

## POURQUOI PRENDRE ODEFSEY® ?



ODEFSEY® est une association trois molécules antirétrovirales (ARV) : **emtricitabine**, inhibiteur nucléosidique, **ténofovir alafénamide**, inhibiteur nucléotidique de la transcriptase inverse (INTI), et **rilpivirine**, inhibiteur non nucléosidique de la transcriptase inverse (INNTI). Elles permettent de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, emtricitabine et ténofovir sont très actifs sur le virus de l'hépatite B.

Ce traitement a pour objectif d'atteindre une charge virale indétectable en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale) et en améliorant et préservant vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, bien que vous soyez toujours porteur du VIH, le taux de virus dans le sang est trop faible, si bien que vous ne pouvez plus le transmettre par voies sexuelles. C'est ce que l'on appelle le TASP (*Treatment as prevention* : le traitement comme prévention).

Le traitement ARV vous protège aussi du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes. Ce sont des maladies qui s'installent quand la charge virale est élevée et les défenses immunitaires (CD4) faibles.

## BIEN PRENDRE ODEFSEY® ?



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (par reprise de la multiplication du VIH) et ainsi une perte d'efficacité. De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est à dire insensible à l'effet de certains médicaments, ce qui pourrait le rendre plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ils peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'Education Thérapeutique du Patient (ETP).

### Que faire si :

**Vous avez pris plus que la dose prescrite** : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables dus aux composants du médicament. Contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou bien le service des Urgences de l'hôpital le plus proche pour avis.

**Vous avez vomi moins de 4h après avoir pris votre comprimé** : prenez un autre comprimé avec un repas. Si cela fait plus de 4 heures après votre dernière prise, vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé. Prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Parlez-en à votre médecin lors de la prochaine consultation ou à votre pharmacien lors du renouvellement de votre ordonnance.

**Vous avez oublié de prendre votre comprimé** et vous vous en apercevez dans les 12h : prenez 1 comprimé dès que possible (toujours avec un repas). Ensuite, prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle. Si cela fait plus de 12h après l'heure habituelle : ne prenez pas la dose oubliée. Prenez le comprimé suivant à l'heure prévue, au cours d'un repas.

L'observance est essentielle pour éviter tout risque de résistance au traitement et par conséquent la perte d'options thérapeutiques.

**Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB)** : il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de cette association sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B au cas où le traitement serait arrêté).

INTI	emtricitabine	FTC
INTI	tenofovir alafénamide	TAF
INNTI	rilpivirine	RPV



## COMMENT PRENDRE ODEFSEY® ?



Exemple de prise sur une journée

ODEFSEY® doit être initié par des médecins expérimentés dans le traitement de l'infection par le VIH-1.

Il doit être pris tous les jours, à raison de 1 comprimé une fois par jour (à heure fixe) à avaler au cours d'un repas, même léger.

Il est recommandé d'avalier le comprimé avec un grand verre d'eau et de ne pas le croquer, ni l'écraser pour ne pas en diminuer l'efficacité.

Si l'arrêt ou une modification de dose de l'un des trois composants d'ODEFSEY® est nécessaire, votre médecin pourra vous prescrire ces molécules sous leur forme individuelle.

## ATTENTION SOYEZ VIGILANT



**ODEFSEY® est un traitement complet contre le VIH-1, il ne doit pas être pris avec d'autres médicaments antirétroviraux et notamment avec tout autre médicament contenant les mêmes molécules.**

**Si vous avez des problèmes de foie** ou des antécédents de maladie du foie, y compris une hépatite chronique, parlez-en à votre médecin. Les patients traités par des médicaments antirétroviraux présentent un risque plus élevé de problèmes hépatiques. Votre médecin surveillera votre foie pendant la durée de votre traitement.

**Si vous avez des problèmes rénaux** : avant de prescrire ce médicament, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins) et surveillera vos reins pendant le traitement. La prise de ODEFSEY® n'est pas recommandée avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins, ni en cas d'antécédents de toxicité rénale sous ténofovir (présent dans VIREAD®, TRUVADA®, ATRIPLA®, EVIPLERA®, GENVOYA®, STRIBILD®).

**Si vous avez un désir de grossesse** : parlez-en à votre médecin. Vous déciderez ensemble du meilleur traitement à prendre dans ce cas particulier. De manière générale, ODEFSEY® doit s'accompagner d'une méthode de contraception efficace.

**N'allaitez pas pendant le traitement** : l'emtricitabine contenu dans ce médicament passe dans le lait maternel. D'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter.

**Aptitude à conduire** : prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines : risques de vertiges, de somnolence, de fatigue.

## INTERACTIONS



Odefsey® est susceptible d'interagir avec d'autres médicaments. **Avec votre traitement, vous ne devez pas prendre\* :**

**Traitements des ulcères de l'estomac et/ou reflux gastro-oesophagien :** inhibiteurs de la pompe à protons avec prescription :

Oméprazole, Esoméprazole, Lansoprazole, Rabéprazole, Pantoprazole ; en automédication : Mopral Pro®, Ipraalox®, Pantoloc®

**Médications à base de plantes :** contenant du millepertuis

**Anti-épileptiques :** TEGRETOL® (carbamazépine), TRILEPTAL® (oxcarbazépine), ALEPSAL®, GARDENAL® (phénobarbital), DI-HYDAN® (phénytoïne)

**Corticoïdes :** DECTANCYL®, DEXSOL®, NEOFORDEX® (Dexaméthasone)

**Médicaments de la tuberculose :** Rifampicine, ANSATIPINE® (Rifabutine)

**Médicaments antirétroviraux contenant :** ténofovir alafénamide, ténofovir disoproxil, lamivudine, adéfovir dipivoxil

### Interactions avec d'autres médicaments :

Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance et **consultez la notice**. Prudence aussi avec les produits à base

de plantes, l'alcool et les drogues récréatives. **Si vous souhaitez vérifier une interaction, consultez notre réglette d'interactions\*\*.**

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaires.

**Traitements des brûlures gastriques :** GASTROPAX®, GASTROPULGITE®, GELOX®, MAALOX®, MARGA®, MOXYDAR®, TOPAAL®, XOLAAM® (hydroxyde d'aluminium et/ou de magnésium). Ces médicaments peuvent modifier l'absorption de ODEFSEY® et doivent être pris 2 heures avant ou 4 heures après.

**Anti-ulcéreux :** famotidine, cimétidine, AZANTAC® (ranitidine), NIZAXID® (nizatidine) doivent être pris au maximum 1 fois/jour, au moins 12 h avant et 4 heures après ODEFSEY®

**Antibiotiques :** érythromycine, clarithromycine ne sont pas recommandés en association avec ODEFSEY®

**Antifongiques/antiparasitaires :** SPORANOX® (itraconazole), VFEND® (voriconazole), kétoconazole, fluconazole, NOXAFIL® (posaconazole) ne sont pas recommandés en association avec ODEFSEY®

**Anticoagulants :** PRADAXA® (Dabigatran) : l'association demande une surveillance renforcée.

**Médicaments de l'hépatite C :** VICTRELIS® (bocéprévir) n'est pas recommandé en association avec ODEFSEY®

**Immunomodulateurs :** NEORAL®, SANDIMMUN® (Ciclosporine) n'est pas recommandé en association avec ODEFSEY®

## EFFETS INDÉSIRABLES



Sans être systématique, tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables de gravité variable. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique évidemment à tout effet y compris ceux indiqués ici.

**Consultez rapidement votre médecin si vous présentez un des symptômes suivants :**

Douleurs articulaires, raideur, difficultés à bouger, signes d'inflammation (rougeurs, chaleur, œdème, fièvre) ou d'infection.

### Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires. Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

**Troubles digestifs :** nausées, diarrhées, vomissements, douleurs abdominales, flatulences, constipation, diminution de l'appétit.

**Troubles du système nerveux :** céphalées, insomnies, rêves anormaux, vertiges.

**Troubles cutanés :** éruptions cutanées.

**Des analyses sanguines peuvent également montrer** une augmentation de la glycémie, du cholestérol, des triglycérides, de l'amylase pancréatique, de la bilirubine, des transaminases, une baisse du nombre de globules blancs, de l'hémoglobine, du nombre de plaquettes.

*\*Certains médicaments sont désignés par leur DCI (dénomination commune internationale), nom de la molécule active que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.*

*\*\*Notre réglette d'interactions est disponible en version papier gratuitement sur notre site internet mais aussi en version numérique sur notre site internet ou en téléchargement gratuit sur Smartphone Apple et Android.*

• « Un doute ? Vérifiez les interactions avec votre traitement ! »

[www.actions-traitements.org/reglette](http://www.actions-traitements.org/reglette)

• Ligne d'écoute

01 43 67 00 00

le mardi et le jeudi de 15 h à 18 h

• ou par mail 7/7 :

[ecoute@actions-traitements.org](mailto:ecoute@actions-traitements.org)

• Commandez nos outils pratiques en ligne

[www.actions-traitements.org/commande](http://www.actions-traitements.org/commande)



# infocarte 50

Edition Avril 2018

## ODEFSEY®

GSI

INTI emtricitabine FTC

INTI tenofovir alafénamide TAF

INNTI rilpivirine RPV



**ACTIONS TRAITEMENTS**

23 rue Duris - 75020 PARIS

Tél : 01 43 67 66 00

[at@actions-traitements.org](mailto:at@actions-traitements.org)

[f/actionstraitements](https://www.facebook.com/actionstraitements) [@Association\\_AT](https://twitter.com/Association_AT)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

