RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022

actions traitements
ASSOCIATION DE PATIENTS AGRÉÉE
Membre du TRT-5

Sommaire

PRÉSENTATION
- Le mot du président . . . 3
- Notre organisation . . . 5
- L'association et ses missions . . . 6
- Gouvernance et vie associative . . . 7

INFORMER
- Actualité thérapeutique et sécurité du médicament . . . 8
- Diffuser au plus grand nombre . . . 11

ACCOMPAGNER
- Écouter, conseiller, orienter . . . 13
- Devenir acteur-ice de sa santé . . . 16
- Répondre aux besoins de chacun·e . . . 19

DÉFENDRE LES DROITS
- Faciliter l'accès aux soins . . . 20
- Lutter contre les discriminations . . . 21
- Porter la voix des personnes concernées . . . 23

PRÉVENIR
- Lutter contre l'épidémie . . . 25
- Prévention secondaire . . . 27

PERSPECTIVES
- Nos projets pour 2023 . . . 28

PARTENAIRES
- Remerciements . . . 29
- Ils nous soutiennent . . . 30

RAPPORT MORAL

2022, **une nouvelle année riche** pour Actions Traitements et pour les personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections ! Fort de notre expérience acquise pendant la période « Covid-19 », nous avons continué à innover et proposer de nouvelles actions pour nos usager-e-s. Cette période a montré que nous ne sommes plus les mêmes dans notre manière de travailler avec le maintien de plusieurs activités à distance. Suite à la résurgence de deux épidémies successives (Covid et Mpox), les personnes que nous accompagnons aussi ne sont plus tout à fait les mêmes dans ce qu'ils sont et vivent.

Certaines personnes notamment les personnes migrantes, les femmes, les travailleuses du sexe, les transgenres et d'autres personnes précaires, font face à de **nombreuses inégalités en santé et discriminations.** Malheureusement, ces inégalités ne reculent pas en France et entretiennent l'épidémie, ainsi il essentiel de continuer à se battre pour l'égalité d'accès aux soins. C'est pourquoi, nous continuerons à **accompagner et défendre les droits des personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections** pour qu'elles puissent vivre le plus mieux possible. Dans ce contexte, notre programme accompagnement a connu un nouvel élan, 10 ans après l'obtention de l'agrément d'Éducation Thérapeutique du Patient par l'ARS IDF. Notre offre s'est élargie en proposant notamment depuis octobre 2022, une **permanence diététique-nutrition**.

Afin de lutter contre les discriminations et stigmatisations que subissent les PvVIH, que cela soit dans la sphère affective et sexuelle, sociale, médicale ou professionnelle, il nous est apparu évident d'organiser notre second **webinaire autour de l'indétectabilité**. Préoccupation majeure pour l'association avec **la vie affective et sexuelle des PvVIH et de leur entourage**, nous avons organisé notre colloque scientifique autour de cette thématique en octobre 2022. Après plus de trois ans d'absence, cette journée qui a été un moment fort de l'année, a témoigné encore une fois du rôle indispensable de la mobilisation du terrain notamment associative, qui avait été mise à dure épreuve par la crise Covid-19 et de la nécessité d'une prise en compte globale de la santé des personnes. Tout au long du colloque, il a été question d'isolement, santé mentale et psychique, d'indétectabilité et de prévention. La succession de crises sanitaires (crise du covid-19, crise du chemsex, crise du Mpox) a souligné l'importance d'espaces favorisant **l'empowerment individuel et collectif.** C'est dans cette optique, que nous avons organisé pour la toute première fois des **stages d'autodéfense** en non-mixité, pour les femmes vivant avec le VIH et pour les HSH.

En 2022, nous avons pu percevoir les bénéfices des investissements entrepris depuis plusieurs années sur plusieurs thématiques : notamment **vieillissement, chemsex et HPV**. Notre engagement autour du vieillissement a été un thème central de nos activités. Notre investissement a été reconnu et nous avons été invités à participer à l'étude « Vieillir avec le VIH » lancée par MoiPatient. Quant au Chemsex, notre dépliant, qui avait été édité pour la première fois en 2017 grâce à nos fonds propres, est encore en 2022 un de nos outils les plus commandés. À Actions Traitements, nous pensons qu'il est urgent de proposer une meilleure prise en compte de la santé globale des PvVIH qui avancent en âge et qui sont confrontées pour la majorité, plus précocement que la population générale, à des comorbidités aux conséquences parfois dramatiques.

C'est le cas notamment des maladies et cancers induits par les papillomavirus humains. C'est pourquoi, nous avons entamé des discussions avec plusieurs associations de patient-e-s pour fonder un collectif national et proposer des mesures concrètes pour développer la vaccination contre les papillomavirus humains et étendre la vaccination pour toutes les PvVIH quel que soit leur âge, avec une prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

Nous espérons que ce dynamisme sera le même pour d'autres thématiques qui sont chères à Actions Traitements : **l'accompagnement au sevrage tabagique, la prévention et le dépistage précoce des comorbidités, la vaccination, l'indétectabilité et la lutte contre les discriminations.**

Les innovations thérapeutiques de ces dernières années et **la prévention diversifiée** nous permettent d'envisager une guérison fonctionnelle et d'atteindre l'objectif de fin d'épidémie fixée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) en 2030. Cependant, il nous reste encore beaucoup à faire pour y parvenir. Nous continuerons de proposer des outils innovants pour les personnes vivant avec le VIH et également à destination des populations particulièrement exposées. Après de longs mois de travail, notre toute nouvelle application de suivi de PrEP sera disponible en avril 2023.

Enfin, je tiens à saluer le soutien renouvelé de la **Direction Générale de la Santé, de Sidaction, de la mairie de Paris, de l'Agence Régionale de la Santé d'Ile-de-France, de la Caisse Régionale de l'Assurance Maladie d'Ile-de-France et de nos nombreux partenaires privés.** Je tiens à remercier **Santé Publique France** qui nous a soutenu pour la première fois pour l'édition de nos livrets Nous les Femmes ; le premier livret a vu le jour en fin d'année 2022 et était attendu depuis un long moment. Nous espérons que l'ARS Occitanie reconnaitre enfin notre activité d'accompagnement à Montpellier et la soutiendra financièrement.
Je suis très fier du travail collectivement accompli qui est considérable. L'association a su se développer ces dernières années dans un contexte pourtant incertain tout en faisant preuve de maitrise. Depuis maintenant plusieurs assemblées générales, je vous fais part de notre préoccupation de se rapprocher d'une autre association pour envisager plus sereinement l'avenir. C'est ainsi que je suis fier de vous annoncer que la convention de gestion avec l'association Aides a été signée cette année. Nous avons hâte d'entamer cette nouvelle étape ensemble.

C'est grâce à nos soutiens financiers, nos partenaires, et l'engagement sans faille de nos adhérent-e-s, bénévoles, salarié-e-s, stagiaires qu'Actions Traitements, continue depuis 1991, de mener ces combats !

Franck DESBORDES
Président

NOTRE ORGANISATION

Le Conseil d'Administration

PRÉSIDENT
Franck DESBORDES

SECRÉTAIRE
Yves FERRARINI

VICE-PRÉSIDENTE
Anne SIMON

TRÉSORIER
Christian CHRISTNER

ADMINISTRATRICE
Denise ARGENCE

ADMINISTRATEUR
Jean-Marc BITHOUN
Président d'honneur

ADMINISTRATEUR
Pierre BATISTA
Représentant de l'association AIDES

L'équipe salariée

DIRECTRICE
Julia CHARBONNIER

CHARGÉ DE MISSION
COMMUNICATION & PLAIDOYER
Cédric DANIEL

CHARGÉ DE MISSION
INFORMATION THÉRAPEUTIQUE
Raphaël JACQUINOT

CHARGÉE DE MISSION
ACCOMPAGNEMENT
Inès BELHOUS

CHARGÉE DE MISSION
RÉFÉRENTE THÉRAPEUTIQUE & QUALITÉ DE VIE
Ashveni CONVENCE

ASSISTANTE SOCIALE
Sara HUISSIER

L'équipe accompagnement

MÉDECIN RÉFÉRENTE
COORDINATRICE ETP
Véronique TIRARD-FLEURY

PSYCHOLOGUE
SEXOLOGUE
Caroline JANVRE

PSYCHOLOGUE
Anne-Sophie PETIT

NUTRITIONNISTE-DIÉTÉTICIENNE
Florence WAXIN

SOPHROLOGUE
Pascale Jarry

Stagiaires et services civiques

ADMINISTRATIF ET FINANCIER
Mame Diarra MBAYE
jusqu'en juillet 2022

COMMUNICATION
Célia BONALAIR
jusqu'en janvier 2023

SERVICE CIVIQUE
Lola GOUTAGNY
jusqu'en juin 2022

SERVICE CIVIQUE
Mathilde HUOT
jusqu'en mars 2023

ACTIONS TRAITEMENTS

L'association et ses missions

Actions Traitements est une association créée en **1991** à l'initiative de personnes vivant avec le VIH. L'association, disposant d'un **agrément national pour représenter les malades et les usager-e-s du système de santé**, a pour objectif d'**informer, d'accompagner, de soutenir et de défendre les droits** des personnes vivant avec le VIH, les virus de l'hépatite, la tuberculose, les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) et les pathologies associées. Actions Traitements **vulgarise ainsi l'information scientifique et médicale**. Elle mène également des **actions d'accompagnement et de prévention primaire et secondaire**, notamment auprès de personnes exposées, ainsi que des actions pour faciliter l'accès aux dépistages, aux vaccinations et aux traitements.

L'ASSOCIATION DÉVELOPPE DES DISPOSITIFS, TELS QUE :

- des **supports d'information** (web, papier, ou tout autre support) ;
- un **programme d'accompagnement** : ligne d'écoute, programme d'éducation thérapeutique du patient (ETP), rencontres collectives, entretiens individuels ;
- des **outils numériques d'accompagnement** (e-santé) ;
- un **site internet** proposant des outils numériques, de l'actualité thérapeutique et des informations à propos de la santé sexuelle ;
- des **colloques scientifiques,** des **webinaires** et des **études** ;
- des **actions de plaidoyer**.

UNE ASSOCIATION CENTRÉE SUR LES BESOINS DE NOS USAGER-E-S

Pour concevoir et réaliser ses projets, Actions Traitements prend en considération les besoins des patient-e-s ainsi que les recommandations des institutions du système de santé. Un **comité de pilotage** est mobilisé pour chaque projet. Pluridisciplinaire, celui-ci est **composé de professionnel-le-s de santé, de patient-e-s experts, d'associatifs** et est impliqué à toutes les étapes du projet. C'est ce dialogue, où la parole du ou de la patiente ou de son ou sa représentante se veut à part égale avec la parole scientifique, qui permet la **réalisation de projets à la fois validés scientifiquement et adaptés aux besoins des personnes concernées**.

Gouvernance et vie associative

GOUVERNANCE

Les adhérent-e-s se sont réunis pour deux occasions en 2022 : en mars, lors d'une **assemblée générale extraordinaire** qui a permis de **voter la révision des statuts**. Le principal changement de ces statuts est la composition du conseil d'administration, constitué de 5 membres au minimum et 15 membres au maximum, divisés en 3 collèges : collège n°1 de membres adhérents, collège n°2 de membres associatifs et collège n°3 de personnalités qualifiées. L'**association Aides a rejoint notre conseil d'administration** au sein du collège n°2 dans le cadre de notre rapprochement et de la signature d'une convention de gestion. L'**assemblée générale du mois de mai 2022** a quant à elle élu pour un mandat de trois ans un **nouveau conseil d'administration composé de 6 personnes**. À la suite de l'assemblée générale, le conseil d'administration s'est réuni afin d'élire les membres du bureau que vous pouvez retrouver à la page 4.

VIE ASSOCIATIVE : UN PORTAGE COLLECTIF DU PROJET DE L'ASSOCIATION

Cette année encore, **nous avons bénéficié du soutien de nombreux et nombreuses bénévoles**, que ce soit les membres adhérents qui interviennent ponctuellement ou sont investis sur les missions de l'association ; mais aussi tou-te-s les **professionnel-le-s de santé** qui, généreusement, mettent au service d'Actions Traitements leur temps, leur énergie et leur expertise.

Plusieurs temps d'échanges et d'informations ont été organisés en 2022 dans une volonté de **renforcement des capacités des bénévoles et des membres de nos équipes**.

INFORMER

Actualité thérapeutique et sécurité du médicament

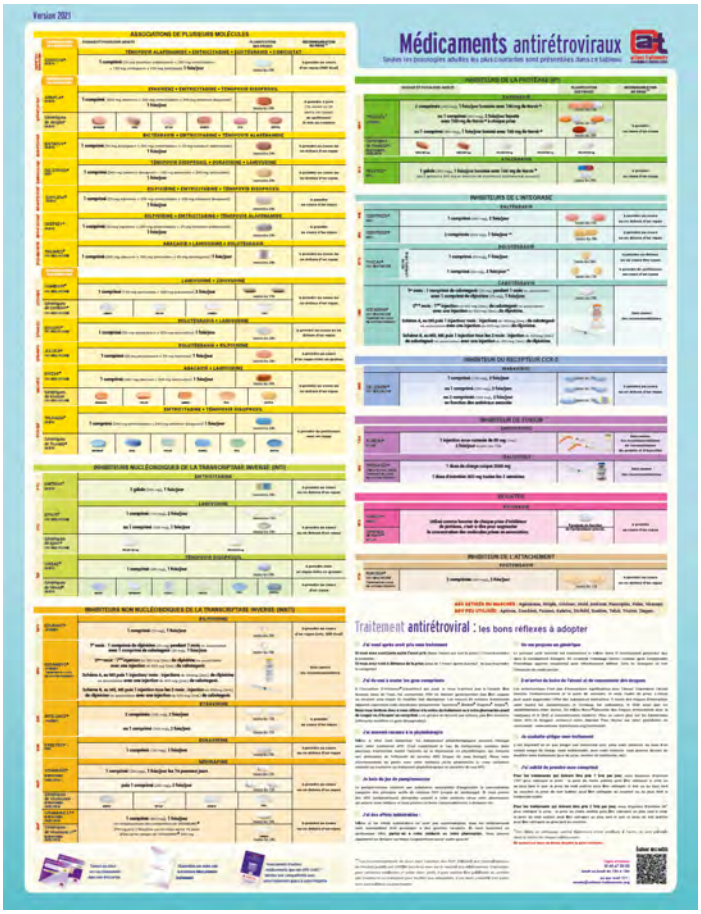
- Délivrer et rendre accessible à chacun-e une information scientifique et médicale actualisée et fiable.
- Mettre à disposition des outils de médiation pour les personnes concernées et celles qui les accompagnent.
- Promouvoir le bon usage du médicament.
- Favoriser l'autonomie des patient-e-s dans la prise de leur traitement.

NOS OUTILS D'INFORMATION THÉRAPEUTIQUE : LES NOUVEAUTÉS 2022

- Nouvelle version de l'**affiche récapitulative des antirétroviraux** (grand et petit format), réactualisée en mai 2022 suite à l'arrivée des traitements par voie injectable.

- Mise à jour de l'**affiche des antiviraux pour l'hépatite C** en avril 2022 (grand et petit format) qui intègre à présent les traitements des hépatites B et D. Cette nouvelle version a été accompagnée d'un dépliant spécifique « Guérir de l'hépatite C : votre guide du parcours de soins », disponible depuis septembre 2022.

- **Deux nouvelles infocartes** : une sur la bithérapie Vocabria® et Rekambys® et une sur Truvada® et ses génériques en PrEP (prophylaxie pré-exposition), également traduite en anglais et espagnol.



Notre réglette d'interactions médicamenteuses

en quelques CHIFFRES

- **1 904** réglettes papier commandées
- **8 901** visites sur la version web
- **3 240** téléchargements de notre application mobile AT-Medinfo

FOCUS PROJETS

Les antirétroviraux injectables

Les antirétroviraux (ARV) injectables sont disponibles en France depuis fin 2021. Nous souhaitions donc permettre aux personnes vivant avec le VIH d'en discuter avec leur médecin. Deux outils de communication ont ainsi été produits à ce sujet en 2022 :

- Nous avons tout d'abord réalisé une **infocarte sur les molécules utilisées dans le cadre de cette bithérapie injectable** : Vocabria® et Rekambys®. Comme pour toutes nos infocartes, l'objectif est de synthétiser les informations les plus importantes de la notice patient et de les rendre accessibles au plus grand nombre : modalités de prise, conseils pratiques en cas de situations particulières (oubli, vomissement, etc.), principaux effets indésirables et interactions médicamenteuses.
- En parallèle, nous avons réalisé une **interview d'expert-e en vidéo** avec la Dre Laurence Slama de l'hôpital Hôtel Dieu à Paris. C'était l'occasion d'aborder avec elle les **avantages et inconvénients** des antirétroviraux injectables pour les patient-e-s comme pour les professionnel-le-s de santé, d'**expliquer comment se passe la prise d'antirétroviraux injectables** et de voir quels publics sont concernés. La vidéo a été diffusée sur notre chaîne YouTube où elle a été vue près de **2 000 fois** entre juin et décembre 2022. Elle est également disponible sur nos autres réseaux sociaux et sur notre site internet.

Nouveau dépliant sur le virus de l'hépatite C

Les traitements de l'hépatite C ont beaucoup évolué au cours des dernières années. Ils sont plus courts (entre 8 et 12 semaines) et présentent moins d'effets indésirables. Afin de rassurer mais aussi d'**expliquer l'ensemble du parcours de soins** aux personnes contractant le virus de l'hépatite C (**VHC**), nous avons souhaité réaliser un **guide pratique** donnant toutes les informations concernant le dépistage du VHC, les examens, le traitement et le suivi post-élimination de ce virus.

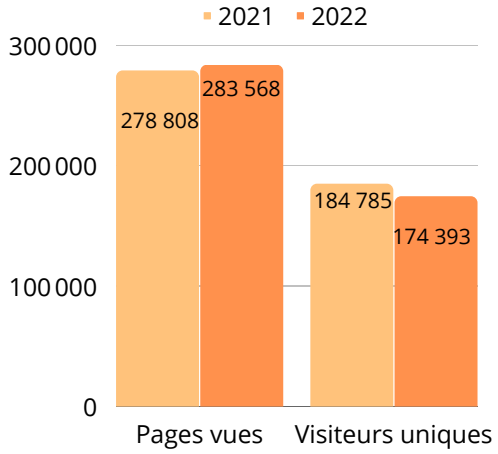
INFORMER

NOTRE SITE INTERNET

2022 a été une année de consolidation avec un travail de maintenance des outils numériques tels que la réglette d'interactions médicamenteuses, la plateforme de commandes et l'annuaire géolocalisé des professionnel-le-s de santé.

Notre site Internet

en quelques CHIFFRES



- Notre plateforme de commandes a été consultée plus de **300 fois par mois** (comparable à 2021).

NOS RÉSEAUX SOCIAUX

- **3 100 abonné-e-s**, soit 170 de plus qu'en 2021.
- **1 929 followers** fin 2022, soit 300 de plus par rapport à 2021. Au total **les publications quotidiennes ont été vues plus de 350 000 fois** !
- **1 058 abonné-e-s** fin 2022 versus 749 fin 2021.
- **30 537 vues** et **+325 abonné-e-s** en 2022.
- Nous avons lancé notre compte à l'occasion des Solidays en juin 2022. Nous évaluerons en 2023 l'intérêt de poursuivre notre investissement sur ce réseau social.

NOTRE COMMUNICATION

Nous poursuivons la **communication directe** auprès des associations partenaires, des professionnel-le-s de santé, des institutions et des personnes concernées par le biais de la **newsletter trimestrielle** et des **emailings**. Ces envois sont destinés à présenter nos nouveautés (outils d'information thérapeutique et programme accompagnement) et les événements organisés par l'association (webinaires, colloque, etc.).

Nous avons mis à jour notre **plaquette de présentation** ainsi que l'affiche de la ligne d'écoute et lancé pour la première fois des **campagnes de communication payantes** sur Facebook et Instagram (plus de 180 000 vues de nos publicités), en complément de **partenariats ponctuels** avec des comptes influents sur Instagram : Orgasme & moi, Minima Gesté, Super Séro, Mathieu Ferhati, etc.

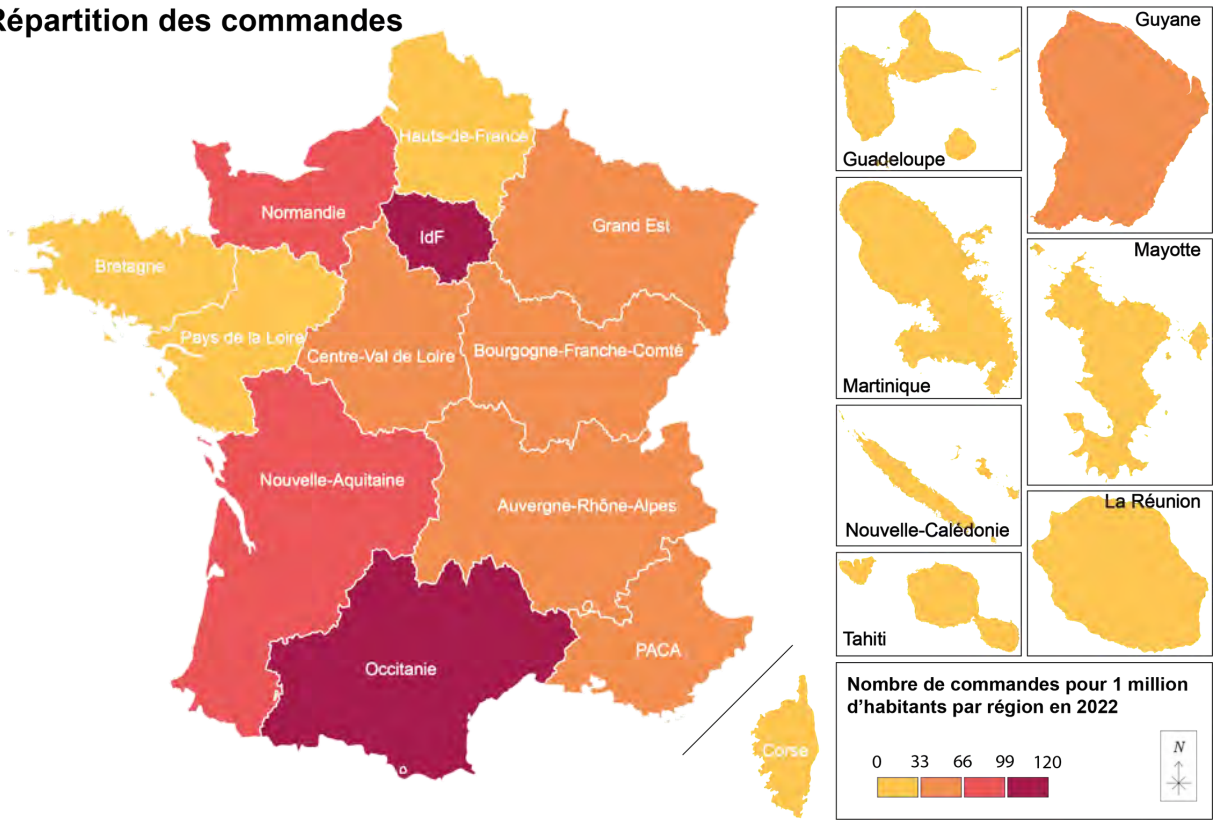
NOTRE LISTE D'ACTUALITÉS

Grâce à la veille quotidienne réalisée par Frank Rodenbourg, bénévole historique d'Actions Traitements, nous avons continué d'envoyer chaque jour les articles d'actualité les plus intéressants, de les intégrer sur notre site internet et de les relayer sur nos réseaux sociaux. Fin 2022, nous avions près de **500 abonné-e-s** sur la liste d'actualités.

INFORMER

Diffuser au plus grand nombre

Répartition des commandes

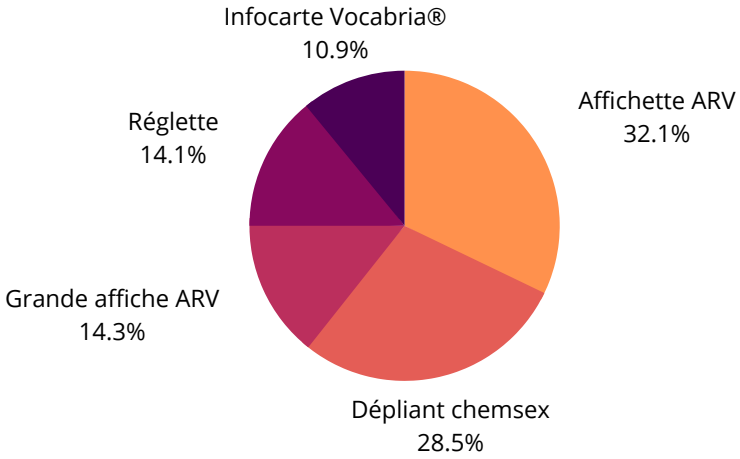


En 2022, **129 172 outils** ont été **commandés,** ce qui représente **5 fois plus d'outils par rapport à 2021**. Cette explosion des commandes est notamment due aux 88 000 outils commandés par l'ENIPSE (Équipe Nationale d'Intervention et Prévention Santé).

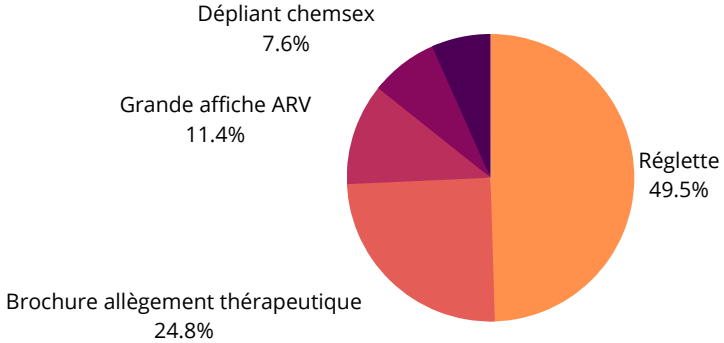
Nos outils les plus commandés en 2022 (hors ENIPSE) :

- Comme en 2021, le **format poche de l'affiche récapitulative des ARV** et le **dépliant sur le chemsex** sont les plus commandés. Tous deux ont été **2,5 fois plus commandés** qu'en 2021.
- **Les commandes de notre réglette d'interactions médicamenteuses papier ont** quant à elles **triplé** entre 2021 et 2022.

Commandes des professionnel-le-s de santé



Commandes des particulier-e-s



FOCUS PROJET

Notre colloque scientifique de 2022 : indétectables mais pas invisibles

Notre colloque scientifique s'est tenu le 13 octobre, après deux ans de pause en raison de la crise sanitaire, afin d'échanger toute une journée autour du thème **« Vie affective et sexuelle : VIH, enjeux et parcours de vies »**. Un sujet en constante évolution, au gré des changements sociaux et des progrès scientifiques qui ont marqué plus de quatre décennies d'épidémie.

Plus de 100 personnes sont venues participer à notre colloque **en présentiel**. C'est **deux fois plus que lors de notre précédent colloque** en novembre 2019 ! Cette année, nous avons choisi d'**ouvrir la participation à distance**, afin de permettre à un plus large public d'assister à l'événement en direct sur internet. Grand succès également pour cette première, avec **80 personnes** qui ont assisté aux sessions plénières du matin et aux ateliers de l'après-midi **en visioconférence**.

Des chercheur-e-s, médecins, associations, personnes concernées et intervenant-e-s de tous horizons, y compris d'autres pays européens, sont venu-e-s partager leurs expériences et présenter des panels variés de ce qu'est la vie affective et sexuelle des personnes vivant avec le VIH en France et ailleurs. Les interventions étaient également l'occasion de s'intéresser aux **situations complexes** comme le chemsex, les violences sexuelles ou les répercussions du vieillissement sur la vie affective et sexuelle.

Parmi les actions présentées, nous sommes revenu-e-s sur l'atelier d'autodéfense pour femmes vivant avec le VIH proposé par Actions Traitements. Les initiatives communautaires, comme le mouvement #MeTooGay ont également été abordées afin de montrer la diversité des ressources possibles. Enfin, Gabriel Girard, sociologue à l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale), nous a fait l'honneur d'assurer la synthèse de ce colloque en reprenant **cinq enjeux** qui ont découlé des discussions de la journée :

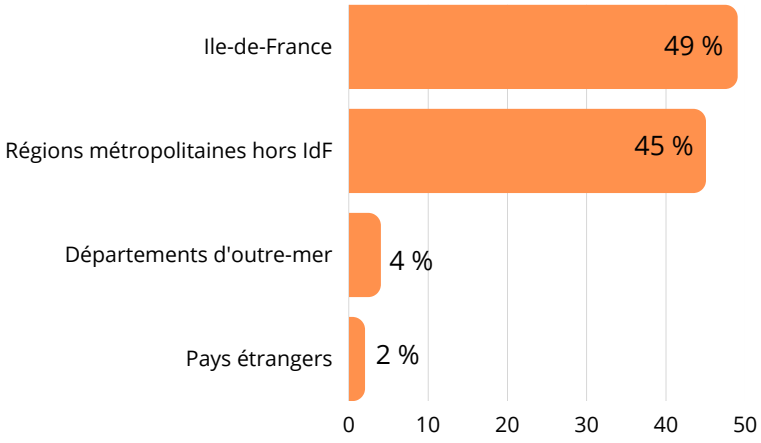
- le risque et la définition du risque,
- conscientiser nos cultures de prévention,
- la place de la parole et des mots,
- la place des émotions,
- les relations affectives et la solitude.

Les **vidéos des séances plénières** sont disponibles sur notre chaîne YouTube.

Notre colloque 2022

en quelques CHIFFRES

- 182 participant-e-s, dont 102 en présentiel
- 28 intervenant-e-s
- Provenance des participant-e-s :



ACCOMPAGNEMENT

Écouter, conseiller, orienter

- Apporter des réponses aux patient-e-s : traitements, vie affective et sexuelle, prévention, accès aux droits, etc.
- Lutter contre l'isolement et offrir un espace d'écoute bienveillant.
- Orienter vers les structures adéquates.

NOTRE LIGNE D'ÉCOUTE

La ligne d'écoute est toujours **joignable par téléphone quatre après-midis par semaine** ainsi que **par mail** en écrivant à l'adresse qui lui est dédiée.

En 2022, nous avons mis à jour les **supports de communication** de la ligne d'écoute afin de nous adapter à son évolution, tant au niveau des motifs d'appels que des publics qui la sollicitent.

- **Révision totale du graphisme de l'affiche de la ligne d'écoute** avec l'aide précieuse d'un bénévole. Cette nouvelle version a été mise à disposition sur la plateforme de commande et envoyée à nos partenaires (associations et Coordinations régionales de la lutte contre l'infection due au VIH (Corevih)).

- Réalisation de **flyers** et de **cartes de visite** déclinés de la nouvelle affiche. Grâce à notre partenaire l'ENIPSE, ces éléments sont distribués respectivement à **15 000** et **25 000 exemplaires** dans tous les **lieux de convivialité LGBTQIA+** de France. Cela nous permet de toucher ces communautés et de répondre à leurs interrogations sur le VIH, les modes de prévention, les traitements.

Notre ligne d'écoute

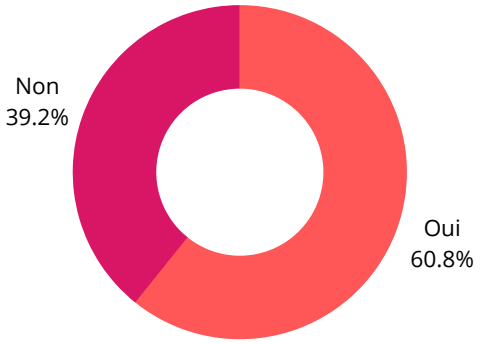
en quelques CHIFFRES

Les 5 thématiques les plus abordées au cours d'un appel

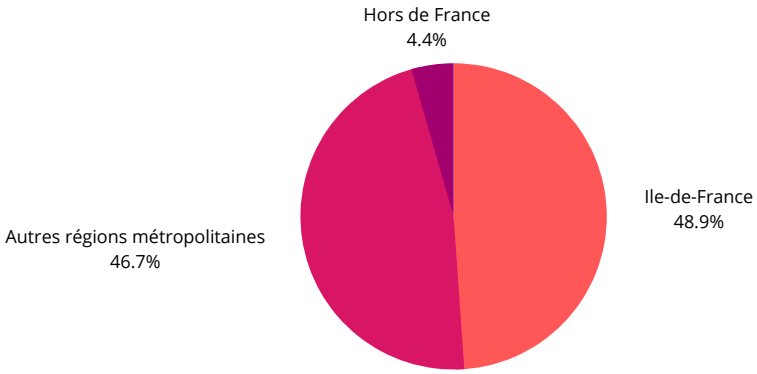
1. Les traitements ARV (interactions médicamenteuses, ruptures de traitement, etc.)
2. Vie sociale, familiale et amoureuse
3. Prévention (PrEP, TPE, indétectabilité)
4. Vie sexuelle
5. Solitude

ACCOMPAGNEMENT

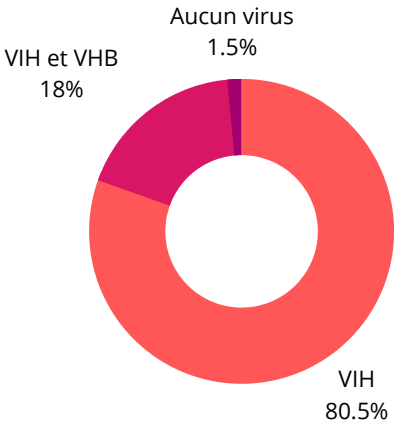
La personne appelle-t-elle pour la première fois ?



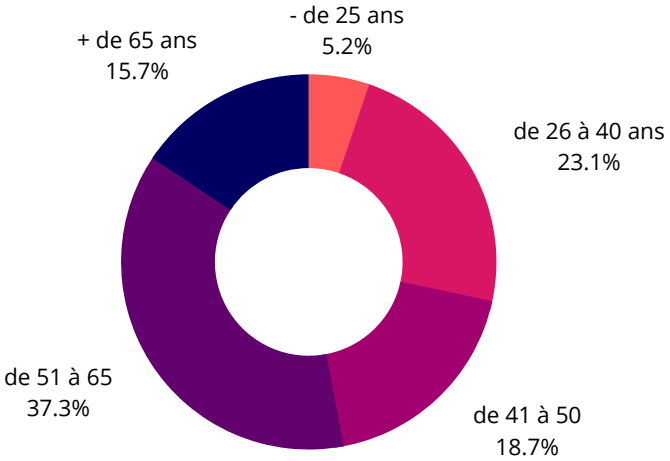
Provenance des appels



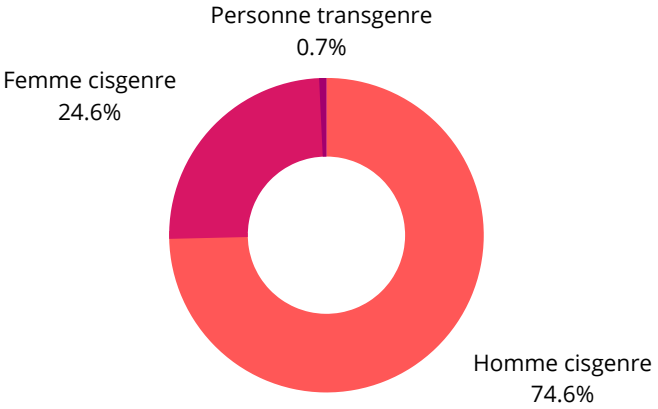
La personne vit avec ....

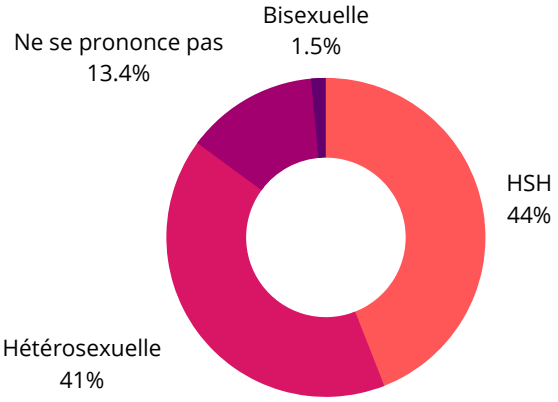


Répartition des appelant-e-s par tranches d'âge

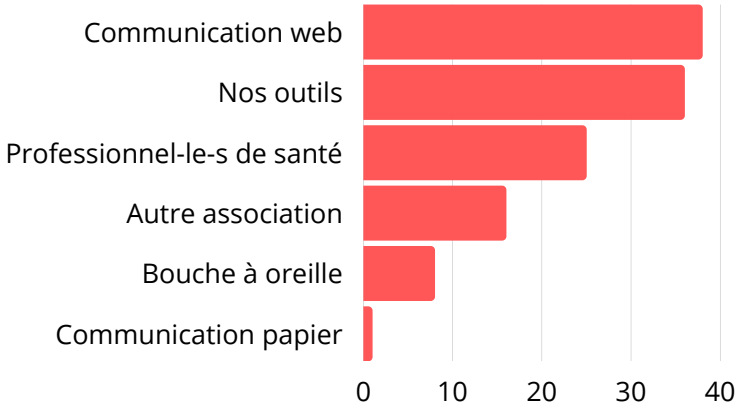


La personne se définit comme ....





Les appelant-e-s ont découvert la ligne d'écoute par le biais de ...



TÉMOIGNAGE

« Je désire témoigner de la compétence et de l'humanité de la ligne d'écoute d'actions et traitements. J'utilise la ligne d'écoute fréquemment et j'obtiens toujours des réponses argumentées à mes interrogations. Je suis adhérente depuis plus de dix ans et je suis très satisfaite de cette association malgré le fait que je vis actuellement en Bretagne. Je ne regrette en aucun cas mon adhésion ayant par le passé adhéré et milité dans d'autres associations de lutte. Encore une fois bravo pour tout ce que vous faites. »

NOTRE INTERVIEW D'EXPERT-E « VOYAGES ET VIH »

Qu'il s'agisse de vacances plus ou moins longues, de déplacements professionnels ou d'un voyage dans son pays d'origine, beaucoup de questions peuvent se poser quant à la façon de s'y préparer et, notamment, de bien gérer ses traitements antirétroviraux.

Afin d'apporter des conseils pratiques et de lister des sources d'information fiables, nous avons proposé à la Dre Juliette Pavie (hôpital Hôtel Dieu à Paris) de répondre à nos questions dans une **interview d'expert-e** intitulée **« Voyages et VIH : conseils pour se préparer et bien gérer ses antirétroviraux »**. Parmi les sujets abordés, nous avons aussi traité le cas des voyages (personnels ou professionnels) dans des pays qui refusent encore l'accès à des personnes vivant avec le VIH.

Cette nouvelle vidéo est disponible sur notre chaîne YouTube et a été relayée sur nos autres réseaux sociaux ainsi que sur le site internet de l'association. Toutes les associations qui le souhaitent peuvent la diffuser lors de sessions d'information organisées pour des publics concernés par ces problématiques.

NOTRE ACTIVITÉ À MONTPELLIER

Carole Damien continue son engagement en tant que patiente intervenante au sein de l'équipe ETP du service des maladies infectieuses et tropicales de l'hôpital de Montpellier.

Principales thématiques abordées :

- Les traitements injectables
- La vaccination
- VIH et COVID
- L'isolement
- Les IST

Carole est également représentante titulaire au sein du collège 3 du COREVIH Occitanie. En 2022, elle a rejoint le bureau de ce COREVIH.
À ce titre, elle a été invitée à participer au webinaire organisé par le COREVIH le 12 avril 2022 et intitulé *VIH Test*. Enfin, Carole est membre de la commission Qualité de vie, au sein de laquelle un outil "Parlons de ma qualité de vie" a été créé.

ACCOMPAGNEMENT

Devenir acteur-ice de sa santé

- Proposer un accompagnement personnalisé en fonction de la situation et des besoins de chacun-e.
- Renforcer les capacités et l'autonomie des personnes concernées en s'appuyant sur le partage d'expériences.
- Envisager la pathologie dans une prise en charge globale.

NOTRE PROGRAMME ACCOMPAGNEMENT

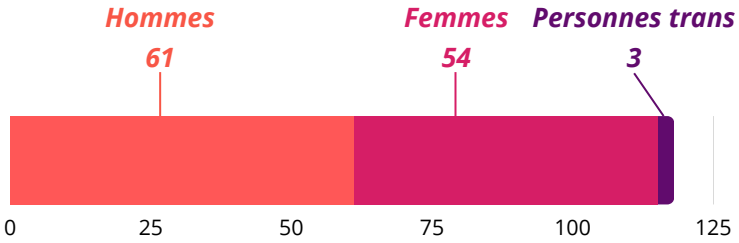
Actions Traitements est la **première association** française de lutte contre le VIH **à avoir obtenu en 2012 l'agrément d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)** hors milieu hospitalier délivré par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France et renouvelé pour 4 ans en 2020.

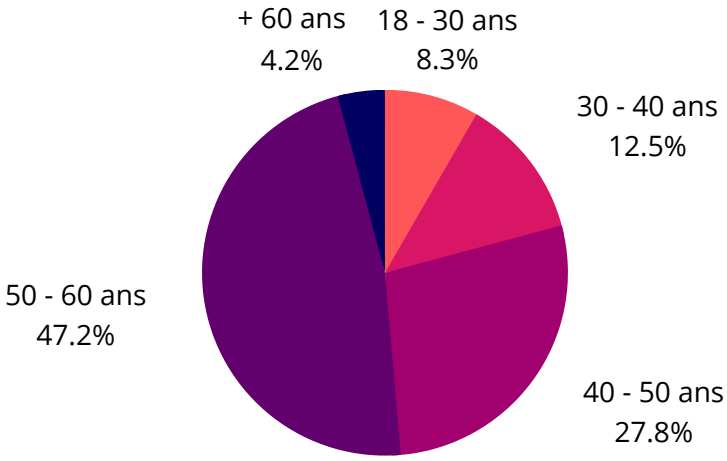
Cette reconnaissance officielle est la preuve que notre association dispose de tous les moyens et compétences nécessaires à l'**accompagnement des personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections**. C'est à ce titre que nous proposons depuis plus de dix ans des **ateliers collectifs** et des **permanences individuelles** qui évoluent au rythme des besoins de nos usager-e-s, co-animés par des **spécialistes de la santé et du social** et des **patient-e-s expert-e-s**.

TÉMOIGNAGE

« Je n'aurais jamais pu imaginer possible de profiter à ce point des activités proposées : séances thérapeutiques, stage self défense, suivi psychologique. C'est totalement novateur et ça favorise l'épanouissement et les interactions sociales. Je suis vraiment enthousiaste. »

Nos bénéficiaires en quelques CHIFFRES





- **¼** de personnes en situation de **précarité économique**
- **11%** de personnes en **situation irrégulière**
- **20%** de personnes **isolées**
- **⅓** de personnes en situation de **vulnérabilité psychologique**

ACCOMPAGNEMENT

UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE AUTOUR DES 5 CHAMPS DE LA SANTÉ

Complémentaire de la prise en charge thérapeutique en hôpital, cet accompagnement sur-mesure participe à l'**amélioration de la santé** des personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections, comme à l'**amélioration de leur qualité de vie** et de celle de leurs proches.

- Un accompagnement couvrant les **cinq champs de la santé** (physique, psychique, sociale, affective et sexuelle) qui permet de faire émerger des **problématiques de santé peu ou pas exprimées** : refus de soins, discrimination(s) sur le lieu de travail, violences sexistes et sexuelles, etc.
- Un accompagnement **adapté à des publics spécifiques** : personnes vieillissantes, femmes séropositives, personnes migrantes et publics LGBTQIA+.
- Un accompagnement mis à disposition des **bénéficiaires d'associations partenaires** ne proposant pas ce type de programme (Aides, Le Bus des Femmes, etc.).

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Divers-es professionnel-le-s de la santé et du social proposent des **rendez-vous individuels gratuits et confidentiels** lors de leurs permanences dans nos locaux.

LES ENTRETIENS D'ETP

Nos bénéficiaires ont la possibilité de participer à des entretiens d'éducation thérapeutique afin de **faire le point sur leur santé** et de mieux **se repérer dans leur parcours de soins** (préparer leurs consultations, comprendre la pathologie et les traitements pour mieux les gérer, être orienté-e-s en fonction de leurs besoins, etc.)

Les entretiens individuels sont réalisés par une **médecin référente et/ou une personne de l'équipe formée en ETP**. En 2022, **97 entretiens** ont été réalisés, dont des entretiens de suivi, des entretiens d'accueil et des bilans éducatifs partagés afin d'évaluer les besoins de chacun-e et de fixer des objectifs adaptés.

LA PERMANENCE PSYCHO-SEXO

Elle est assurée **un jeudi sur deux** par **deux psychologues** formées en psychotraumatologie et sexologie. En 2022, **77 consultations** ont été mises en place, bénéficiant à **17 personnes**.

Top 3 des problématiques rencontrées par les usager-e-s bénéficiant de cette permanence :

1. Les traumatismes et violences sexuelles depuis l'enfance.
2. La question des liens affectifs et de l'attachement.
3. La divulgation du statut sérologique.

LA PERMANENCE SOCIALE

Elle est assurée **tous les mercredis matin** par une **assistante sociale**. La réalisation de **79 entretiens** ont permis à **26 personnes** d'être suivies dans leurs démarches sociales.

Top 3 des besoins sociaux de nos usager-e-s :

1. Régularisation de séjour en France.
2. Ouverture de droits sociaux (sécurité sociale, Caf, transports, demande de logement).
3. Accès à la santé : démarches de mutuelle et de sécurité sociale.

Nouveauté 2022 !

LA PERMANENCE DIÉTÉTIQUE

Cette permanence, assurée **un lundi après-midi sur deux** par une **diététicienne nutritionniste**, a ouvert ses portes début octobre. Elle répond à une demande de nos usager-e-s concernant le **suivi de leur alimentation**, en lien avec certains effets indésirables des ARV et les comorbidités. Dans une approche globale de la santé, les permanences diététiques visent à augmenter le bien-être des bénéficiaires.
En trois mois, **12 rendez-vous** ont été pris, bénéficiant à **9 usager-e-s**.

Top 3 des thématiques traitées pendant les consultations :

1. Volonté de perdre du poids, de prendre du poids ou de la masse musculaire.
2. Recherche des bonnes pratiques en matière d'alimentation.
3. Besoin de conseils concernant des problèmes récurrents au niveau du transit ou de maladies psychosomatiques.

NOS ATELIERS COLLECTIFS 2022

64 ateliers collectifs ont été organisés en 2022. Voici ceux qui ont eu le plus de succès :

1. Bien-être : sophrologie et méditation de pleine conscience.
2. Bien vieillir avec le VIH après 50 ans
3. Ateliers thérapeutiques : ARV et risques cardiovasculaires, traitements injectables.

FOCUS PROJET

Nos stages d'autodéfense

En 2022, Actions Traitements a proposé deux stages d'autodéfense de deux jours, permettant aux personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections d'**apprendre à réagir face à une agression, physique ou verbale, et de lutter contre les discriminations** qu'elles peuvent subir.

La **non-mixité** a été privilégiée pour ces stages d'autodéfense car elle permet de **créer un espace sécurisé et sécurisant** pour les participant-e-s et de **libérer la parole**. Nous avons ainsi organisé un atelier uniquement dédié aux **femmes** et un atelier pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (**HSH**).

En partenariat avec :

CONTREPOING
POUR L'ÉLIMINATION DES VIOLENCES ET L'AUTONOMISATION DES FEMMES ET DES MINORITÉS
contact@contrepoing.com

ARCAF

TÉMOIGNAGE

« Maintenant je ne m'inquiète plus qu'on m'attaque, je suis détendue et s'il y a un problème je connais les techniques et je pourrais me défendre. Cela m'a ouvert l'esprit et m'a donné de l'assurance. Je peux sortir et marcher la tête haute.»

ACCOMPAGNEMENT

Répondre aux besoins de chacun-e

- Mettre à disposition des outils sous différents formats pour s'adapter à la diversité des profils et des projets des personnes concernées ainsi qu'à l'évolution des pratiques.
- Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes concernées et de leurs proches.

ADDICTIONS

Notre dépliant **« Plan chems : es-tu au clair avec tes pratiques ? »** est un des outils les plus commandés sur notre site internet en 2022 et il est arrivé en rupture de stock en cours d'année. Nous avons donc profité de sa réédition pour le mettre à jour. Les informations sur la **réduction des risques** et la conduite à tenir avaient déjà été actualisées lors de la précédente mise à jour du dépliant en 2020. Nous avons ainsi uniquement mis à jour, avec l'appui de notre équipe de pharmacien-ne-s, les informations concernant les **interactions entre les drogues les plus connues et les traitements du VIH et des hépatites les plus prescrits**.

Ce dépliant bénéficie d'un partenariat avec l'ENIPSE, association de prévention en milieu LGBTQIA+. **17 000 exemplaires** ont ainsi été envoyés dans les **différentes délégations régionales de l'ENIPSE** qui les distribuent ensuite dans les établissements partenaires.

FEMMES

Nous souhaitons poursuivre notre investissement pour **informer et accompagner les femmes vivant avec le VIH** en réalisant de nouveaux **documents d'information à l'intention de chacune d'entre elles**.

Le premier livret de notre **série « Nous les Femmes »**, imprimé à **8 000 exemplaires**, s'intitule **« VIH au féminin : ce qui change au quotidien »**. Ce support d'une vingtaine de pages se veut être un livret d'introduction afin de rassurer les femmes concernées. Il fait un tour d'horizon des questions que se posent de très nombreuses femmes lorsqu'elles apprennent leur séropositivité au VIH. Cette brochure est le résultat d'un travail participatif qui a utilisé la méthode des focus groupes et des entretiens individuels avec des femmes concernées.

DÉFENDRE LES DROITS

Faciliter l'accès aux soins

- Assurer une prise en charge médicale de qualité des personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections.
- Lutter contre les pratiques discriminatoires et les refus de soins.
- Prévenir les ruptures de soins.

NOTRE ANNUAIRE GÉOLOCALISÉ

Afin de **lutter contre les pratiques discriminatoires envers les personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections**, Actions Traitements a créé en 2016 un annuaire géolocalisé recensant un **ensemble de professionnel-le-s de santé de toutes spécialités qui offrent un accueil respectueux et sans préjugé aux personnes séropositives** afin de faciliter leur parcours de soins.

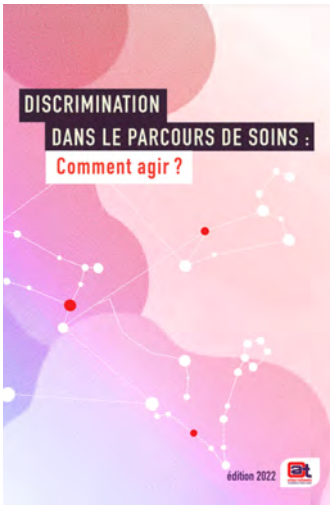
Les **3 temps de la mise à jour** de notre annuaire géolocalisé en 2022 :

- Mise à jour et nettoyage de l'annuaire par le biais d'un envoi courrier afin d'actualiser les contacts qui y figurent.
- **Élargissement de notre base de données** en proposant à de nouveaux et nouvelles professionnelles de santé de France métropolitaine et des DROM-COM (dentistes, gynécologues et médecins généralistes) de rejoindre notre annuaire.
- **Ouverture de notre annuaire aux pharmacien-ne-s d'officine** en France métropolitaine et dans les DROM-COM grâce à une campagne d'emailing avec Openhealth.

Au total, notre annuaire comptait ainsi **806 professionnel-le-s de santé** à la fin d'année 2022.

NOTRE BROCHURE « DISCRIMINATIONS DANS LE PARCOURS DE SOINS : COMMENT AGIR ? »

Après l'**enquête flash** que nous avons réalisée en **2020** pour documenter les situations de **discriminations rencontrées dans le milieu médical**, nous avons constitué un comité de pilotage pluridisciplinaire qui s'est réuni fin 2021 afin de concevoir une brochure sur cette thématique.



Cette brochure se veut être un **outil pratique pour permettre aux personnes concernées de savoir vers qui se tourner face à ce genre de situation**. Elle répertorie notamment l'arsenal juridique existant ainsi que les recours possibles auprès des institutions et ordres de professionnel-le-s. En complément, nous insistons sur la nécessité d'être accompagné-e dans ce type de démarches, qui peuvent être parfois longues et décourageantes, par exemple en se rapprochant d'associations de lutte contre le VIH.

La brochure sera **finalisée en mars 2023** et bénéficiera d'une campagne de relations presse et de promotion afin de la partager aussi largement que nécessaire.

DÉFENDRE LES DROITS

Lutter contre les discriminations

- Promouvoir l'égalité des droits.
- Sensibiliser sur le VIH/sida et le « vivre avec » auprès du grand public afin de prévenir les stéréotypes et lutter contre la sérophobie.

PLAIDOYER

Dans le cadre de nos activités de plaidoyer, nous avons co-signé plusieurs **communiqués de presse et tribunes interassociatives** en 2022.

MARS Publication d'un **communiqué de presse** sur le lien entre les innovations thérapeutiques et la fin de l'épidémie de VIH/sida.

MAI Promotion du **manifeste « VIH : allaiter ou pas ? Permettre aux femmes de choisir »** rédigé par le Comité des Familles à la suite de leur journée organisée fin 2021 sur cette thématique.

NOVEMBRE Envoi d'une **lettre ouverte à la présidente de l'Assemblée nationale** alors que le Rassemblement National (ex Front National), parti au passé sérophobe, prétendait à la co-présidence du groupe d'études sur le sida.

DÉCEMBRE Publication d'un **communiqué de presse** intitulé « VIH indétectable = VIH intransmissible : le risque zéro existe et il est urgent de le faire savoir ! », dans la foulée de notre webinaire à ce propos.

NOTRE WEBINAIRE SUR L'INDÉTECTABILITÉ DU VIH

En amont de la journée du 1er décembre 2022, 34e journée mondiale de lutte contre le VIH/sida, nous avons organisé un **webinaire tout public** sur un sujet particulièrement important : **VIH indétectable = VIH intransmissible**.

Quinze ans après la publication de l'avis suisse (ou rapport Hirschel), le grand public ne sait toujours pas qu'une personne séropositive sous traitement antirétroviral ne peut plus transmettre le VIH à son, sa ou ses partenaires. Or, c'est une information capitale pour les personnes vivant avec le VIH, qui doit permettre de lutter activement contre les discriminations dont elles sont toujours victimes aujourd'hui. Nous avons donc proposé à des spécialistes de **revenir sur les preuves scientifiques de l'indétectabilité** et nous avons invité des personnes concernées à témoigner sur ce que cela change dans leur vie quotidienne. Le webinaire a été intégralement enregistré et les **vidéos** ont été diffusées sur notre chaîne YouTube.

DÉFENDRE LES DROITS

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LE VIH/SIDA

A l'occasion du 1er décembre 2022 nous avons :

- Participé à la **marche** organisée par **Act Up-Paris.**
- Tenu des **stands** dans les hôpitaux Bichat et Beaujon ainsi que dans le 20e arrondissement de Paris au centre social Annam et avec la Maison du Bas Belleville et le CeGIDD (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des infections par le VIH, les hépatites virales et les IST) de Belleville.
- Participé à une **soirée** organisée par le **compte Instagram « Orgasme et moi »** (678 000 abonné-e-s) en proposant une animation autour de notre roue des préjugés et un quizz diffusé sur son compte Instagram.
- Réalisé quatre **vidéos d'information avec Minima Gesté**, drag queen très impliquée dans la lutte contre le VIH/sida. Ces vidéos ont été diffusées sur nos réseaux sociaux où elles ont récolté plus de **17 000 vues** tout réseau social confondu, dont **6 100** pour la vidéo « Différence entre VIH et sida » et **3 400** pour celle sur la sérophobie.

Vidéo « La sérophobie : comment elle se manifeste ? Pourquoi il faut la combattre ? »

SENSIBILISATION AUPRÈS DE PROFESSIONNELS

Nous sommes intervenus auprès du personnel du foyer de vie Clothilde Lamborot - APF France Handicap à Pantin. Afin d'accueillir au mieux une future résidente, l'établissement nous a sollicité pour les sensibiliser sur le VIH aujourd'hui, les dernières innovations et la vie avec le virus, dans un objectif de lutter contre les préjugés encore présents.

DÉFENDRE LES DROITS

Porter la voix des personnes concernées

- Représenter les usager-e-s du système de santé et participer à l'élaboration des politiques de santé publique.
- Mieux connaître les personnes concernées et faire entendre leurs intérêts.

REPRÉSENTER LES USAGER-E-S DU SYSTÈME DE SANTÉ

En tant qu'association agréée à représenter les usager-e-s du système de santé, **Actions Traitements et ses membres siègent au sein de trois Corevih d'Ile-de-France** (Est, Nord et Centre) et du Corevih Occitanie. Nous siégeons également aux **Conseils Territoriaux de Santé de Paris (75) et de Seine-Saint-Denis (93)**. Depuis fin 2022, Christian Christner, administrateur et écoutant expert, est devenu **représentant des usager-e-s dans la clinique d'addictologie Tolbiac** (Paris 13e).

FRANCE ASSOS SANTÉ

France Assos Santé a été impliquée avec le TRT-5 CHV (Traitements et Recherche Thérapeutique, Collectif Hépatites Virales) sur un projet de **surveillance des ordonnances de médicaments onéreux de l'Assurance maladie** et sur la **déconjugalisation de l'allocation adulte handicapé** (AAH).

LE COLLECTIF INTERASSOCIATIF TRT-5 CHV*

** dont Actions Traitements est un des membres fondateurs*

Principaux travaux réalisés cette année par le collectif TRT-5 CHV :

- Réalisation d'un **documentaire vidéo** dans le cadre des trente ans du TRT-5 et des vingt ans du CHV, diffusé le soir de la journée scientifique organisée par le collectif.
- **Renforcement du partenariat avec** l'Agence Nationale de Recherches sur le Sida, les hépatites virales et les Maladies Infectieuses Émergentes (**ANRS|MIE**).
- Poursuite du travail des différents groupes dans lesquels le collectif est impliqué pour la **mise à jour du Rapport d'experts**. Les nouvelles recommandations devraient voir le jour au printemps 2023.
- Réalisation d'une **synthèse sur les enjeux éthiques** liés à la réalisation d'essais cliniques nécessitant des interruptions de traitements pour les participant-e-s.
- **Communiqués de presse** sur la faiblesse de la surveillance épidémiologique en France à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le VIH/sida et sur le retrait du Trogarzo en France en raison d'un échec des négociations avec les autorités sur le prix du médicament.

Les **thématiques régulièrement abordées** : mandats au sein des instances de recherche (ANRS|MIE, Inserm, VRI (Vaccine Research Institute), etc.), Observatoire des pénuries, évaluation de médicaments auprès de la Haute Autorité de Santé (HAS), relecture des notes d'information pour les participant-e-s aux recherches.

DÉFENDRE LES DROITS

LES PARUTIONS PRESSE

En 2022, nous avons également bénéficié d'une **couverture presse intéressante tout au long de l'année** sur des sujets et dans des supports très variés :

- Participation de Jean-Marc Bithoun à l'**émission « C dans l'air » sur France 5** en janvier, ainsi que dans l'**émission radio « Vivre avec le VIH » du Comité des familles** en avril.
- Témoignage d'un bénéficiaire de l'association sur les antirétroviraux injectables pour le **site d'information France 24** en mars.
- Témoignage de Cédric Daniel, chargé de mission communication et plaidoyer, dans un **article de la revue belge « L'avenir »**, sur la sérophobie et les refus de soins en avril, puis dans l'**émission radio « Vivre avec le VIH »** en novembre au sujet du webinaire d'Actions Traitements sur l'indétectabilité du VIH.
- Parutions régulières dans les **magazines gratuits AgendaQ** et **Strobo**, distribués dans les lieux de convivialité LGBTQIA+.
- Renforcement de notre **partenariat avec le magazine REMAIDES et le site Seronet** de l'association Aides à l'occasion du lancement d'une toute nouvelle formule au printemps avec des mentions régulières de nos outils et programmes : ligne d'écoute, ateliers de méditation, vidéos sur la retraite ou les ARV injectables, infocartes, etc.

LES ÉVÉNEMENTS

En 2022, nous avons participé aux événements suivants :

MARS

E-conférence patient-e-s sur le thème « VI(H)E quotidienne » organisée par le laboratoire Gilead. **400 visites** ont été répertoriées sur la plateforme internet où nous présentions nos outils sur un stand virtuel.

Stand au **salon Medintechs** et au **salon Pharmagora** avec le TRT-5 CHV.

E-conférence « Ensemble contre l'éradication du VIH » avec la revue Pharmaceutiques.

AVRIL

Congrès de l'AFRAVIH (Alliance Francophone des Acteurs de santé contre le VIH et les infections virales chroniques) à Marseille.

JUIN

Festival Solidays organisé par l'association Solidarité Sida.

SEPTEMBRE

Journées « Bien vieillir avec le VIH » organisées par Sidaction.

NOVEMBRE

Congrès de la SFLS (Société Française de Lutte contre le Sida) à Paris sur le thème « VIH et santé sexuelle au-delà des frontières ».

Lutter contre l'épidémie

- S'adresser aux personnes exposées et informer sur les moyens de transmission.
- Promouvoir la prévention diversifiée en général et la prévention biomédicale en particulier.

LA REFONTE DE NOTRE APPLICATION AT PREP

Un travail de refonte de l'application AT PrEP, sortie en 2017, a été lancé en 2022. Le but fixé est de **moderniser l'application, la rendre plus accessible et de compléter ses fonctionnalités**.

L'application prend toujours en compte les **deux différents modes de prise de PrEP** (en continu et à la demande) ainsi que les **interactions médicamenteuses**, mais de **nouvelles fonctionnalités de suivi** ont été ajoutées : les rapports sexuels, les événements, les humeurs et émotions, le cycle menstruel et les rendez-vous médicaux.
L'idée est de **permettre à chacun-e de faciliter sa prise de PrEP et d'être le ou la plus observant-e possible**, mais aussi d'avoir un **suivi de sa santé sexuelle**. Il était également important pour nous d'intégrer un suivi du cycle menstruel afin de rendre notre application plus accessible aux femmes qui n'ont que faiblement recours à la PrEP depuis sa mise à disposition en 2016.

Pour accompagner le **lancement début 2023** d'AT PrEP, différents visuels ont été créés : des stickers, des flyers, des affiches ainsi qu'une communication spécifique pour les réseaux sociaux.

NOTRE INTERVIEW D'EXPERT-E « MONKEYPOX / VARIOLE DU SINGE : L'ESSENTIEL À SAVOIR »

Apparue début mai 2022 dans quelques pays occidentaux, **l'épidémie de Monkeypox** (renommée Mpox par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) en novembre 2022) s'est également répandue en France. Elle a essentiellement touché les HSH et **a soulevé beaucoup de questions quant aux modes de transmission, à sa dangerosité et aux façons de s'en protéger**.

Afin de répondre à ces questions, et pour **accompagner la forte mobilisation communautaire** qui s'est très vite mise en place, nous avons décidé de réaliser rapidement une **interview d'expert-e** en vidéo en interrogeant le Pr Jean-Daniel Lelièvre, immunologue à l'hôpital Henri Mondor à Créteil (94). C'était également l'occasion d'insister sur la **nécessité de se faire vacciner**, afin de limiter au maximum les transmissions.

Cette nouvelle vidéo est disponible sur notre chaîne YouTube, et a été relayée sur nos autres réseaux sociaux ainsi que sur le site internet de l'association. Une **campagne spécifique de promotion de cette interview** a été réalisée pendant l'été 2022 afin de la diffuser à un public le plus large possible.

PRÉVENIR

Prévention secondaire

- Promouvoir la santé globale notamment par le biais des dépistages précoces et réguliers.
- Prévenir les comorbidités.

ENQUÊTES SUR LES VACCINATIONS CHEZ LES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH

Certains vaccins sont vivement recommandés chez les personnes vivant avec le VIH afin de leur éviter de contracter d'autres virus qui pourraient nuire à leur santé.

Nous avons profité de la sollicitation de l'institut d'études spécialisé en santé Hajime, créé par des psychologues sociaux, pour lancer un **cycle d'enquêtes auprès de nos publics**. L'objectif est double : d'abord **appréhender leurs perceptions autour de quatre vaccins différents (Covid-19, HPV (Human papilloma virus), grippe, pneumocoque)** ; ensuite nous permettre, ainsi qu'à des acteurs et actrices de la santé, de **mieux concevoir nos outils d'information sur la vaccination et la prise en charge des personnes concernées**.

Nous avons lancé **trois enquêtes en 2022** : Covid-19 en avril, HPV en juillet et grippe en octobre. Nous attendons de lancer la **quatrième enquête**, sur le vaccin contre le pneumocoque en **mars 2023**, pour compiler les résultats et les valoriser. En moyenne, **une cinquantaine de personnes a répondu à chaque questionnaire** qui était envoyé par emailing et relayé sur nos réseaux sociaux.

NOTRE INTERVIEW D'EXPERT-E

« PAPILLOMAVIRUS HUMAINS (HPV) ET VIH : LES CONNAÎTRE ET S'EN PROTÉGER »

La vaccination contre les papillomavirus humains, ou HPV en anglais, a été élargie aux garçons depuis le 1er janvier 2021. On sait que les personnes vivant avec le VIH sont plus à risque de contracter des papillomavirus humains cancérigènes et il est important qu'elles se fassent **dépister** régulièrement **et suivre**, **tant sur le plan gynécologique que proctologique**.

Afin de continuer à diffuser ces informations essentielles, nous avons réalisé une nouvelle **interview d'expert-e** fin 2022 avec la Pre Christine Katlama (cheffe de service à l'hôpital Pitié Salpêtrière à Paris), en complément de la **vidéo pédagogique** que nous avions réalisée en 2021. Nous en avons profité pour **revenir sur l'intérêt de la vaccination**, **pour les garçons et les filles, qui permet de se protéger efficacement contre les cancers induits par les papillomavirus humains**.

Cette nouvelle vidéo sera disponible en mars 2023 sur notre chaîne YouTube, à l'occasion de la **journée internationale de sensibilisation aux HPV** qui se déroule le **4 mars**. Elle sera relayée sur nos autres réseaux sociaux ainsi que sur notre site internet et accompagnée d'une campagne de promotion sur Facebook et Instagram afin de la diffuser à un public le plus large possible.

Nos projets pour 2023

Il nous reste collectivement beaucoup à faire pour atteindre les objectifs « 95-95-95 » de fin d'épidémie fixés par l'OMS à 2030. Nous continuerons de faire en sorte d'y apporter notre contribution.

En 2023, nous **renforçons notre engagement auprès des personnes vivant avec le VIH et/ou co-infections**, afin de leur permettre de mieux vivre au quotidien, de bénéficier d'une information actualisée sur la recherche et les innovations thérapeutiques et de voir leurs droits respectés. Nous continuons de **nous engager en faveur de la vaccination des personnes vivant avec le VIH**.

Nous continuons à **lutter contre toutes formes de discriminations et stigmatisations subies par les personnes vivant avec le VIH**. Pour cela, nous prévoyons d'élaborer une campagne d'information et de sensibilisation autour de l'indétectabilité tout au long de l'année pour participer activement à la **diffusion du I=I** (Indétectable = Intransmissible). Nous menons également des actions de sensibilisation auprès des étudiant-e-s en facultés dentaires afin de lutter contre les refus de soins et les discriminations en santé.

Nous poursuivons notre **engagement auprès des femmes vivant avec le VIH et/ou co-infections** avec la publication de deux nouveaux livrets de la série *Nous les femmes* et l'organisation de notre journée scientifique sur le thème « Femmes et VIH (femmes vivant avec le VIH et femmes exposées au virus) ».

Nous avons à cœur de poursuivre le **développement de notre programme accompagnement** avec la mise en place d'une nouvelle permanence juridique gratuite et l'**enrichissement de notre programme vieillissement** grâce à de nouveaux partenariats associatifs.

Nous continuons d'**aider les personnes les plus exposées à accéder aux moyens de prévention qui correspondent à leurs pratiques et modes de vie** : préservatifs gratuits pour les moins de 26 ans, PrEP avec le développement d'une toute nouvelle application AT PrEP disponible gratuitement à partir du mois de mars sur les stores Android et Apple, traitement d'urgence (TPE) avec l'édition d'une nouvelle infocarte à ce sujet.

Nous **soutiendrons les personnes vivant avec le VIH dans leur sevrage tabagique** en proposant un accompagnement individuel et collectif ainsi que des outils d'aide à l'arrêt au tabac.

Enfin, en 2023 nous **poursuivons nos actions de plaidoyer**, y compris en interassociatif, afin d'exiger des autorités qu'elles fassent preuve de volonté politique, tout en consacrant les moyens nécessaires à l'atteinte des objectifs de l'OMS.

Remerciements

ACTIONS TRAITEMENTS REMERCIE

Les bénévoles, adhérent-e-s, sympathisant-e-s, salarié-e-s, donateurs-rices, institutions et partenaires pour leur soutien au cours de l'année 2022. Nous n'aurions pu mener à bien nos projets et accompagner les usager-e-s dans leurs parcours de soins sans leur soutien.

Nous tenons à remercier tout particulièrement les bénévoles qui animent et participent à nos activités :
Denise ARGENCE, Alexandre BENTO VALEGA, Jean-Marc BITHOUN, Christian CHRISTNER, Carole DAMIEN, Franck DESBORDES, Yves FERRARINI, Frank RODENBOURG et Anne SIMON.

Nous tenons également à remercier tou-te-s les médecins, soignant-e-s, chercheur-se-s et associatifs qui ont régulièrement collaboré avec nous (ateliers collectifs, comité de pilotage et de relecture, aide ponctuelle, etc.) :

PARTENAIRES

Ils nous soutiennent

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

PARTENAIRES PRIVÉS

PARTENAIRES ASSOCIATIFS

ACTIONS TRAITEMENTS
23 rue Duris - 75020 PARIS
Tél : 01 43 67 66 00
Courriel : at@actions-traitements.org
Commandes : www.actions-traitements.org/commande
Suivez-nous sur :