

TENOFOVIR disoproxil Mylan

POURQUOI PRENDRE TENOFOVIR disoproxil Mylan ?



Tenofovir disoproxil Mylan est un médicament antirétroviral (ARV) contenant le ténofovir disoproxil indiqué, toujours en association avec au moins 2 autres antirétroviraux, chez les patients infectés par le VIH. C'est un inhibiteur nucléosidique de la transcriptase inverse, qui, associé à d'autres ARV, permet de stopper la multiplication du VIH de type 1.

Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes. De plus, tenofovir est actif sur le virus de l'hépatite B.

Le traitement antirétroviral vous permet de maintenir une charge virale indétectable, mais le risque de transmission peut subsister dans certaines situations. Le préservatif reste un moyen efficace de prévenir la transmission du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles.

BIEN PRENDRE TENOFOVIR Mylan?



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (par reprise de la multiplication VIH).

De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est-à-dire insensible à l'effet de certains médicaments, ce qui pourrait le rendre plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ils peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service des Urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé et vous vous en apercevez dans les 12h : prenez 1 comprimé dès que possible (toujours avec un repas). Ensuite, prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 12h après l'heure habituelle : ne prenez pas la dose oubliée. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue, au cours d'un repas.

Vous avez vomi après avoir pris votre comprimé et cela fait moins de 1 heure : prenez un autre comprimé avec un repas. Si cela fait plus de 1 heure, vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé. Prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle.

Si vous arrêtez de prendre ce médicament : pour quelque raison que ce soit, tout particulièrement parce que vous pensez avoir des effets indésirables ou une autre maladie : consultez votre médecin avant de reprendre votre traitement.

Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de ce médicament sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté).

COMMENT PRENDRE TENOFOVIR disoproxil Mylan?



Exemple de prise sur une journée

Tenofovir disoproxil Mylan doit être initié par des médecins expérimentés dans le traitement de l'infection par le VIH. Il ne doit jamais être pris en monothérapie. Il doit être pris à raison de **1 comprimé** (à heure fixe), par voie orale **avec de la nourriture**. Même un repas léger est suffisant pour améliorer l'absorption du médicament.

Il est recommandé d'avaler le comprimé avec un grand verre d'eau et de ne pas le croquer, ni l'écraser car cela pourrait entraîner une diminution de son efficacité.

Si vous avez du mal à avaler le comprimé, vous pouvez le faire fondre dans 100 ml d'eau, de jus d'orange ou de raisin puis boire le contenu du verre immédiatement. Rincez bien le verre et buvez l'eau de rinçage pour être sûr de prendre la totalité de la dose.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Ce médicament antirétroviral vous est prescrit sous un nom appelé «**Dénomination Commune Internationale**» ou «**DCI**» qui est identique dans tous les pays. Ce médicament est aussi commercialisé sous le nom déposé de «**VIREAD®**» dont il est le médicament générique. **Il ne doit en aucun cas lui être associé.**

Si vous avez des problèmes rénaux : Tenofovir n'est pas recommandé en cas de maladie rénale sévère. Avant de prescrire, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant la durée du traitement. Il n'est pas recommandé d'associer ce traitement avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins. Si cela ne peut être évité, votre médecin surveillera alors votre fonction rénale 1 fois par semaine.

Si vous avez des problèmes de foie ou des antécédents de maladie du foie, y compris une hépatite chronique, parlez-en à votre médecin. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. Votre médecin surveillera votre foie pendant la durée de votre traitement.

Si vous avez un désir de grossesse : parlez-en à votre médecin. Vous déciderez ensemble du meilleur traitement à prendre dans ce cas particulier.

N'allaitez pas pendant le traitement Les substances actives de ce médicament passent dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

Aptitude à conduire : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines : risques de vertiges.

INTERACTIONS

Avec votre TENOFOVIR disoproxil, vous ne devez pas prendre* :

Tout médicament contenant la même molécule seule ou associée

Certains médicaments antiviraux : Hepséra® (adéfovir dipivoxil), Videx® (didanosine)



Interactions avec d'autres médicaments

Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...), l'alcool et les drogues récréatives.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaires.

Antibiotiques : aminosides, amphotéricine B, Pentacarinat® (pentamidine), vancomycine.

Antirétroviraux : quand ils sont associés à des boosters tels que ritonavir, cobicistat.

Antiviraux : Foscavir® (foscarnet), Virgan® (ganciclovir), cidofovir, Harvoni® (ledipasvir-sofosbuvir) associés à des boosters (ritonavir, cobicistat).

Anti-Inflammatoires non stéroïdiens à forte dose : une surveillance de votre fonction rénale sera nécessaire

* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

Médicament générique : composition et excipients

Un médicament générique est identique au médicament d'origine (dit « princeps »). Il présente la même forme (gélule, comprimé, solution...) et il a la même composition qualitative et quantitative en principe(s) actif(s). Le principe actif est exactement le même : présent dans la même quantité que dans le médicament d'origine, il est « bioéquivalent » (c'est-à-dire qu'il engendre les mêmes effets) et tout aussi efficace. Entre les deux médicaments, seule une chose peut effectivement différer : les composants d'enrobage, appelés excipients.

Comme le médicament d'origine, TENOFOVIR disoproxil Mylan ne contient aucun excipient à effet notoire.

EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique évidemment à tout effet y compris ceux indiqués ici.

Consultez rapidement votre médecin si vous présentez un des symptômes suivants :

L'apparition et l'aggravation de symptômes comme un malaise général, une réaction allergique, des signes inhabituels sur votre peau, des douleurs musculaires, articulaires ou des difficultés pour se déplacer doivent vous inciter à consulter immédiatement votre médecin.

Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

Troubles neuropsychiques : maux de tête, vertiges, fatigue.

Troubles digestifs : diarrhée, nausées, vomissements, douleurs abdominales, flatulences.

Au niveau cutané : éruptions (boutons rouges ou taches avec parfois des ampoules et un gonflement de la peau), démangeaisons, modification de la couleur de la peau y compris l'apparition de tâches sombres sur la peau.

Des analyses sanguines peuvent également montrer une diminution du taux de phosphate, une augmentation du taux de sucre, des triglycérides, des troubles du foie et du pancréas.

Notes



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

« Un doute ? Vérifiez les interactions avec votre traitement ! »

www.actions-traitements.org/reglette

Commandez nos outils pratiques en ligne

www.actions-traitements.org/commande



Ligne d'écoute

01 43 67 00 00

le lundi et le jeudi de 15 h à 18 h



infocarte 47

Edition septembre 2017

TENOFOVIR disoproxil Mylan

INTI

ténofovir disoproxil

TDF

générique



ACTIONS TRAITEMENTS

23 rue Duris - 75020 PARIS

Tél : 01 43 67 66 00

at@actions-traitements.org



/actionstraitements



@Association_AT

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

