

TRUVADA®

+

REYATAZ®

+

NORVIR®

POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement TRUVADA® - REYATAZ® - NORVIR® combine quatre molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison associe quatre molécules : emtricitabine et ténofovir, appelées inhibiteurs de la transcriptase inverse, atazanavir et ritonavir qui sont des inhibiteurs de protéase (ritonavir étant utilisé pour stimuler les effets de l'atazanavir). Cette combinaison permet de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, emtricitabine et ténofovir sont très actifs sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication des virus VIH**). De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à

votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : contactez immédiatement votre médecin ou rendez-vous au service des urgences le plus proche pour demander conseil. Conservez le(s) flacon(s)/boîte(s) des traitements pour pouvoir décrire facilement ce que vous avez pris.

Vous avez oublié de prendre votre traitement :

- si vous vous en apercevez dans les 12 heures suivant l'heure de prise habituelle, prenez-le dès que possible avec de la nourriture, puis prenez la dose suivante à l'heure prévue ;

- si vous vous en apercevez plus de 12 heures après l'heure de prise habituelle, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez et prenez la dose suivante à l'heure prévue. Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose oubliée.

Vous avez vomi :

- moins d'1 heure après la prise de TRUVADA®, prenez un autre comprimé. Vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé si vous avez vomi plus d'1 heure après avoir pris ce médicament ;

- concernant REYATAZ® et NORVIR®, consultez votre médecin ou votre pharmacien pour savoir si une nouvelle prise est nécessaire.

Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de TRUVADA® sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B lors de l'arrêt du traitement).

COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

Les trois médicaments composant votre traitement doivent être pris chaque jour à heure fixe (1 comprimé/gélule de chaque, 1 fois par jour), et au cours d'un repas, même léger, afin de favoriser une bonne absorption. Attention, une boisson nutritionnelle ou un substitut de repas ne conviennent pas.

REYATAZ® et NORVIR® doivent impérativement être pris au même moment. Attention, la gélule de REYATAZ® et le comprimé de NORVIR® doivent être avalés en entier (ne pas ouvrir, ne pas croquer, ne pas écraser). En cas de difficulté à avaler ces comprimés/gélules, il existe des formes solubles (poudre ou suspension buvable).

Si vous avez des difficultés à avaler le comprimé de TRUVADA®, vous pouvez le faire fondre dans un verre d'eau, de jus d'orange ou de jus de raisin, et boire immédiatement. Rincez bien le verre et buvez l'eau de rinçage pour prendre la totalité de la dose.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Si vous avez des problèmes rénaux (maladie rénale sévère) : TRUVADA® n'est pas recommandé. Avant de prescrire ce médicament, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement. Il est déconseillé d'associer TRUVADA® avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins. Si cela ne peut pas être évité, votre médecin pourra adapter la dose quotidienne de TRUVADA® et surveillera votre fonction rénale régulièrement.

Si vous avez des problèmes de foie : votre médecin surveillera votre fonction hépatique (enzymes hépatiques) avant l'initiation du traitement puis régulièrement. Celui-ci doit être utilisé avec prudence en cas d'insuffisance hépatique légère, en raison du risque d'augmentation de la concentration de REYATAZ® dans le sang.

Si vous ressentez des étourdissements ou des vertiges, il est important de prévenir rapidement votre médecin car ces symptômes peuvent dénoter un rythme cardiaque irrégulier ou d'autres effets secondaires associés au REYATAZ®.

Si votre médecin juge indispensable que vous preniez un traitement pour des ulcères de l'estomac, des brûlures gastriques ou un reflux gastro-œsophagien : certains médicaments (antagonistes H2) sont à prendre au moins 12 heures avant ou au moins 4 heures après la prise du traitement. Attention, ils ne pourront être pris que 1 fois par jour. D'autres antiacides sont à prendre au moins 2 heures avant ou au moins 4 heures après la prise de la combinaison. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique « INTERACTIONS » et parlez-en toujours à votre médecin ou à votre pharmacien.

Si vous êtes en âge de procréer ou avez un désir de grossesse, parlez-en à votre médecin. L'innocuité de TRUVADA®, REYATAZ® ou NORVIR® pendant

la grossesse n'a pas été démontrée. Leur administration pendant cette période n'est pas recommandée, sauf en cas de nécessité établie par votre médecin.

N'allaitez pas pendant le traitement par TRUVADA®, REYATAZ® ou NORVIR®. Chez les femmes infectées par le VIH, il est recommandé de ne pas allaiter pour éviter la transmission post-natale du virus.

Si vous utilisez une contraception hormonale (pilule progestative ou œstroprogestative, patch, anneau vaginal) : REYATAZ® et NORVIR® diminuent l'efficacité de ces contraceptifs. Vous devez utiliser une autre méthode contraceptive en complément (par exemple préservatifs).

Aptitude à conduire : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, d'étourdissements).

Si vous êtes hémophile : des cas d'augmentation des saignements ont été rapportés chez des patients hémophiles traités par un inhibiteur de protéase. Informez votre médecin en cas d'observation d'une augmentation des saignements afin d'adapter votre traitement.

Une surveillance du bilan lipidique et glycémique avant et sous traitement est recommandée : en effet, la prise de ce traitement peut entraîner une augmentation du taux de sucre et de graisses dans le sang (risque de diabète ou d'événements cardiovasculaires) et modifier la répartition des graisses corporelles.

En cas d'éruptions cutanées sévères ou d'éruptions modérées accompagnées d'autres symptômes (fièvre, malaise général, fatigue, douleurs musculaires ou articulaires, bulles...), il est important de contacter rapidement votre médecin.

INTERACTIONS

Avec votre traitement, vous ne devez pas prendre* :

Traitement des ulcères de l'estomac et/ou reflux gastro-œsophagien : inhibiteurs de la pompe à protons sur prescription (oméprazole, esoméprazole, lansoprazole, rabéprazole, pantoprazole) ; en automédication (Mopral Pro®, Ipraalox®, Pantoloc®).

Antimigraineux : Seglor®, Ikaran®, Tamik® (dihydroergotamine), Gynergène caféine® (ergotamine).

Traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate : alfuzosine.

Traitement des maladies cardiovasculaires : simvastatine, amiodarone, quinidine, Xarelto® (rivaroxaban), Unicordium® (bépridil).

Anti-inflammatoires : piroxicam.

Antiépileptiques : phénobarbital, phénytoïne.

Neuroleptiques : Orap® (pimozide), Xeroquel® (quétiapine).

Certaines médications à base de plantes : millepertuis, levure de riz rouge.

Traitement des troubles de l'érection : Levitra® (vardénafil).

* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

Interactions avec d'autres médicaments*



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...).

Certains sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

Traitement des brûlures gastriques : Pepcidac®, Pepciduo®, Pepdine® (famotidine), Stomédine® (cimétidine), Nizaxid® (nazitidine), ranitidine.

Antiacides : Gastropax®, Gastropulgit®, Gelox®, Maalox®, Marga®, Moxidar®, Topaal®, Xolaam®, Gaviscon®, Rennie®.

Traitement des maladies cardiovasculaires (troubles lipidiques) : Tahor®, Caduet® (atorvastatine) ; Elisor®, Vasten®, Pravadaul® (pravastatine). Questran® (colestyramine) : respectez un intervalle de 2 heures ou plus de la prise de votre traitement. Anticoagulants : Coumadine® (warfarine), Mini-Sintrom®, (acénocoumarol). Antiarythmiques : Hémigoxine® (digoxine); Antihypertenseurs : Mono ou Bi-Tildiem® (diltiazem), Isoptine®, Tarka® (vérapamil), félodipine, nifédipine, nicardipine, amlodipine.

Traitement de la crise de goutte : Colchimax® (colchicine).

Antiasthmatiques : Seretide®, Serevent® (salmétérol), Flixotide®(fluticasone), Miflonil®, Novopulmon®, Pulmicort®, Symbicort® (budésonide), théophylline.

Corticoïdes : prednisone.

Antiépileptiques : carbamazépine, Depakine®, Micropakine® (acide valproïque), Lamictal® (lamotrigine).

Antidépresseurs : paroxétine, sertraline.

Sédatifs : zolpidem, zopiclone.

Antibiotiques : clarithromycine.

Antifongiques/antiparasitaire : kétoconazole, Sporanox® (itraconazole), Malaron® (atovaquone).

Stimulants de l'érection : Viagra® (sildénafil), Cialis® (tadalafil).

Traitement des dépendances : buprénorphine, méthadone, Zyban® (bupropion).

Alcool et drogues : les antirétroviraux n'ont pas d'interactions significatives avec l'alcool. Il existe des risques d'interaction entre toutes les antiprotéases et l'ecstasy ainsi que les amphétamines. Le Norvir® présente des risques d'interactions avec la marijuana et le GHB.

EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici.**

Consultez rapidement votre médecin si...

L'apparition et l'aggravation de symptômes comme une fièvre ou hypothermie ; des signes inhabituels sur votre peau ou les muqueuses ; un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge ; des étourdissements ou vertiges ; une perte d'appétit ; des urines foncées ou des traces de sang dans les urines, des difficultés à uriner ; un foie sensible à la palpation ; une perte de poids inexplicable ; une douleur dans le milieu, le bas du dos ou sur les côtés du bassin faisant suspecter un problème rénal ; des gênes ou douleurs au niveau des articulations, des raideurs articulaires ou des difficultés à se mouvoir, doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

• **Troubles digestifs :** diarrhées, nausées, vomissements, douleurs abdominales, ballonnements.

• **Troubles neuropsychiques :** maux de tête, vertiges, fatigue ; insomnies, rêves anormaux, neuropathies périphériques.

• **Ictère :** jaunissement de la peau ou du blanc des yeux.

• **Éruptions cutanées :** en général sans gravité (rougeurs, démangeaisons, modification de la couleur de la peau y compris l'apparition de taches sombres sur la peau).

• **Lipodystrophie :** modification de la répartition des graisses corporelles.

• **Des analyses sanguines peuvent également montrer :** une augmentation de la bilirubine, des transaminases, des gamma GT, des CPK, de l'amylase, des lipides (triglycérides et cholestérol) et de la glycémie ; une diminution des globules blancs (neutropénie).



infocarte

7

Édition décembre 2013

TRUVADA®
emtricitabine
+ ténofovir



+

REYATAZ®
atazanavir



+

NORVIR®
ritonavir



ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00
Courriel : at@actions-traitements.org
Commandes : www.actions-traitements.org
Suivez-nous sur **facebook** et **YouTube**

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

at-pratique
les outils d'Actions Traitements