

**PREZISTA®**

+

**NORVIR®**

## POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement PREZISTA® - NORVIR® combine deux molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison est une association de deux molécules, le darunavir (PREZISTA®) et le ritonavir (NORVIR®), appelées inhibiteurs de la protéase, qui permettent de stopper la multiplication du VIH-1.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

## BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du VIH**).

De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (**être observant**). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

### Que faire si :

**Vous avez pris plus que la dose prescrite :** vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables. Contactez immédiatement votre médecin.

**Vous avez oublié de prendre vos comprimés :**

**Votre posologie correspond au schéma 1 en une prise par jour**

PREZISTA® 800 mg et NORVIR 100 mg 1 fois par jour.

- si vous vous apercevez de l'oubli dans les 12 heures suivant l'heure de prise habituelle, prenez dès que possible vos comprimés avec de la nourriture, puis prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

- si vous vous en apercevez plus de 12 heures après l'heure de prise habituelle, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez et prenez la dose suivante à l'heure prévue. Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose oubliée.

**Votre posologie correspond au schéma 2 en deux prises par jour**

PREZISTA® 600 mg et NORVIR® 100 mg 2 fois par jour.

- si vous vous apercevez de l'oubli dans les 6 heures suivant l'heure de prise habituelle, prenez dès que possible vos comprimés avec de la nourriture, puis prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

- si vous vous en apercevez plus de 6 heures après l'heure de prise habituelle, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez et prenez la dose suivante à l'heure prévue. Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose oubliée.

**Vous avez vomi :**

Consultez votre médecin ou votre pharmacien pour savoir si une nouvelle prise de traitement est nécessaire.

## COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

Deux schémas sont possibles. Conformez-vous au schéma d'administration prescrit par votre médecin.

**PREZISTA® : 800 mg 1 fois par jour + NORVIR® : 100 mg 1 fois par jour**

**OU**

**PREZISTA® : 600 mg 2 fois par jour + NORVIR® : 100 mg 2 fois par jour.**

Les comprimés de PREZISTA® et de NORVIR® doivent être pris en même temps, tous les jours à heure fixe, dans les 30 minutes après la fin du repas. Il est recommandé d'avaler les comprimés avec un grand verre d'eau sans les croquer, ni mâcher, ni broyer.

Si vous rencontrez des difficultés à avaler les comprimés, sachez qu'il existe une solution buvable de PREZISTA® et de NORVIR®. Parlez-en avec votre médecin afin qu'il modifie votre prescription.

## ATTENTION SOYEZ VIGILANT



PREZISTA® et NORVIR® ne sont pas recommandés en cas d'insuffisance hépatique sévère. **Si vous avez des problèmes de foie**, y compris une hépatite chronique, parlez-en à votre médecin. Ce dernier surveillera votre fonction hépatique (enzymes hépatiques) avant l'instauration du traitement puis régulièrement.

**Si vous êtes hémophile :** des cas d'augmentation des saignements ont été rapportés chez des patients hémophiles traités par un inhibiteur de protéase. Informez votre médecin en cas d'observation d'une augmentation des saignements.

**Une surveillance du bilan lipidique et glycémique** avant et sous traitement est recommandée : en effet, la prise de ce traitement peut entraîner une augmentation du taux de sucre et de graisses dans le sang (risque de diabète ou d'événements cardiovasculaire). Une alimentation équilibrée, l'arrêt du tabac et une activité physique régulière sont très importants pour réduire le risque de complications.

**Aptitude à conduire :** prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, d'étourdissements).

**Si votre médecin juge indispensable que vous preniez un traitement pour des ulcères de l'estomac, des brûlures gastriques ou un reflux gastro-œsophagien :** certains médicaments (antagonistes H2) sont à prendre au moins 12 heures avant ou au moins 4 heures après la prise du traitement. Attention, ils ne pourront être pris que 1 fois par jour. D'autres antiacides sont à prendre au moins 2 heures avant ou au moins 4 heures après la prise de la combinaison. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique « INTERACTIONS » et parlez-en toujours à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Si vous êtes en âge de procréer ou que vous avez un désir de grossesse,** parlez-en avec votre médecin qui réévaluera éventuellement votre traitement.

**N'allaitez pas pendant le traitement.** D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter afin d'éviter la transmission du virus au bébé.

**Si vous utilisez une contraception hormonale** (pilule progestative ou œstroprogestative, patch, anneau vaginal) : NORVIR® diminue l'efficacité de ces contraceptifs. Vous devez utiliser une autre méthode contraceptive en complément (par exemple préservatifs).

**En cas d'éruptions cutanées sévères ou d'éruptions modérées accompagnées d'autres symptômes** (fièvre, malaise général, fatigue, douleurs musculaires ou articulaires, bulles...), il est important de contacter rapidement votre médecin.

## INTERACTIONS

### Avec votre traitement, vous ne devez pas prendre\* :

- **Antimigraineux** : Seglor®, Ikaran®, Tamik® (dihydroergotamine), Gynergène caféine® (ergotamine).
- **Traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate** : alfuzosine.
- **Traitement des maladies cardiovasculaires** : Brilique® (ticagrelor), simvastatine ; amiodarone, quinidine ; Flécaine® (flécaïnide), Rythmol® (propafénone) Unicordium® (bépridil).
- **Traitement de la rhinite allergique** : Mizollen® (mizolastine).
- **Antiépileptiques** : phénobarbital, phénytoïne.
- **Neuroleptiques** : Orap® (pimozide), Xeroquel® (quétiapine).
- **Certains médicaments à base de plantes** : millepertuis, levure de riz rouge.
- **Traitement des troubles de l'érection** : Levitra® (vardénafil).

\* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

## Interactions avec d'autres médicaments\*



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...).

Certains sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

- **Traitement des brûlures gastriques** : Pepcidac®, Pepciduo®, Pepdine® (famotidine), Stomédine® (cimétidine), Nizaxid® (nazitidine), ranitidine. Antiacides : Gastropax®, Gastropulgit®, Geloxx®, Maalox®, Marga®, Moxydar®, Topaal®, Xolaam®, Gaviscon®, Rennie®.
- **Traitement des maladies cardiovasculaires (troubles lipidiques)** : Tahor®, Caduet® (atorvastatine) ; Elisor®, Vasten®, Pravadual® (pravastatine) ; Crestor® (rosuvastatine). Questran® (colestyramine) : respectez un intervalle de 2 heures ou plus de la prise de votre traitement. Anticoagulants : Coumadine® (warfarine), Mini-Sintrom®, (acenocoumarol), Xarelto® (rivaroxaban). Antiarythmiques : Hémiroxine® (digoxine). Antihypertenseurs : félodipine, nifédipine, nicardipine, amlodipine.
- **Traitement de la crise de goutte** : Colchimax® (colchicine).
- **Antiasthmatiques** : Seretide®, Serevent® (salmétérol), Flixotide® (fluticasone), Miflonil®, Novopulmon®, Pulmicort®, Symbicort® (budésonide), théophylline.
- **Traitement de l'allergie** : Clarityne®, Humex allergie®, Doliallergie® (loratadine), Telfast® (féxofénadine).
- **Corticoïdes** : prednisone.
- **Antiépileptiques** : carbamazépine, Depakine®, Micropakine® (acide valproïque), Lamictal® (lamotrigine).
- **Antidépresseurs** : paroxétine, sertraline.
- **Sédatifs** : zolpidem, zopiclone.
- **Stimulants de l'érection** : Viagra® (sildénafil), Cialis® (tadalafil).
- **Antifongiques/antiparasitaire** : Nizoral® (kétoconazole), Sempera®, Sporanox® (itraconazole), Malarone (atovaquone).
- **Antibiotiques** : clarithromycine, Bactrim® (triméthoprim/sulfaméthoxazole [cotrimoxazole]).
- **Traitement des dépendances** : Subutex®, Subonox® (buprénorphine), méthadone, Zyban® (bupropion).
- **Alcool et drogues** : les antirétroviraux n'ont pas d'interactions significatives avec l'alcool. Il existe des risques d'interaction entre toutes les antiprotéases et l'ecstasy ainsi que les amphétamines. Le Norvir® présente des risques d'interactions avec la marijuana et le GHB.

## EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici**.

### Consultez rapidement votre médecin si :

vous ressentez des symptômes inflammatoires (fièvre ou hypothermie, fatigue, douleurs, perte d'appétit...), des douleurs abdominales accompagnées de vomissements, des étourdissements ou vertiges, des gênes ou douleurs au niveau des articulations, des raideurs articulaires ou des difficultés à se mouvoir, des éruptions cutanées (rougeurs, démangeaisons, boutons...).

## Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

- **Troubles digestifs** : diarrhées, nausées, vomissements, douleurs abdominales, ballonnements, perte de l'appétit, troubles du goût, ulcérations buccales.
- **Troubles neuropsychiques** : maux de tête, vertiges, fatigue, insomnies, rêves anormaux, neuropathies périphériques.
- **Éruptions cutanées** : en général sans gravité (rougeurs, démangeaisons).
- **Lipodystrophie** : modification de la répartition des graisses corporelles.
- **Des analyses sanguines peuvent également montrer** une augmentation des transaminases, des gamma GT, des CPK, de l'amylase, des lipides (triglycérides et cholestérol), de la glycémie ; une diminution du nombre de globules blancs (neutropénie).



# infocarte

**6**

Édition décembre 2013

**PREZISTA®**  
darunavir

COCHEZ VOTRE DOSAGE

☐ 400 MG

☐ 600 MG

☐ 800 MG

**NORVIR®**  
ritonavir

100 MG



### ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS

Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00

Courriel : at@actions-traitements.org

Commandes : www.actions-traitements.org

Suivez-nous sur **facebook** et **You Tube**.

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

