

POURQUOI PRENDRE TRUVADA® ?



TRUVADA® contient deux molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but dans le cadre de multithérapies associant plusieurs antirétroviraux d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison est une association de deux molécules (emtricitabine, fumarate de ténofovir disoproxil) appelées inhibiteurs VIH de type 1. De plus, emtricitabine et ténofovir sont très actifs sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste. Le préservatif est un moyen efficace de prévenir la transmission du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles.

BIEN PRENDRE TRUVADA® ?



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (par reprise de la multiplication VIH). De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est à dire insensible à l'effet de certains médicaments, ce qui pourrait le rendre plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ils peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de TRUVADA® et vous vous en apercevez dans les 12h : prenez 1 comprimé dès que possible (toujours avec un repas). Ensuite, prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 12h après l'heure habituelle : ne prenez pas la dose oubliée. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue, au cours d'un repas.

Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé de TRUVADA® et cela fait moins de 1 heure : prenez un autre comprimé avec un repas. Si cela fait plus de 1 heure, vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé. Prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle.

Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de TRUVADA® sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté).

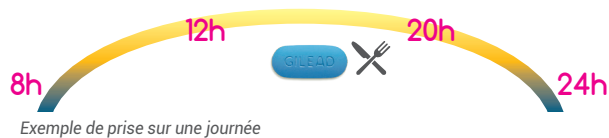
Prendre TRUVADA® dans le cadre d'un Traitement post-exposition (TPE)

Ce médicament peut vous être prescrit en association avec un autre ARV dans le cadre d'un risque élevé de contamination post-exposition au VIH (coupure, piqûre, rapport sexuel non protégé). L'efficacité du traitement, appelé traitement post-exposition (TPE) est liée à la parfaite observance de celui-ci et à l'usage du préservatif jusqu'à confirmation de l'absence de contamination.

Prendre TRUVADA® dans le cadre d'un essai de prévention pré-exposition au VIH (prophylaxie pré-exposition, PrEP)

Ce médicament peut également vous être prescrit dans le cadre d'un essai de prophylaxie pré-exposition (en France, Ipergay). La PrEP est la prise de médicaments anti-VIH par des personnes non infectées à VIH dans un but préventif. L'efficacité du traitement est lié au strict respect du schéma de prise ainsi qu'une parfaite observance. La prise de TRUVADA® à des fins preventives est strictement déconseillée hors du cadre d'un essai clinique.

COMMENT PRENDRE TRUVADA® ?



TRUVADA® doit être pris une fois par jour (à heure fixe), par voie orale.

Il est recommandé d'avaler le comprimé avec de la nourriture. Même un repas léger est suffisant pour améliorer l'absorption du médicament. Attention, une boisson nutritionnelle ou un substitut de repas ne conviennent pas.

Il est recommandé d'avaler le comprimé avec un grand verre d'eau et de ne pas le croquer, ni l'écraser car cela pourrait entraîner une diminution de son efficacité.

Si vous avez du mal à avaler le comprimé, vous pouvez le faire fondre dans un verre d'eau et boire le contenu du verre immédiatement. Rincez bien le verre et buvez l'eau de rinçage pour être sûr de prendre la totalité de la dose.

Si l'arrêt ou la modification de dose de l'une des deux molécules contenues dans Truvada® est nécessaire, ces deux molécules pourront vous être prescrites séparément (Emtriva® et Viréad®).

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Si vous avez des problèmes rénaux : TRUVADA® n'est pas recommandé si vous souffrez d'une maladie rénale sévère. Avant de prescrire TRUVADA®, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement. La prise de TRUVADA® n'est pas recommandée avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins. Si cela ne peut être évité, votre médecin surveillera alors votre fonction rénale 1 fois par semaine.

Si vous avez des problèmes de foie ou des antécédents de maladie du foie, y compris une hépatite chronique, parlez-en à votre médecin. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux tels que TRUVADA® présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. Votre médecin surveillera votre foie pendant la durée de votre traitement.

Si vous êtes diabétique, en excès de poids ou si votre cholestérol est élevé : la prise de TRUVADA® (contenant la molécule emtricitabine) peut entraîner une augmentation du taux de sucre (risque de troubles diabétiques) et de graisses (triglycérides) dans le sang et modifier la répartition des graisses corporelles. Votre médecin vous prescrira la surveillance biologique nécessaire.

Si vous avez un désir de grossesse : parlez-en à votre médecin. Vous déciderez ensemble du meilleur traitement à prendre dans ce cas particulier.

N'allaitez pas pendant le traitement par TRUVADA®. Les substances actives de ce médicament passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

Aptitude à conduire : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges).

