traitement des maladies cardiovasculaires : simvastatine ; amiodarone, Sereco® (hydroquinidine) ; Flécaine® (flécainide), Rythmol® (propafénone), Xarelto® (rivaroxaban).

Antihistaminiques : Mizollen® (mizolastine).

Anti-inflammatoire : piroxicam.

Antiépileptiques : phénobarbital, phénytoïne.

Neuroleptiques : Orap® (pimozide), Xeroquel® (quétiapine).

Certaines médications à base de plantes : millepertuis, levure de riz rouge.

Traitement des troubles de l'érection : Levitra® (vardénafil).

* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

Interactions avec d'autres médicaments*



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...) et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

Traitement des brûlures gastriques : Gastropax®, Gastropulgit®, Gelox®, Maa-lox®, Marga®, Moxydar®, Topaal®, Xolaam®, Gaviscon®, Rennie®, Pepsiduo® : ces médicaments doivent être pris à distance (minimum 2 heures avant ou après).

Traitement des maladies cardiovasculaires : troubles lipidiques : Tahor®, Caduet® (atorvastatine), Elisor®, Vasten®, Pravadual® (pravastatine), Crestor® (rosuvastatine). Questran® (colestyramine) : respectez un intervalle de 2 heures ou plus de la prise de votre traitement. Anticoagulants : Coumadine® (warfarine), Mini-Sintrom®, (acenocoumarol). Antiarythmiques : Hémigoxine® (digoxine). Antihypertenseurs : fêlodipine, nifédipine, nicardipine, amlodipine.

Traitement de la crise de goutte : Colchimax® (colchicine).

Antiasthmatiques : Seretide®, Serevent® (salmétérol), Flixotide® (fluticasone), Miflonil®, Novopulmon®, Pulmicort®, Symbicort® (budésonide), théophylline.

Traitement de l'allergie : Clarityne®, Humex allergie®, Doliallergie® (loratadine), féxofénadine.

Corticoïdes : prednisolone.

Antiépileptiques : carbamazépine, acide valproïque, lamotrigine.

Antidépresseurs : paroxétine, sertraline.

Sédatifs : zolpidem, zopiclone.

Antibiotiques : clarithromycine, Bactrim® (cotrimoxazole).

Antifongiques/antiparasitaire : Sempera®, Sporanox® (itraconazole), Malarone® (atovaquone).

Traitement des dysfonctionnements érectiles : sildénafil, Cialis® (tadalafil).

Traitements des dépendances : buprénorphine, méthadone, Zyban® (bupropion).

Alcool et drogues : les antirétroviraux n'ont pas d'interactions significatives avec l'alcool. Il existe des risques d'interaction entre toutes les antiprotéases et l'ecstasy ainsi que les amphétamines. Le Norvir® présente des risques d'interactions avec la marijuana et le GHB.

EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici.**

Consultez rapidement votre médecin si...

L'apparition et l'aggravation de symptômes comme une fièvre ou hypothermie ; des signes inhabituels sur votre peau ou les muqueuses ; un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge ; des étourdissements ou vertiges ; une perte d'appétit ; des urines foncées ou des traces de sang dans les urines, des difficultés à uriner ; un foie sensible à la palpation ; une perte de poids inexplicable ; une douleur dans le milieu, le bas du dos ou sur les côtés du bassin faisant suspecter un problème rénal ; des gênes ou douleurs au niveau des articulations, des raideurs articulaires ou des difficultés à se mouvoir ; des éruptions cutanées (rougeurs, démangeaisons, boutons...) doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

Troubles neuropsychiques : maux de tête (dont migraines), étourdissements, rêves anormaux, insomnies, vertiges, neuropathie (fourmillements, sensation de chaleur), anxiété, confusion, troubles de l'attention.

Troubles digestifs : nausées, vomissements, reflux gastro-œsophagien, douleurs abdominales, diarrhées, gaz, problèmes de digestion entraînant une gêne après les repas, perte d'appétit, troubles du goût.

Troubles généraux : fatigue, fièvre, bouffées de chaleur, douleurs articulaires.

Troubles cutanés : boutons en général sans gravité, très rarement sévères, démangeaisons.

Lipodystrophies : modification de la répartition des graisses corporelles.

Troubles musculaires et osseux : douleurs musculaires, douleurs articulaires, douleurs dorsales, faiblesse musculaire.

Des analyses sanguines peuvent également montrer : une augmentation des transaminases, des gamma GT, des CPK (accompagnée parfois de douleurs musculaires), de l'amylase, de la bilirubine, des lipides (triglycérides et cholestérol), de la glycémie ; une diminution du taux de phosphate, des globules blancs (risque de vulnérabilité aux infections).



infocarte 25

Édition décembre 2013

TRUVADA®
emtricitabine + ténofovir

GILEAD 200 MG + 245 MG

PREZISTA®
darunavir

COCHEZ VOTRE DOSAGE

400

600

800

☐ 400 MG

☐ 600 MG

☐ 800 MG

NORVIR®
ritonavir

ANK 100 MG

ISENTRESS®
raltegravir

227 400 MG



ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00
Courriel : at@actions-traitements.org
Commandes : www.actions-traitements.org
Suivez-nous sur [facebook](#) et [YouTube](#)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif ; n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.