

PREZISTA® TRUVADA® NORVIR®



POURQUOI PRENDRE TRUVADA® - PREZISTA® - NORVIR® ?

Le traitement Truvada® - Prezista® - Norvir® est une association de quatre molécules : **emtricitabine** (inhibiteur nucléosidique de la transcriptase inverse), **ténofovir disoproxil** (inhibiteur nucléosidique de la transcriptase inverse), **darunavir** (inhibiteur de la protéase), et de **ritonavir** (inhibiteur de la protéase utilisée pour augmenter les effets du darunavir). Ce traitement antirétroviral est indiqué dans le traitement de l'infection par le virus de l'immunodéficience humaine de type 1 (VIH-1) chez l'adulte.

Ce traitement permet de contrôler l'infection à VIH et a pour but de bloquer la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver les défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, bien que vous soyez toujours porteur du VIH, vous ne pouvez plus le transmettre par voies sexuelles. C'est ce que l'on appelle le *TasP* (*Treatment as Prevention* : le traitement comme prévention).

Le traitement Truvada® - Prezista® - Norvir® vous protège aussi du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes. Ce sont des maladies qui s'installent quand les défenses immunitaires (CD4) sont faibles et la charge virale élevée.



BIEN PRENDRE TRUVADA® - PREZISTA® - NORVIR® ?

L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale. De plus, le virus pourrait devenir résistant au traitement le rendant ainsi plus difficile à traiter. Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmier) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ils peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables liés au traitement. Contacter le plus rapidement possible un professionnel de santé (médecin, pharmacien) ou le service des urgences pour conseil. Conservez le flacon de comprimés avec vous, pour pouvoir décrire facilement ce que vous avez pris.

Vous avez oublié de prendre votre traitement :

- si vous avez oublié de prendre Norvir® moins de 6 heures après l'heure de prise

habituelle, prenez les comprimés dès que possible avec un repas. Ensuite, prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

- si vous avez oublié de prendre Norvir® plus de 6 heures après l'heure de prise habituelle, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez et prenez la dose suivante à l'heure prévue.

- si vous avez oublié de prendre Prezista® ou Truvada® moins de 12 heures après l'heure de prise habituelle, prenez un comprimé dès que possible avec un repas. Ensuite, prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

- si vous avez oublié de prendre Prezista® ou Truvada® plus de 12 heures après l'heure de prise habituelle, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez et prenez la dose suivante à l'heure prévue.

Vous avez vomi après avoir pris votre traitement :

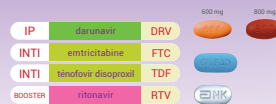
- si vous avez vomi dans l'heure suivant la prise de Truvada®, prenez un autre comprimé avec un repas.

- si vous avez vomi plus d'une heure après la prise de Truvada®, vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé.

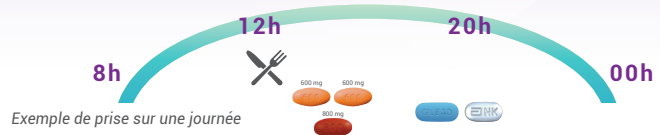
- si vous avez vomi dans les 4 heures suivant la prise de Prezista®, prenez un autre comprimé avec un repas.

- si vous avez vomi plus de 4 heures après la prise de Prezista®, vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé.

Vous commencez à manquer de comprimés : rapprochez-vous de votre médecin ou de votre pharmacien pour renouveler l'ordonnance de votre traitement.



COMMENT PRENDRE TRUVADA® - PREZISTA® - NORVIR® ? ?



Exemple de prise sur une journée

Il existe deux schémas de prise du traitement Truvada® - Prezista® - Norvir® (**TOUJOURS SE REFERER A LA PRESCRIPTION DU MEDECIN**) :

- 1) **Prezista® 800mg + Norvir® 100mg + Truvada®** 1 fois par jour
- 2) **Prezista® 600mg + Norvir® 100mg** 2 fois par jour + **Truvada®** 1 fois par jour.

Prezista® et Norvir® doivent toujours être pris ensemble car Norvir® en tant que booster renforce l'action de Prezista®.

Ce traitement doit être pris tous les jours à heure fixe de préférence pendant le repas afin d'en faciliter l'absorption.

Il est recommandé d'avaler les comprimés avec de l'eau, sans les mâcher, ni les couper, ni les broyer. Si vous éprouvez des difficultés pour avaler le Truvada®, il pourra être dissout dans de l'eau, du jus d'orange ou du jus de raisin et être pris immédiatement.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Si vous avez des problèmes de reins (insuffisance rénale modérée à sévère) : un suivi rénal fréquent et régulier sera alors mis en place tout au long du traitement.

Si vous avez des problèmes de foie (insuffisance hépatique sévère) : un suivi hépatique fréquent et régulier sera alors mis en place tout au long du traitement.

Une surveillance du bilan lipidique et glycémique avant et pendant le traitement sera effectuée : la prise de ce traitement peut modifier le taux de sucre et de graisse dans le sang. Une alimentation équilibrée, l'arrêt du tabac et une activité physique régulière permettent de limiter le risque cardiovasculaire.

Si vous êtes en âge de procréer : utilisez une contraception efficace car il n'est pas recommandé d'utiliser ce traitement pendant la grossesse. Si vous avez un désir de grossesse, parlez-en avec votre médecin qui réadaptera les médicaments.

N'allez pas pendant le traitement : un risque pour les nourrissons ne peut être exclu.

Si vous devez conduire ou utiliser des machines : des sensations vertigineuses et d'étourdissements peuvent altérer vos capacités.

INTERACTIONS



Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. **Demandez toujours l'avis de votre médecin ou pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance, et consultez la notice.** Prudence aussi avec les produits à base de plantes, l'alcool et les drogues récréatives. Pour vérifier une interaction vous pouvez aussi consulter notre réglette d'interactions**.

Avec ce traitement, vous ne devez pas prendre* :

Anti-acides : hydroxyde d'aluminium*, hydroxyde de magnésium*.	Anti-migraineux : dihydroergotamine*, ergonovine*, ergotamine*, méthylergonovine*
Antiarythmiques : amiodarone*, bépridil*, dronedarone*, encaïnide*, flécaïnide*, propafénone*, quinidine*, lidocaïne* (par voie systémique).	Médications à base de plantes : millepertuis* (<i>Hypericum perforatum</i>)
Anticancéreux : vénétoclax*	Neuroleptiques : clozapine*, quétiapine*, lurasidone*, pimozide*
Anticholestérolémiants : lovastatine*, simvastatine*	Sédatifs : clorzébate*, diazépam*, estazolam*, flurazépam*, midazolam* (par voie orale), triazolam*
Antidouleurs : péthidine*, piroxicam*, propoxyphène*	Stimulants de la motricité gastrique : cisapride*
Antigoutteux : colchicine*	Traitement de l'angor : ranolazine*
Antihistaminiques : astémizole*, terféndine*	Traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate : alfuzosine*
Anti-hypertenseur artériel pulmonaire : sildénafil*	Traitements du trouble de l'érection : avanafil*, sildénafil*, vardénafil*
Anti-infectieux : acide fusidique*, rifabutine*, rifampicine*, voriconazole*	

Interactions avec d'autres médicaments :

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin et votre pharmacien vous conseilleront.

Antagonistes de l'endothéline : bosentan*, riociguat*	Anti-infectieux : atovaquone*, clarithromycine*, érythromycine*, itraconazole*, kétoconazole*
Antiarythmiques : digoxine*	Contraceptifs : éthinylestrodiol*, noréthistérone*
Antiasthmatiques : salmétérol*, théophylline*	Corticoïdes : budésonide*, dexaméthasone*, fluticasone*, prednisolone*, triamcinolone*
Anticancéreux : afatinib*, céritinib*, dasatinib*, nilotinib*, vénétoclax*, vincristine*, vinblastine*	Dérivés des amphétamines : amphétamine*
Anticholestérolémiants : atorvastatine*, fluvastatine*, pravastatine*, rosuvastatine*	Immunosuppresseurs : ciclosporine*, évérolimus*, tacrolimus*, sirolimus*
Anticoagulants : rivaroxaban*, vorapaxar*, warfarine*	Inhibiteurs calciques : amlodipine*, diltiazem*, félodipine*, nifédipine*, nicardipine*
Anticonvulsivants : acide valproïque*, carbamazépine*, lamotrigine*, phénytoïne*	Neuroleptiques : lurasidone*, quétiapine*
Antidépresseurs : amitriptyline*, fluoxétine*, imipramine*, nortriptyline*, paroxétine*, sertraline*	Sédatifs/Hypnotiques : alprazolam*, buspirone*, zolpidem*
Antidouleurs : fentanyl*, morphine*	Traitement du sevrage tabagique : bupropion*
Antigoutteux : colchicine*	Traitements de substitution : buprénorphine*, méthadone*
Antihistaminiques : féxofénadine*, loratadine*	Traitement du trouble de l'érection : tadalafil*
	Traitement du virus de l'hépatite C : siméprévir*

EFFETS INDÉSIRABLES



Même si les effets indésirables ne sont pas systématiques, tous les médicaments sont susceptibles d'en provoquer. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique évidemment à tout effet, y compris parmi ceux indiqués ici.

Consultez rapidement votre médecin si vous présentez un des symptômes suivants : éruption cutanée sévère, fièvre, malaise général, fatigue, douleurs musculaires ou articulaires, phlyctènes, lésions buccales, conjonctivite, œdème de la face, angio-œdème.

Les effets indésirables fréquents et très fréquents :

Si vous ressentez un de ces effets et que vous en êtes trop incommodé, parlez-en à votre médecin.

Lipodystrophie : modification de la répartition des graisses corporelles

Troubles cutanés : rougeurs, démangeaisons, modification de la couleur de la peau

Troubles digestifs : diarrhées, nausées, vomissements, douleurs abdominales, ballonnements, troubles du goût, ulcérations buccales

Troubles neuropsychiques : maux de tête, vertiges, fatigue, insomnie, rêves anormaux

*Certains médicaments sont désignés par leur DCI (Dénomination Commune Internationale), nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

**Notre réglette d'interactions est disponible en version papier gratuitement sur notre site internet, mais aussi en version numérique sur notre site internet ou en téléchargement gratuit sur smartphone Apple et Android sous le nom AT MedInfo.

• « Un doute ? Vérifiez les interactions avec votre traitement ! »
www.actions-traitements.org/reglette

• Ligne d'écoute
01 43 67 00 00
le lundi et le jeudi de 15 h à 18 h

• ou par mail 7/7 :
ecoute@actions-traitements.org

• Commandez nos outils pratiques en ligne
www.actions-traitements.org/commande



ACTIONS TRAITEMENTS

23 rue Duris - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00
at@actions-traitements.org

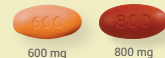
[f /actionstraitements](https://www.facebook.com/actionstraitements) [@Association_AT](https://twitter.com/Association_AT)
[i /actionstraitements](https://www.instagram.com/actionstraitements) [y Actions Traitements](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

infocarte 56

Edition Avril 2019

PREZISTA®



IP

darunavir

DRV

TRUVADA®



INTI

emtricitabine

FTC

INTI

ténofovir disoproxil

TDF

NORVIR®



BOOSTER

ritonavir

RTV

