

**TRUVADA®**

+

**PREZISTA®**

+

**NORVIR®**

## POURQUOI PRENDRE UN TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL ?

Votre traitement TRUVADA® - PREZISTA® - NORVIR® combine quatre molécules antirétrovirales (ARV). Ce traitement ne peut pas guérir l'infection à VIH mais il peut la contrôler. Il a pour but d'aider votre organisme en bloquant la multiplication du virus (diminution de la charge virale), d'améliorer et de préserver vos défenses immunitaires (augmentation des CD4). Ainsi, le traitement ARV vous protège du risque d'apparition ou de rechute des maladies opportunistes.

Cette combinaison associe quatre molécules : emtricitabine et ténofovir qui sont des inhibiteurs de la transcriptase inverse, darunavir et ritonavir qui sont des inhibiteurs de protéase (ritonavir étant utilisé pour stimuler les effets de darunavir). Ces quatre molécules permettent de stopper la multiplication du VIH de type 1. De plus, emtricitabine et ténofovir sont très actifs sur le virus de l'hépatite B.

Attention, bien que contrôlé par les médicaments, le virus est toujours présent dans l'organisme et le risque de transmission subsiste.

## BIEN PRENDRE VOTRE TRAITEMENT



L'efficacité de votre traitement est maximale si vous respectez bien les horaires et les recommandations de prise de vos médicaments. Il est important de ne pas stopper votre traitement de votre propre initiative. Une interruption, même sur une courte période, pourrait entraîner une augmentation de votre charge virale (**par reprise de la multiplication du VIH**). De plus, votre type de virus pourrait devenir résistant à votre traitement, c'est à dire insensible à l'effet de certains médicaments, donc probablement plus difficile à traiter.

Tout le monde peut rencontrer à certains moments des difficultés pour suivre son traitement correctement (**être observant**). Si cela devait être votre cas, parlez-en rapidement avec votre médecin, un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmière) ou bien encore avec une association de lutte contre le sida. Ceux-ci peuvent vous aider et vous orienter vers des consultations d'éducation thérapeutique. Ne laissez pas la situation se dégrader, réagissez. Il serait dommage qu'un traitement qui fonctionne perde de son efficacité.

### Que faire si :

**Vous avez pris plus que la dose prescrite :** vous pouvez présenter un risque accru d'effets indésirables. Contactez immédiatement votre médecin.

#### Vous avez oublié de prendre vos comprimés :

**Votre posologie correspond au schéma d'une prise par jour, c'est-à-dire :** PREZISTA® 800 MG + NORVIR® 100 MG + TRUVADA® 1 fois par jour :

- si vous vous apercevez de l'oubli dans les 12 h suivant l'heure de prise habituelle, prenez vos comprimés avec de la nourriture, puis la dose suivante à l'heure habituelle ;

- si vous vous apercevez plus de 12 h après l'heure de prise habituelle, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez et prenez la dose suivante à l'heure prévue. Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose oubliée.

#### Vous avez oublié de prendre vos comprimés :

**Votre posologie correspond au schéma de deux prises par jour, c'est-à-dire :** PREZISTA® 600 MG + NORVIR® 100 MG 2 fois par jour (+ TRUVADA® 1 fois par jour) :

- si vous vous apercevez dans les 6 heures (pour les médicaments pris 2 fois par jour) ou les 12 heures (pour TRUVADA®) suivant l'heure de prise habituelle, prenez vos comprimés avec de la nourriture, puis la dose suivante à l'heure prévue.

- si vous vous apercevez plus de 6 heures (pour les médicaments pris 2 fois par jour) ou plus de 12 heures (pour TRUVADA®) après l'heure de prise habituelle, ne prenez pas la dose oubliée. Prenez la dose suivante à l'heure prévue. Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose oubliée.

#### Vous avez vomi :

- moins d'1 heure après la prise de TRUVADA®, prenez un autre comprimé. Plus d'1 heure après, ce n'est pas nécessaire.

- concernant PREZISTA® et NORVIR®, consultez votre médecin ou votre pharmacien pour savoir si une nouvelle prise de traitement est nécessaire.

**Vous êtes co-infecté par le VIH et le virus de l'hépatite B (VHB) :** il est indispensable que votre médecin en soit informé et tienne compte de l'action de TRUVADA® sur le VHB (risque d'exacerbation sévère de l'hépatite B si arrêt du traitement).

## COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT ?

2 schémas sont possibles : conformez-vous à celui prescrit par votre médecin.

**PREZISTA® 800 MG + NORVIR® 100 MG + TRUVADA®** 1 fois par jour

**OU**

**PREZISTA® 600 MG + NORVIR® 100 MG** 2 fois par jour + **TRUVADA®** 1 fois par jour.

PREZISTA®, NORVIR® et TRUVADA® doivent être pris tous les jours, à heure fixe, 30 minutes après la fin d'un repas (une boisson nutritionnelle ou un substitut de repas ne conviennent pas).

PREZISTA® doit être pris au même moment que NORVIR®. Ces comprimés doivent être avalés entiers (ne pas croquer ni écraser). Si vous avez des difficultés à avaler le comprimé de TRUVADA®, vous pouvez le faire fondre dans un verre d'eau, de jus d'orange ou de raisin, et boire immédiatement. Rincez bien le verre et buvez l'eau de rinçage pour prendre la totalité de la dose.

## ATTENTION SOYEZ VIGILANT



**Si vous avez des problèmes rénaux (maladie rénale modérée à sévère) :** TRUVADA® n'est pas recommandé. Avant de prescrire ce médicament, votre médecin évaluera votre fonction rénale (examens sanguins). Ensuite, il surveillera vos reins pendant la durée du traitement.

La prise de TRUVADA® n'est pas recommandée avec d'autres médicaments ayant une toxicité sur les reins. Si cela ne peut pas être évité, votre médecin pourra adapter la dose quotidienne de TRUVADA® et surveillera votre fonction rénale régulièrement.

**Si vous avez des problèmes de foie :** PREZISTA® n'est pas recommandé si vous avez une insuffisance hépatique sévère. Votre médecin surveillera votre fonction hépatique (enzymes hépatiques) avant l'initiation du traitement puis régulièrement.

**Si vous êtes hémophile :** des cas d'augmentation des saignements ont été rapportés chez des patients hémophiles traités par un inhibiteur de protéase. Informez votre médecin en cas de manifestation de ce type afin d'adapter votre traitement.

**Une surveillance du bilan lipidique et glycémique** avant et sous traitement est recommandée : en effet, la prise de ce traitement peut entraîner une augmentation du taux de sucre et de graisses dans le sang (risque de diabète ou d'événements cardiovasculaires). Une alimentation équilibrée, l'arrêt du tabac et une activité physique régulière sont très importants pour réduire le risque de diabète, de maladies cardiovasculaires et d'autres complications.

**Aptitude à conduire :** prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines (risques de vertiges, d'étourdissements).

**Si votre médecin juge indispensable que vous preniez un traitement pour des ulcères de l'estomac, des brûlures gastriques ou un reflux gastro-œsophagien :** notez que certains médicaments sont à prendre au moins 12 heures avant ou au moins 4 heures après la prise du traitement. Attention, ils ne pourront être pris qu'1 fois par jour. D'autres antiacides sont à prendre au moins 2 heures avant ou au moins 4 heures après la prise de la combinaison. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique « INTERACTIONS » et parlez-en toujours à votre médecin ou à votre pharmacien.

**Si vous êtes en âge de procréer ou avez un désir de grossesse,** parlez-en à votre médecin. L'innocuité de TRUVADA®, PREZISTA® ou NORVIR® pendant la grossesse n'a pas été démontrée. Leur administration pendant cette période n'est pas recommandée, sauf en cas de nécessité établie par votre médecin.

**N'allaitez pas pendant le traitement par TRUVADA®, PREZISTA® ou NORVIR®.** Chez les femmes infectées par le VIH, il est recommandé de ne pas allaiter pour éviter la transmission post-natale du virus.

**Si vous utilisez une contraception hormonale** (pilule progestative ou œstroprogestative, patch, anneau vaginal) : NORVIR® diminue l'efficacité de ces contraceptifs. Vous devez utiliser une autre méthode contraceptive en complément (par exemple préservatifs).

**En cas d'éruptions cutanées sévères ou d'éruptions modérées accompagnées d'autres symptômes** (fièvre, malaise général, fatigue, douleurs musculaires ou articulaires, bulles...), il est important de contacter rapidement votre médecin.

## INTERACTIONS

### Avec votre traitement, vous ne devez pas prendre\*:

- **Antimigraineux** : Seglor®, Ikaran®, Tamik® (dihydroergotamine), Gynergène caféine® (ergotamine).
- **Traitement de l'hypertrophie bénigne de la prostate** : alfuzosine.
- **Traitement des maladies cardiovasculaires** : Brilique® (ticagrelor), simvastatine ; amiodarone, quinidine ; Flécaine® (flécaïnide), Rythmol® (propafénone) Unicordium® (bépridil).
- **Traitement de la rhinite allergique** : Mizollen® (mizolastine).
- **Antiépileptiques** : phénobarbital, phénytoïne.
- **Neuroleptiques** : Orap® (pimozide), Xeroquel® (quétiapine).
- **Certaines médications à base de plantes** : millepertuis, levure de riz rouge.
- **Traitement des troubles de l'érection** : Levitra® (vardénafil).

\* Certains médicaments ne sont désignés que par leur DCI (dénomination commune internationale), soit le nom de la molécule active, que vous retrouverez toujours sur la boîte de la spécialité délivrée (générique) ou sous son nom commercial.

## Interactions avec d'autres médicaments\*



Les antirétroviraux peuvent interagir avec d'autres traitements. Demandez toujours l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un nouveau médicament, même acheté sans ordonnance. Prudence aussi avec les produits à base de plantes, certains aliments (patates douces, jus de pamplemousse...), l'alcool, les drogues récréatives.

Certains sont à prendre avec précaution, votre médecin adaptera les doses si nécessaire.

- **Traitement des brûlures gastriques** : Pepcidac®, Pepciduo®, Pepdine® (famotidine), Stomédine® (cimétidine), Nizaxid® (nazitidine), ranitidine. Antiacides : Gastropax®, Gastropulgite®, GeloX®, Maalox®, Marga®, Moxymar®, Topaal®, Xolaam®, Gaviscon®, Rennie®.
- **Traitement des maladies cardiovasculaires** : troubles lipidiques : Tahor®, Caduet® (atorvastatine) ; Elisor®, Vasten®, Pravadual® (pravastatine) ; Crestor® (rosuvastatine). Questran® (colestyramine) : respectez un intervalle de 2 heures ou plus de la prise de votre traitement. Anticoagulants : Coumadine® (warfarine), Mini-Sintrom® (acenocoumarol), Xarelto® (rivaroxaban). Antiarythmiques : Hémigoxine® (digoxine). Antihypertenseurs : félodipine, nifédipine, nicardipine, amlodipine.
- **Traitement de la crise de goutte** : Colchimax® (colchicine).
- **Antiasthmatiques** : Seretide®, Serevent® (salmétérol), Flixotide® (fluticasone), Miflonil®, Novopulmon®, Pulmicort®, Symbicort® (budésonide), théophylline.
- **Traitement de l'allergie** : Clarityne®, Humex allergie®, Doliallergie® (loratadine), Telfast® (féxofénadine).
- **Corticoïdes** : prednisone.
- **Antiépileptiques** : carbamazépine, Depakine®, Micropakine® (acide valproïque), Lamictal® (lamotrigine).
- **Antidépresseurs** : paroxétine, sertraline.
- **Sédatifs** : zolpidem, zopiclone.
- **Stimulants de l'érection** : Viagra® (sildénafil), Cialis® (tadalafil).
- **Antifongiques/antiparasitaire** : Nizoral® (kétoconazole), Sempera®, Sporanox® (itraconazole), Malarone® (atovaquone).
- **Antibiotiques** : clarithromycine, Bactrim® (triméthoprim/sulfaméthoxazole [cotrimoxazole])
- **Traitements des dépendances**: Subutex®, Subonox® (buprénorphine), méthadone, Zyban® (bupropion).

## EFFETS INDÉSIRABLES



Tous les médicaments sont susceptibles de provoquer des effets indésirables. Si vous ressentez un quelconque effet, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique évidemment à tout effet, **y compris ceux indiqués ici**.

### Consultez rapidement votre médecin si l'un des symptômes suivants apparaît et s'aggrave :

une fièvre ou une hypothermie ; des signes inhabituels sur votre peau ou les muqueuses ; un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge ; des étourdissements ou vertiges ; une perte d'appétit ; des urines foncées ou des traces de sang dans les urines ; des difficultés à uriner ; un foie sensible à la palpation ; une perte de poids inexplicable ; une douleur dans le milieu, le bas du dos ou sur les côtés du bassin faisant suspecter un problème rénal ; des gênes ou douleurs au niveau des articulations, des raideurs articulaires ou des difficultés à se mouvoir.

## Les effets indésirables fréquents

De façon beaucoup plus fréquente, d'autres effets indésirables peuvent survenir. Ils sont bien moins graves et la plupart sont temporaires (2 à 6 semaines). Si vous ressentez l'un de ces effets (liste non exhaustive) et que vous êtes trop incommodé, parlez-en avec votre médecin.

- **Troubles digestifs** : diarrhées, nausées, vomissements, douleurs abdominales, ballonnements, troubles du goût, ulcérations buccales.
- **Troubles neuropsychiques** : maux de tête, vertiges, fatigue, insomnies, rêves anormaux, neuropathies périphériques.
- **Éruptions cutanées** : rougeurs, démangeaisons, modification de la couleur de la peau y compris l'apparition de taches sombres sur la peau, en général sans gravité.
- **Lipodystrophie** : modification de la répartition des graisses corporelles.
- **Des analyses sanguines peuvent également montrer** : une augmentation des transaminases, des gamma GT, des CPK, de l'amylase, des lipides (triglycérides et cholestérol), de la glycémie ; une diminution des globules blancs (neutropénie).



# infocarte

9

Édition décembre 2013

**TRUVADA®**  
emtricitabine  
+ ténofovir



**PREZISTA®**  
darunavir



**NORVIR®**  
ritonavir



## ACTIONS TRAITEMENTS

190 boulevard de Charonne - 75020 PARIS  
Tél : 01 43 67 66 00 - Fax : 01 43 67 37 00  
Courriel : at@actions-traitements.org  
Commandes : www.actions-traitements.org  
Suivez-nous sur [facebook](#) et [YouTube](#)

Ce document est rédigé et édité sous la responsabilité d'Actions Traitements, association de patients. Il n'est pas exhaustif : n'hésitez pas à contacter votre médecin ou pharmacien en cas de doute. La thérapeutique change rapidement, imposant des mises à jour régulières. Tenez-vous informé, parlez-en avec votre médecin.

