



## POURQUOI PRENDRE RUKOBIA® ?

Rukobia® est une spécialité antirétrovirale (ARV) composée de fostemsavir (inhibiteur d'attachement). Ce traitement est indiqué, en association avec d'autres médicaments ARV, pour le traitement de l'infection par le virus de l'immunodéficience humaine de type 1 (VIH-1) multirésistant chez l'adulte pour lequel aucun autre traitement ARV n'est efficace.

Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour objectif d'atteindre une charge virale indétectable en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale) et en améliorant et préservant vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, bien que vous soyez toujours porteur du VIH, vous ne pouvez plus le transmettre par voie sexuelle. C'est ce que l'on appelle le TASP (Treatment as prevention : le traitement comme prévention).

Le traitement ARV vous protège aussi du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes. Ce sont des maladies qui s'installent quand les défenses immunitaires (CD4) sont faibles et la charge virale élevée.



## BIEN PRENDRE RUKOBIA® ?

L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prises de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale. De plus, le virus pourrait devenir résistant au traitement le rendant ainsi plus difficile à contrôler.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (« être observant »). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmier) ou bien encore avec une association de lutte contre le VIH/sida. Ils peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique.

### Que faire si :

#### **Vous avez oublié de prendre votre comprimé de Rukobia® :**

- **si vous vous en rendez compte peu de temps** après l'heure de prise habituelle, prenez un comprimé dès que possible avec un repas. Ensuite, prenez la dose suivante à l'heure habituelle.

- **si vous vous en rendez compte au moment de prendre la dose suivante**, ne prenez pas une double dose. Attendez et prenez la dose suivante à l'heure prévue.

**Vous avez vomi** après avoir pris un comprimé de Rukobia®, si les vomissements interviennent peu de temps après la prise, il n'est pas nécessaire de rattraper la prise.

#### **Vous avez pris plus que la dose prescrite :**

vous pouvez présenter un risque accru de développer des effets indésirables liés au traitement. Contacter le plus rapidement possible un professionnel de santé (médecin, pharmacien) ou le service des urgences pour conseil. Conservez le flacon de comprimés avec vous, pour pouvoir décrire facilement ce que vous avez pris.

#### **Vous commencez à manquer de Rukobia® :**

**rapprochez-vous de votre médecin ou de votre pharmacien pour renouveler le traitement. Dans le cadre d'un traitement chronique, votre pharmacien peut vous délivrer votre traitement jusqu'à un mois après l'expiration de l'ordonnance.**

## COMMENT PRENDRE RUKOBIA® ?



Exemple de prise sur une journée

Rukobia® doit être pris tous les jours, à raison de **1 comprimé deux fois par jour**, à heure fixe avec ou sans nourriture.

Il est recommandé d'avaler le comprimé avec de l'eau, et de ne pas le mâcher, l'écraser ou le diviser.

## ATTENTION SOYEZ VIGILANT



**Rukobia® est un traitement contre le VIH-1, il ne doit pas être pris avec tout autre médicament contenant les mêmes molécules.**

**Si vous êtes en âge de procréer :** si vous avez un désir de grossesse, parlez-en avec votre médecin qui adaptera votre traitement et votre suivi.

**N'allaitez pas pendant le traitement.** En l'absence de donnée concernant le passage de Rukobia® dans le lait maternel, il est recommandé aux femmes infectées par le VIH de ne pas allaiter. Un risque pour les nourrissons ne peut être exclu.

**Si vous devez conduire ou utiliser des machines :** Rukobia® a une influence mineure sur la capacité à conduire et à utiliser des machines. Des maux de tête, des étourdissements, de la somnolence peuvent altérer vos capacités.



## INTERACTIONS

**Avec ce traitement, vous ne devez pas prendre \* :**

**Anticonvulsivants :** carbamazépine, phénytoïne.

**Anti-infectieux :** rifampicine.

**Antinéoplasique :** enzalutamide, mitotane.

**Médications à base de plantes :** millepertuis.

### Interactions avec d'autres médicaments

Prendre des antirétroviraux n'est pas anodin, ils sont susceptibles d'interagir avec d'autres traitements d'autres traitements phytothérapeutiques. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance, **et consultez la notice**. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, l'alcool et les drogues récréatives. **Pour vérifier une interaction vous pouvez aussi consulter notre réglette d'interactions \*\*.**

Certains médicaments sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

### Interactions avec d'autres médicaments

**Antiarythmique :** amiodarone, disopyramide, sotalol.

**Antiparasitaire :** quinidine.

**Antirétroviraux :** ténofovir alafénamide.

**Antiviraux :** grazoprévir.

**Contraceptifs oraux :** éthinylestrodiol.

**Inhibiteurs de la HMG-CoA réductase :** atorvastatine, fluvastatine, pitavastatine, rosuvastatine, simvastatine.

\* Certains médicaments sont désignés par leur DCI (Dénomination Commune Internationale), nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

\*\* Notre réglette d'interaction est disponible en version papier gratuitement sur notre site internet mais aussi en version numérique sur notre site internet ou en téléchargement gratuit sur Smartphone Apple et Android sous le nom AT MedInfo.



## EFFETS INDÉSIRABLES

Même si les effets indésirables ne sont pas systématiques, tous les médicaments sont susceptibles d'en provoquer. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique évidemment à tout effet y compris parmi ceux indiqués ici.

**Consultez rapidement votre médecin si vous présentez un des symptômes suivants :** douleurs articulaires (surtout au niveau des hanches, des genoux et des épaules), raideurs, problèmes osseux, signes d'inflammation ou d'infection.

### Les effets indésirables fréquents et très fréquents

Ils sont bénins et la plupart sont temporaires. Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

**Affections cardiaques :** prolongement de l'intervalle QT.

**Affections cutanées :** éruption cutanée, démangeaisons.

**Affections gastro-intestinales :** diarrhées, nausées, douleurs abdominales, vomissements, dyspepsie, flatulences.

**Affections hépatobiliaires :** élévation des transaminases.

**Affections musculosquelettiques :** douleurs musculaires.

**Affections psychiatriques :** insomnie.

**Affections du système immunitaire :** syndrome de restauration immunitaire (peut apparaître jusqu'à plusieurs mois après l'instauration du traitement).

**Affections du système nerveux :** céphalées, dysgueusie, sensations vertigineuses, somnolence.

**Troubles généraux :** fatigue.

• « Un doute ? Vérifiez les interactions avec votre traitement ! »

[www.actions-traitements.org/reglette](http://www.actions-traitements.org/reglette)

• Ligne d'écoute

01 43 67 00 00

lundi au jeudi de 15h à 18h

• ou par mail 7j/7 :

[ecoute@actions-traitements.org](mailto:ecoute@actions-traitements.org)

• Commandez nos outils pratiques en ligne

[www.actions-traitements.org/commande](http://www.actions-traitements.org/commande)

Évaluer nos outils



# infocarte 62

Version 2021

## RUKOBIA®



INHIBITEUR DE  
L'ATTACHEMENT

Fostemsavir

FTR



### ACTIONS TRAITEMENTS

23 rue Duris - 75020 PARIS

Tél : 01 43 67 66 00

[at@actions-traitements.org](mailto:at@actions-traitements.org)

[/actionstraitements](https://www.facebook.com/actionstraitements) [@Association\\_AT](https://www.instagram.com/Association_AT)

[/actionstraitements](https://www.youtube.com/channel/UC...) [Actions Traitements](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

