


INHIBITEUR D'INTÉGRASE	bictégravir	BIC
INTI	emtricitabine	FTC
INTI	ténofovir alafénamide	TAF




## POURQUOI PRENDRE BIKTARVY® ?

Biktarvy® est une association de trois molécules : **bictégravir** (inhibiteur de l'intégrase), **emtricitabine** (inhibiteur nucléosidique de la transcriptase inverse) et **ténofovir alafénamide** (inhibiteur nucléotidique de la transcriptase inverse), médicament antirétroviral pour traiter chez l'adulte l'infection par le virus de l'immunodéficience humaine de type 1 (VIH-1).

Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour objectif d'atteindre une charge virale indétectable en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale) tout en améliorant et préservant vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, bien que vous soyez toujours porteur du VIH, vous ne pouvez plus le transmettre par voie sexuelle. C'est ce que l'on appelle le TasP (*Treatment as prevention* : le traitement comme prévention).

Le traitement ARV vous protège aussi du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes. Ce sont des maladies qui s'installent quand les défenses immunitaires (CD4) sont faibles et la charge virale élevée.



## BIEN PRENDRE BIKTARVY® ?

L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale. De plus, le virus pourrait devenir résistant au traitement, le rendant ainsi plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmier) ou bien encore avec une association de lutte contre le VIH/sida. Ils peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique.

### Que faire si :

**Vous avez pris plus que la dose prescrite :** vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables liés au traitement. Contacter le plus rapidement possible un professionnel de santé (médecin, pharmacien) ou le service des urgences pour conseil. Conservez le flacon de comprimés avec vous, pour pouvoir décrire facilement ce que vous avez pris.

### Vous avez oublié de prendre votre comprimé de Biktarvy® :

- **si vous vous apercevez dans les 6 heures** après l'heure de prise habituelle, prenez un comprimé dès que possible. Ensuite, prenez la dose suivante à l'heure habituelle.
- **si vous vous apercevez moins de 6h avant** l'heure de prise habituelle, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez et prenez la dose suivante à l'heure prévue.
- **si vous vous en rendez compte au moment de la dose suivante**, ne prenez pas une double dose pour compenser la dose oubliée et reprenez votre rythme habituel.

### Vous avez vomi après avoir pris un comprimé de Biktarvy® :

- **si vous avez vomi moins d'une heure** après la prise, prenez un autre comprimé.
- **si vous avez vomi plus d'une heure** vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé.

**Vous commencez à manquer de Biktarvy® :** rapprochez-vous de votre médecin ou de votre pharmacien pour renouveler au plus vite l'ordonnance de votre traitement.

## COMMENT PRENDRE BIKTARVY® ?



Exemple de prise sur une journée

Biktarvy® doit être pris tous les jours, à raison de **1 comprimé une fois par jour**, à heure fixe avec ou sans nourriture.

Il est recommandé d'avaler le comprimé avec un grand verre d'eau et de ne pas le croquer, l'écraser ou le couper.

## ATTENTION SOYEZ VIGILANT



**Biktarvy® est un traitement complet contre le VIH-1, il ne doit pas être pris avec d'autres médicaments anti-rétroviraux et notamment avec tout autre médicament contenant les mêmes molécules.**

**Si vous avez des problèmes de foie :** une surveillance appropriée sera instaurée.

**Si vous avez des problèmes rénaux :** une surveillance pourra être envisagée.

**Si vous avez un désir de grossesse :** parlez-en avec votre médecin. Vous déciderez ensemble du meilleur traitement à prendre dans ce cas particulier.

**N'allaitez pas pendant le traitement :** d'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter afin d'éviter la transmission du virus à l'enfant.

**Si vous devez conduire ou utiliser des machines :** des sensations de vertiges peuvent altérer vos capacités.

## INTERACTIONS



**Avec Biktarvy®, vous ne devez pas prendre\* :**

**Antirétroviraux :** ténofovir alafénamide\*, ténofovir disoproxil\*, lamivudine\*, adéfovir dipivoxil\*.

**Antibiotiques :** Rifampicine\* (Rifadine®, Rifater®, Rifinah®, Rimactan®).

**Médications à base de plantes :** Millepertuis\*.

### Interactions avec d'autres médicaments

Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance, **et consultez la notice**. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, l'alcool et les drogues récréatives. **Pour vérifier une interaction vous pouvez aussi consulter notre réglette d'interactions\*\*.**

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

**Antiacides :** hydroxyde d'aluminium, hydroxyde de magnésium. Ces médicaments diminuent l'absorption de Biktarvy®, Il faut ainsi prendre le

Biktarvy® soit 2h avant, soit avec de la nourriture 2h après la prise de ces médicaments.

**Anti-infectieux :** rifabutine, rifapentine, atazanavir, bocéprévir, azithromycine, clarithromycine → co-administration non recommandée.

**Anticonvulsivants :** carbamazépine, oxcarbazépine, phénobarbital, phénytoïne → co-administration non recommandée.

**Compléments :** à base de fer → Biktarvy® doit être pris au moins 2 heures avant ou pris avec de la nourriture, sucralfate → co-administration non recommandée.

**Immunosuppresseurs :** ciclosporine → co-administration non recommandée

**Opioides :** méthadone.

**\*\*Notre réglette d'interactions est disponible en version papier gratuitement sur notre site internet, mais aussi en version numérique sur notre site internet ou en téléchargement gratuit sur smartphone Apple et Android sous le nom AT MedInfo.**

## EFFETS INDÉSIRABLES



Même si les effets indésirables ne sont pas systématiques, tous les médicaments sont susceptibles d'en provoquer à des gravités variables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique évidemment à tout effet y compris ceux indiqués ici.

**Consultez rapidement votre médecin si vous présentez un des symptômes suivants :** douleurs articulaires (surtout au niveau des hanches, des genoux et des épaules), raideurs, problèmes osseux, signes d'inflammation ou d'infection.

### Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous en êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

**Affections psychiatriques :** dépression, rêves anormaux

**Affections du système nerveux :** céphalées, sensations vertigineuses

**Affections gastro-intestinales :** diarrhées, nausées

**Troubles généraux :** fatigue

*\*Certains médicaments sont désignés par leur DCI (Dénomination Commune Internationale), nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.*

• « Un doute ? Vérifiez les interactions avec votre traitement ! »

[www.actions-traitements.org/reglette](http://www.actions-traitements.org/reglette)

• Ligne d'écoute

01 43 67 00 00

le lundi et le jeudi de 15 h à 18 h

• ou par mail 7/7 :

[ecoute@actions-traitements.org](mailto:ecoute@actions-traitements.org)

• Commandez nos outils pratiques en ligne

[www.actions-traitements.org/commande](http://www.actions-traitements.org/commande)



### ACTIONS TRAITEMENTS

23 rue Duris - 75020 PARIS

Tél : 01 43 67 66 00

[at@actions-traitements.org](mailto:at@actions-traitements.org)

[/actionstraitements](https://www.facebook.com/actionstraitements) [@Association\\_AT](https://twitter.com/Association_AT)

[/actionstraitements](https://www.instagram.com/actionstraitements) [Actions Traitements](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

## infocarte 54

Edition Avril 2019

# BIKTARVY®



INHIBITEUR  
D'INTÉGRASE

bictégravir

BIC

INTI

emtricitabine

FTC

INTI

ténofovir alafénamide

TAF

