Médicaments antiviraux VHC (voie orale)

COMBINAISONS

Tous génotypes	SOF+VEL	**EPCLUSA®** (sofosbuvir + velpatasvir) GILEAD		1 comprimé (400mg de sofosbuvir + 100mg de velpatasvir) 1 fois/jour		Au cours ou en dehors des repas. Peut être prescrit seul ou associé à la ribavirine.
Tous génotypes	GLE+PIB	**MAVIRET®** (glécaprévir + pibrentasvir) ABBVIE		3 comprimés (100 mg de glécaprévir + 40mg de pibrentasvir) 1 fois/jour		Au cours d'un repas.
Recommandé pour G1, G4, G5 et G6*	SOF+LDV	**HARVONI®** (sofosbuvir + lédipasvir) GILEAD		1 comprimé (400mg de sofosbuvir + 90 mg de ledipsavir) 1 fois/jour		Au cours ou en dehors des repas. Peut être prescrit seul ou associé à la ribavirine.
Tous génotypes Recommandé G1,G3, G4*.	SOF+VEL+VOX	**VOSEVI®** (sofosbuvir + velpatasvir + voxilaprévir) GILEAD		1 comprimé (400 mg de sofosbuvir, 100 mg de velpatasvir et 100 mg de voxilaprévir) 1 fois/jour		Au cours d'un repas. Peut être associé à la ribavirine dans certains cas (génotype 3 avec cirrhose)
Recommandé pour G1*	OBV+PTV+RTV	**VIEKIRAX®** (ombitasvir + paritaprevir + ritonavir) ABBVIE		2 comprimés (12,5mg de ombitasvir + 75mg de paritaprevir + 50mg de ritonavir) 1 fois/jour		Au cours d'un repas. Doit obligatoirement être associé au Exviera® (G1) et/ou à la ribavirine (G1 et G4)
Génotypes 1 et 4	EBV+GZR	**ZEPATIER®** (elbasvir + grazoprevir) MSD		1 comprimé (50mg d'elbasvir + 100 mg de grazoprevir) 1 fois/jour		Au cours ou en dehors des repas. Peut être prescrit seul ou associé à la ribavirine.

INHIBITEUR NS5B

Tous génotypes	SOF	**SOVALDI®** (sofosbuvir) GILEAD		1 comprimé (400mg de sofosbuvir) 1 fois/jour		Au cours d'un repas. Doit obligatoirement être associé à un anti-VHC direct et/ou à la ribavirine et éventuellement à l'interféron pégylé.
Génotype 1	DSV	**EXVIERA®** (dasabuvir) ABBVIE		1 comprimé (250mg de dasabuvir) 2 fois/jour		Au cours des repas. Doit obligatoirement être associé au Viekirax® et éventuellement à la ribavirine.

INHIBITEUR DU COMPLEXE NS5A

Recommandé pour G1, G3 et G4*	DCV	**DAKLINZA®** (daclatasvir) BMS		1 comprimé (60mg de daclatasvir) 1 fois/jour 1 comprimé (30mg de daclatasvir) 1 fois/jour		Au cours ou en dehors des repas. Doit obligatoirement être associé à un anti-VHC direct et/ou à la ribavirine.

INHIBITEUR DE LA PROTÉASE NS3/4A

Génotypes 1 et 4	SMV	**OLYSIO®** (simeprevir) JANSSEN		1 gélule (150mg de simeprevir) 1 fois/jour		Au cours d'un repas. Doit obligatoirement être associé à un anti-VHC direct et/ou à la ribavirine.

ANALOGUE NUCLÉOSIDIQUE

Tous génotypes	RBV	**COPEGUS®** (ribavirine) ROCHE		2 ou 3 comprimés (200mg de ribavirine) 2 fois/jour 1 comprimé (400mg de ribavirine) 2 fois/jour		Au cours des repas. Doit obligatoirement être associée à un anti-VHC direct et éventuellement à l'interféron pégylé. Les dosages 200 et 400mg peuvent être combinés pour atteindre 800 à 1200mg par jour répartis en 2 prises (400 ou 600mg matin et 400 ou 600mg soir).
Tous génotypes	RBV	**REBETOL®** (ribavirine) MSD		2 ou 3 gélules (200mg de ribavirine) 2 fois/jour		
Tous génotypes	RBV	**RIBAVIRINE** générique 200 mg BIOGARAN / MYLAN / SANDOZ	BIOGARAN MYLAN SANDOZ	2 ou 3 comprimés ou gélules (200mg de ribavirine) 2 fois/jour		
Tous génotypes	RBV	**RIBAVIRINE** générique 400 mg BIOGARAN / MYLAN	BIOGARAN MYLAN	1 comprimé (400mg de ribavirine) 2 fois/jour		

**les indications, associations et doses mentionnées se réfèrent aux Recommandations de l'AFEF (mars 2017). Elles peuvent donc être plus restrictives que les RCP des médicaments.*

Risques de transmission

Le virus de l'hépatite C se transmet par le sang. Il peut ainsi se transmettre par certains objets du quotidien. Nous vous conseillons d'éviter de partager vos objets (brosses à dents, rasoirs, coupe-ongles et aiguilles), y compris pendant la durée du traitement. En effet, le traitement ne dispense pas de respecter les gestes de prévention classiques. Lors des rapports sexuels, il est aussi préférable d'utiliser des préservatifs, notamment si vous utilisez des accessoires sexuels. Vous devez également veiller à utiliser des gants lors de rapports sexuels pouvant provoquer des saignements. De plus, le VHC peut se transmettre par voie nasale ou par injection, particulièrement en cas d'usage de drogues. Nous vous conseillons ainsi d'utiliser des pailles et des seringues à usage unique et d'éviter les partager.

J'ai oublié de prendre mon comprimé

Les recommandations après un oubli ou vomissement varient considérablement d'un médicament à un autre. Il n'existe pas de règle générale permettant de standardiser les conduites à tenir. Dans ces conditions, nous vous recommandons de vous référer à la notice du médicament ou à nos infocartes si elles sont disponibles. Parlez-en rapidement à votre médecin ou à votre pharmacien : certaines prises peuvent en effet être rattrapées si l'oubli n'est pas trop éloigné de l'heure de prise habituelle.

J'ai vomi après avoir pris mon traitement

Si vous avez vomi juste après avoir pris ou à distance de votre traitement (jusqu'à 4 heures après la prise), référez-vous à la notice d'utilisation ou à l'infocarte correspondante à votre traitement si celle-ci est disponible. Cela peut avoir un impact sur la durée de votre traitement et votre guérison. Nous vous conseillons également d'en parler à votre médecin ou à votre pharmacien, lors du renouvellement de votre ordonnance par exemple.

J'ai un traitement de substitution

Les traitements VHC sont compatibles avec les traitements de substitution et n'impactent en rien le schéma de prise. Cependant, il se peut que votre médecin décide d'augmenter ou de diminuer les doses au besoin.

Je saute mes prises de temps en temps

Une prise ratée entraine forcément une diminution de la concentration du médicament dans votre organisme. Le risque est alors que le virus de l'hépatite C ne soit plus complètement contrôlé par le traitement : il faut alors changer de traitement. Seule une parfaite observance des prises de médicaments (aucune prise ratée) permet d'éviter le développement de « résistances » (lorsque le traitement n'arrive plus à empêcher le virus de se multiplier).

J'ai du mal à avaler les gros comprimés

La plupart des comprimés anti-VHC, notamment Zepatier®, Sovaldi®, Harvoni®, Viekirax®, ne doivent pas être coupés ou écrasés car cela risque de modifier leur efficacité. Cela peut également donner un goût très amer au médicament. Avant de couper ou d'écraser un comprimé, nous vous invitons donc à vous référer à la notice du traitement ou à votre pharmacien. Concernant les gélules, elles ne doivent pas être ouvertes pour les mêmes raisons.

Je bois régulièrement du jus de pamplemousse

Le pamplemousse contient des substances susceptibles d'augmenter la concentration sanguine de certains anti VHC (donc efficacité conservée, mais d'éventuels effets indésirables). Par précaution, discutez en avec votre médecin et/ou votre pharmacien pour savoir si le jus de pamplemousse interagit avec votre traitement ; si oui, alors nous vous conseillons soit de vous abstenir du jus de pamplemousse durant la durée de votre traitement, soit de limiter sa consommation à un verre par semaine.

J'ai souvent recours à la phytothérapie

Même si elles sont naturelles, les substances actives présentes dans la phytothérapie peuvent interagir avec votre traitement anti-VHC. C'est notamment le cas du millepertuis, contenu dans plusieurs traitements contre l'anxiété ou la dépression en phytothérapie. Il entraine, en effet, une diminution de l'efficacité de certains anti-VHC (risque de sous-dosage). Nous vous recommandons de parler avec votre médecin et pharmacien si vous souhaitez entamer ou continuer un traitement à base de phytothérapie en parallèle de votre traitement anti-VHC.

Je me méfie des génériques

Le principe actif antiviral est exactement le même dans le générique que dans le médicament de spécialité. En revanche, l'enrobage (forme, couleur, goût, composants d'enrobage appelés excipients) peut effectivement différer. Bien que cela ne changera en rien l'efficacité du traitement, certains excipients (appelés excipients à effet notoire) peuvent par contre entrainer des hypersensibilités. Il se peut que vous ayez besoin de temps pour vous adapter à ce changement. Un entretien avec votre médecin, votre pharmacien ou un soignant vous accompagnant dans la prise de vos traitements peut vous y aider.

Je suis allergique au lactose

Le lactose peut faire partie des composants d'enrobage (excipients) de certains anti-VHC. Cela est toujours précisé dans la notice le cas échéant. Nous vous recommandons donc de vous y référer, notamment quand vous décidez de passer à une forme générique, ou bien de changer de générique, les excipients pouvant en effet varier entre les traitements génériques fabriqués par des laboratoires différents. Nous vous recommandons d'en parler avec votre médecin hospitalier prescripteur.

Je consomme des drogues et/ou de l'alcool :

L'alcool est un facteur d'aggravation car il augmente le risque de cirrhose et de fibrose du foie. Bien que l'alcool n'interagisse pas avec les différents anti-VHC, un arrêt ou une forte réduction de la prise d'alcool **avant** le début du traitement est recommandé. C'est une mesure d'accompagnement nécessaire afin d'arriver à la guérison de l'hépatite C.
Si vous consommez des drogues, il est préférable d'envisager **un arrêt** ou une réduction significative de votre consommation. **Pour vous aider dans cette démarche,** il est préférable d'envisager un encadrement psycho et médico-social. **Cet accompagnement pourra également vous aider à prévenir les rechutes.**

Commandez nos outils pratiques
www.actions-traitements.org

Ligne d'écoute
01 43 67 00 00

Toutes les infos sur vos traitements dans nos Infocartes

Disponible en grand format sur notre site internet

Vous prenez d'autres médicaments que les ARV / anti-VHC ? Vérifiez leur compatibilité avec votre traitement grâce à notre Réglette

Médicaments antiviraux VHC
Tableau récapitulatif

Édition septembre 2017

FORMES ADULTES DISPONIBLES EN FRANCE

actions traitements
ASSOCIATION DE PATIENTS AGRÉÉE

ACTIONS TRAITEMENTS
23 rue Duris - 75020 PARIS
tél : 01 43 67 66 00
at@actions-traitements.org