



POURQUOI PRENDRE DELSTRIGO® ?

Delstrigo® est un médicament antirétroviral (ARV) composé de trois molécules : la **doravirine** (inhibiteur non nucléosidique de la transcriptase inverse), la **lamivudine** (inhibiteur nucléosidique de la transcriptase inverse) et le **ténofovir disoproxil** (inhibiteur nucléosidique de la transcriptase inverse), indiqué dans le traitement de l'infection par le virus de l'immunodéficience humaine de type 1 (VIH-1) chez l'adulte sans résistance aux inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse, à la lamivudine ou au ténofovir.

Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour objectif d'atteindre une charge virale indétectable en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale) et en améliorant et préservant vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, bien que vous soyez toujours porteur du VIH, vous ne pouvez plus le transmettre par voie sexuelle. C'est ce que l'on appelle le TasP (*Treatment as Prevention* : le traitement comme prévention).

Le traitement ARV vous protège aussi du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes. Ce sont des maladies qui s'installent quand les défenses immunitaires (CD4) sont faibles et la charge virale élevée.



BIEN PRENDRE DELSTRIGO® ?

L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prises de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale. De plus, le virus pourrait devenir résistant au traitement le rendant ainsi plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmier) ou bien encore avec une association de lutte contre le VIH/sida. Ils peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique.

Que faire si :

Vous avez pris plus que la dose prescrite : vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables liés au traitement. Contacter le plus rapidement possible un professionnel de santé (médecin, pharmacien) ou le service des urgences pour conseil. Conservez le flacon de comprimés avec vous, pour pouvoir décrire facilement ce que vous avez pris.

Vous avez oublié de prendre votre comprimé de Delstrigo® :

- **si vous vous en rendez compte moins de 12 heures** après l'heure de prise habituelle, prenez un comprimé dès que possible. Ensuite, prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

- **si vous vous en rendez compte plus de 12 heures** après l'heure de prise habituelle, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez et prenez la dose suivante à l'heure prévue.

En cas d'oubli, vous ne devez surtout pas prendre une double dose qui augmenterait le risque d'effets indésirables sans pour autant rattraper la dose oubliée.

- **Vous avez vomi après avoir pris un comprimé de Delstrigo®**, prenez contact avec votre médecin qui vous informera de la marche à suivre.

- **Vous commencez à manquer de Delstrigo®** : rapprochez-vous de votre médecin ou de votre pharmacien pour renouveler le traitement.

COMMENT PRENDRE DELSTRIGO® ?



Exemple de prise sur une journée

Delstrigo® doit être pris tous les jours, à raison de **1 comprimé une fois par jour**, à heure fixe avec ou sans nourriture.

Il est recommandé d'avaler le comprimé avec de l'eau, et de ne pas le mâcher ou l'écraser.

ATTENTION SOYEZ VIGILANT



Delstrigo® est un traitement contre le VIH-1, il ne doit pas être pris avec tout autre médicament contenant les mêmes molécules.

Surveillance de la fonction rénale : il est recommandé d'évaluer la fonction rénale avant l'instauration du traitement.

Si vous êtes en âge de procréer : si vous avez un désir de grossesse, parlez-en avec votre médecin qui adaptera le traitement.

N'allaitez pas pendant le traitement : d'une manière générale, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH (même traitées) de ne pas allaiter. Un risque pour les nourrissons ne peut être exclu.

Si vous devez conduire ou utiliser des machines : des sensations vertigineuses, de la fatigue ou des somnolences peuvent altérer vos capacités.



INTERACTIONS

Interactions avec d'autres médicaments

Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance, **et consultez la notice**. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, l'alcool et les drogues récréatives. **Pour vérifier une interaction vous pouvez aussi consulter notre réglette d'interactions**.**

Avec Delstrigo® vous ne devez pas prendre * :

- Anticancéreux** : enzalutamide, mitotane.
- Anticonvulsivants** : carbamazépine, oxcarbazépine, phénobarbital, phénytoïne.
- Anti-infectieux** : rifampicine, rifapentine.
- Médication à base de plantes** : millepertuis.
- Traitement de la mucoviscidose** : lumacaftor.

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

Interactions avec d'autres médicaments :

- Anticancéreux** : dabrafénib.
- Antidiarrhéique** : éthyle de telotristat.
- Antigoutteux** : lésinurad.
- Anti-infectieux** : aminosides, rifabutine.
- Antiviraux** : aciclovir, cidofovir, ganciclovir, valaciclovir, valganciclovir.
- Antipsychotique** : thioridazine.
- Immunosuppresseurs** : tacrolimus, sirolimus.
- Psychostimulant** : modafinil.
- Traitement de l'hypertension artérielle pulmonaire** : bosentan.
- Divers** : sorbitol, xylitol, mannitol, lactitol, maltitol (si prise prolongée).

*Certains médicaments sont désignés par leur DCI (Dénomination Commune Internationale), nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

**Notre réglette d'interactions est disponible sur notre site internet en version papier (envoi gratuit par La Poste) et numérique, mais aussi en téléchargement gratuit sur smartphone Apple et Android sous le nom AT MedInfo.



EFFETS INDÉSIRABLES

Même si les effets indésirables ne sont pas systématiques, tous les médicaments sont susceptibles d'en provoquer à des gravités variables. Si vous ressentez un quelconque effet et que vous en êtes trop incommodé, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique évidemment à tout effet y compris ceux indiqués ici.

Les effets indésirables fréquents et très fréquents (liste non exhaustive)

- Affections cutanées** : alopecie, rash.
- Affections musculo-squelettiques** : troubles musculaires.
- Affections respiratoires** : toux, symptômes nasaux.
- Affections psychiatriques** : insomnie, rêves anormaux.
- Affections du système nerveux** : céphalées, sensations vertigineuses, somnolence.
- Affections gastro-intestinales** : nausées, diarrhées, douleurs abdominales, vomissements, flatulences.
- Affections hépatobiliaires** : augmentation du taux de l'ALAT.
- Troubles généraux** : fatigue, fièvre.

- Un doute ? Vérifiez les interactions avec votre traitement !

www.actions-traitements.org/reglette

- Ligne d'écoute
01 43 67 00 00
le lundi et le jeudi

- ou par mail 7/7 :
ecoute@actions-traitements.org

- Commandez nos outils pratiques en ligne
www.actions-traitements.org/commande



ACTIONS TRAITEMENTS

23 rue Duris - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00
at@actions-traitements.org

[/actionstraitements](https://www.facebook.com/actionstraitements) [@Association_AT](https://twitter.com/Association_AT)
[@actionstraitements](https://www.instagram.com/actionstraitements) [Actions Traitements](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

infocarte 57

Edition Juillet 2020

DELSTRIGO®



INNTI doravirine DOR

INTI lamivudine 3TC

INTI ténofovir disoproxil TDF

